PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Stevian kysyntä on räjähtänyt käsiin.
ANTTI KAUPPILA, KAUPPILAN PUUTARHA

26.03.12

Aurinko nousee

Helsingissä kello 7.03
ja laskee kello 19.50
Oulussa kello 6.56
ja laskee kello 19.53
Utsjoella kello 6.42
ja laskee kello 19.55

Päivän sana

26.3. Hän on syössyt vallanpitäjät istuimiltaan ja korottanut alhaiset. Nälkäiset hän on ruokkinut runsain määrin, mutta rikkaat hän on lähettänyt tyhjin käsin pois. Luuk. 1:52–53
27.3. Hanna rukoili sanoen: ”Sydämeni riemuitsee Herrasta, Herra nostaa minun pääni pystyyn. Minä voin rohkeasti vastata vihollisilleni, sinun avustasi minä iloitsen.” 1. Sam. 2:1

Nimipäiviä

Tänään maanantaina: Manu, Manne, Immanuel, Immo
Huomenna tiistaina: Sauli, Saul

Mietelause

Sinessä läikkyy lumi luona ladun,
on rakkaimmillaan tuoksu maaliskuun.
Voi tomuisia asujoita kadun,
voi nielemiä kivimuurin suun!
Voi häntä, jok’ jäsentensä vanki
ja metsän syliin milloinkaan ei saa
sujahtaa aamulla, kun kantaa hanki
ja huikaisevin harjuin loistaa maa.
Saima Harmaja

TERVEENÄ TYÖSSÄ

Avio-onnen salaisuus

Kun ihminen muistelee elämäänsä, hän muistaa harvoin sitä, miten siistiä kotona oli. Televisio-ohjelmat, työelämän kiireet ja saavutukset unohtuvat, mutta parisuhteen ja perheen elämänkaaren nousut ja laskut jäävät mieleen kirkkaina mielikuvina. Lasten syntymät, uskottomuuskriisit ja kuolemantapaukset ovat käännekohtia. Tunnesuhteet läheisiin ihmisiin ovat elämän tärkeimpiä asioita.

Maatila on usein perheyritys, joten ongelmat parisuhteessa heijastuvat työpaikallekin. Jotakin on pielessä, jos aamulla ei huvittaisi lähteä töihin. Jotakin on pielessä, jos elämä oman puolison kanssa tuntuu raskaalta ja tuottaa pahaa mieltä. Arkisen elämän sujuminen on paras mittari hyvinvoinnille, sillä tunteet eivät selittele eivätkä valehtele. Onko puolison kanssa hyvä olla? Tuntuuko kivalta elää yhdessä? Tunnenko itseni hyväksytyksi juuri sellaisena kuin olen?

Rakkauden kaipuuta ei ole helppo kesyttää. Läheisyys edellyttää luottamusta ja luottamus on helppo menettää. Läheisyys on pelottavaa, koska rakastettu voi loukata, haavoittaa, ymmärtää väärin, pettää ja hylätä. Sellaisia pettymyksiä löytyy kaikkien parisuhdeongelmien taustalta, vaikka niitä ei ilmaista eikä ehkä edes tunnisteta. Pettymystä ja suuttumusta on helpompi ilmaista kuin häpeää, pelkoa, syyllisyyttä tai avuttomuutta. Puolustuskäyttäytymistä ilmenee kaikissa ihmissuhteissa aika ajoin. Kun luottamus puolison hyväntahtoisuuteen menee, häviää läheisyyskin.

Viha kertoo loukatuksi, hylätyksi ja väärinymmärretyksi tulemisen tunteesta: ”Ajan sinut pois, ettet voi enää loukata minua.” Välttelevä, vetäytyvä käyttäytyminen kertoo läheisyyden pelosta: ”En uskalla kertoa sinulle tunteistani ja ajatuksistani, koska tyrmäsit ne aikaisemmin.” Pelkojen taustalla voivat olla parisuhteen aiemmat tapahtumat kuten uskottomuus. Joskus pelot vahingoittumisesta läheisessä suhteessa saavat kaikuvoimaa lapsuudesta asti.

Tyypillinen on esimerkiksi kuvio, jossa Matti välttelee Maijaa vaikkapa tekemällä liikaa töitä. Maija vastaa nalkuttamalla. Pariskunta ei tiedosta käyttäytymisen aiheuttavia alkuperäisiä tunteita (riittämättömyyden tunne ja hylkäämisen pelko), vaan suhde jumiutuu asemasodaksi, jossa hyökätään, vetäydytään, jahdataan ja hylätään. Roolit ja vuorosanat ovat aina samat. Kumpikin potee pettymystä ja luottamuksen puutetta.

Jos pariskunta ei ole pitkään aikaan kokenut läheisyyttä ja yhteenkuuluvaisuutta, eivät kynttiläillalliset auta parantamaan suhdetta. Menneisyyden vangiksi ei kuitenkaan tarvitse jäädä. Parisuhdeterapiassa on mahdollista tunnistaa ne tunteet ja kokemukset, jotka estävät turvallisen kiintymyssuhteen luomista kumppaniin. Avio-onnen salaisuus on läheinen, turvallinen tunnekontakti. Se tuntuu, kun katsoo puolisoa silmiin ja lähtee yhdessä kävelylle. Onni on arkinen asia.

ANNA LASSILA
on lapinjärveläinen luomuviljelijä ja kirjailija.
gutgebautt@hotmail.com

Valtaosa tunnistaa joutsenmerkin

Joutsenmerkki on yhä Suomen tunnetuin ympäristömerkki. Tutkimuksen mukaan lähes yhdeksän kymmenestä suomalaisesta tunnistaa sen.

Monelle merkki on tärkeä tuotteiden ja palveluiden valintaperuste. Ostotilanteessa 12 prosenttia kuluttajista tarkistaa aina, onko tuotteella tai palvelulla joutsenmerkki. Vähintään silloin tällöin tämän tekee 59 prosenttia.

81 prosenttia suomalaisista pitää joutsenmerkittyä tuotetta ympäristön kannalta hyvänä valintana. Moni ei kuitenkaan tiedä, että joutsenmerkki asettaa vaatimuksia myös tuotteen laadulle ja turvallisuudelle.

Joutsenmerkin asettamat vaatimukset vaihtelevat tuotetyypin mukaan. Kriteerejä on lähes 65 eri tuoteryhmälle.

Joutsenmerkityltä pehmopaperilta vaaditaan esimerkiksi, että puukuitu on peräisin kestävästi hoidetusta metsästä ja käytetyt kemikaalit kuormittavat ympäristöä mahdollisimman vähän.

Tutkimus toteutettiin Pohjoismaisen ympäristömerkinnän toimeksiannosta. Siihen vastasi tuhat suomalaista.

MT

Korjattuja seurantaloja etsitään palkittaviksi

Suomen Kotiseutuliitto etsii hyvin korjattuja seurantaloja palkittavaksi.

Vuosittain yksi seurantalo saa Hyvän korjauksen palkinnon tunnustuksena perinteitä kunnioittavasta ja yhteishenkeä luovasta korjauksesta.

Vuoden 2012 voittajaa voi ehdottaa toukokuun loppuun saakka. Palkinnon myöntämisen edellytyksenä on, että seurantalon omistaa seurantalojen korjausavustuksiin oikeutettu yhteisö.

MT

Tarkemmat tiedot tunnustuspalkinnosta ovat osoitteessa www.kotiseutuliitto.fi/seurantaloavustukset/hyvan-korjauksen-palkinto.

Multasormet haluavat puutarhasta nyt naposteltavaa

Lähiruokatrendi näkyy tänä kesänä kotipuutarhoissa. Kuluttajia kiinnostavat hyötykasvit chilistä perunaan. Viherpeukalot kokoontuivat viime viikolla Puutarhan kevät -messuilla Turussa.

KARI SALONEN

”Chiliä on tuhansia erilaisia. Meillä viljellään tällä hetkellä 80:a lajiketta”, Tammisillan puutarhan Pirjo Koivunen kertoi Puutarhan kevät -messuilla.

TURKU (MT)
Esikasvatettuja perunoita, gojimarjoja, monenlaisia mansikoita ja hedelmäpuita. Kauppilan puutarhassa on huomattu, että multasormet istuttavat yhä useammin puutarhoihinsa hyötykasveja.

”Taustalla on lähiruokaajatus”, **Antti Kauppila** näkee. ”Ihmiset ovat kiinnostuneita lähiruuasta ja sitä kautta myös luonnonmukaisista lannoitteista ja torjunta-aineista.”

Omaa kasvimaata ei tarvitse olla aarikaupalla. Amppelimansikat ja ruukkuperunat tarjoavat tuoretta naposteltavaa pienessäkin tilassa.

Anttila esitteli Turussa Puutarhan kevät -messuilla perunasixpackiä. Kennossa on kuusi valmiiksi idätettyä perunaa.

”Tämä on toimiva. Jos ei ole käytössä kuin parveke tai terassi, ei välttämättä kiinnosta ostaa montaa kiloa siemenperunaa.”

Chili on hitti

Puutarhamessujen chiliosastolla kävi kuhina.

”Chili kiinnostaa nyt todella paljon”, Tammisillan puutarhan **Pirjo Koivunen** sanoo. Hänen mukaansa chilillä alkaa olla aika hyvin kotimaisia viljelijöitä.

Chilin taimet muodostavat puolet piikkiöläisen Tammisillan puutarhan tuotannosta. Eri lajikkeita on tällä hetkellä 80 miedoista maailman tulisimpiin.

”Tänä vuonna meillä on tuplamäärä taimia viime vuoteen verrattuna, mutta taas alkaa joutua sanomaan, että taimet loppuvat.”

Koivusen mukaan polttelevan kasvin suosion taustalla ovat paljon puhutut terveysvaikutukset.

”Nämä ovat myös tosi kivan näköisiä kasveja”, Suomen Chiliyhdistyksen puheenjohtaja **Ali Helsten** sanoo.

Stevian kysyntä räjähti

Messuilla moni vierailija kyseli sokeria monta kertaa makeamman stevia-kasvin perään. Kasvia ei saa markkinoida EU-alueella elintarvikkeena, mutta siitä jalostettu makeutusaine on sallittu.

”Stevian kysyntä on räjähtänyt käsiin”, Kauppila sanoo. Monet käyttävät kasvin lehtiä esimerkiksi jälkiruokiin kuivattuna tai tuoreena.

Kauppilan puutarhan esitteessä steviaa markkinoidaan koristekasvina. Esite meni uusiksi, kun Elintarviketurvallisuusvirasto Evira huomautti makealehden kaupittelun rajoituksesta.

Luonnollisuuden ja terveyden tavoittelu näkyy superruokainnostuksena. Gojimarjaa, varsinaista B- ja C-vitamiinipommia, Kauppila on myynnyt kolmisen vuotta.

Salaateilla alkuun

Myös maisemasuunnittelun hortonomi **Niina Haario** on huomannut hyötykasvi-innon.

”Lapsille halutaan näyttää, mistä esimerkiksi marja tulee.”

Hän neuvoo kokemattomia puutarhureita aloittamaan vaikkapa salaateista ja yrteistä.

Kiinnostus puutarhanhoitoa ja ammattilaisten pihasuunnittelua kohtaan on hänen mukaansa lisääntynyt.

”Ihmiset viettävät paljon aikaa kotona ja haluavat viljellä.”

Toisaalta kaikki eivät ole yhtä innokkaita multasormia. Helppoa pitää olla.

”Moni viettää kesät muualla tai matkustelee paljon. Puutarhan pitää kestää silloin hoitamatta kuukauden tai kahden verran.”

EMILIA LAVONEN

Tuhansista viherkasveista koottu kukkatorni käänsi katseita.

Hyvin makeasta stevia-kasvista puhutaan paljon, hortonomi Niina Haario on huomannut.

Zengrow-viherseinässä voi kasvattaa lähes kaikkia viherkasveja. Taustan kangas on valmistettu kierrätyspulloista.

Elämän jäljet saavat näkyä

Turussa Puutarhan kevät -messuilla oli tänä vuonna ensimmäistä kertaa Perinnekotiosasto. Rakennusperinteen ystävät ry:n pisteellä kannustettiin kunnostamaan vanhaa taloa varovaisesti.

”Toivomme, että vanhat vaiheet näkyisivät talossa ja omistajat olisivat siitä ylpeitä”, yhdistyksen puheenjohtaja **Viri Teppo-Pärnä** kertoo.

Esimerkiksi vanhan talon ikkunoita ei kannata mennä vaihtamaan suinpäin. Hieman lisää kittiä tai paikkamaalia usein riittää.

”Siitä tulee tunne, että jatkaa hyvin tehtyä käsityötä.”

Teppo-Pärnän mukaan korjaamisen sijaan pitäisi panostaa ylläpitoon.

”Ainakin ennen vanhaan maalaisisännät arvioivat koko ajan: tuohon pitää vaihtaa lauta, tuosta tippuu vettä...”

Valkoinen väri valtaa puun

Huonekalurestauroija **Anna Ojala** arvioi messuilla, että ihmiset ovat entistä kiinnostuneempia kunnostamaan huonekaluja perinteisellä tavalla.

”On alettu tajuta, että ihan kaikkia lattiamaaleja ei voi laittaa kaikkiin huonekaluihin.”

Ojala arvioi, että juuri nyt vanhaa osataan arvostaa. Toisaalta sisustusohjelmien tulva on saanut ihmiset innostumaan valkoisesta liiaksikin.

”Huonekaluihin halutaan paljon valkoista, eikä sitä saa aina puunsyistä enää pois. Se laskee arvoa.”

EMILIA LAVONEN

Anne Ojalan mukaan huonekalujen perinteinen kunnostus kiinnostaa ihmisiä aiempaa enemmän.