# PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Yhdysvalloissa tilanne on epätoivoinen. Ruista ei saa mistään.

**PROFESSORI ALICE LICHTENSTEIN ,TUFTSIN YLIOPISTO**

## 02.04.12

### Aurinko nousee

Helsingissä kello 6.41
ja laskee kello 20.07
Oulussa kello 6.30
ja laskee kello 20.15
Utsjoella kello 6.10
ja laskee kello 20.24

### Päivän sana

*2.4. Silloin hän sanoi Pietarille: "Ettekö te edes hetken vertaa jaksaneet valvoa kanssani? Valvokaa ja rukoilkaa, ettette joutuisi kiusaukseen. Tahtoa ihmisellä on, mutta luonto on heikko." Matt. 26:40–41*
*3.4. He sylkivät nyt Jeesusta kasvoihin ja löivät häntä. Muutamat läimäyttivät häntä poskelle ja ilkkuivat: "Profetoi, Messias, sano kuka sinua löi!" Matt. 26:67–68*

### Nimipäiviä

Tänään maanantaina: Pellervo
Huomenna tiistaina: Sampo, Veeti

### Mietelause

*Lumien sulamisaikaan,*
*kun tulevat kalliot näkyviin,*
*on joka kallio*
*iän uurtamat äitini kasvot,*
*lämpimät päivän paisteessa,*
*kun rakkaus on sulattanut jään.*

*Helvi Juvonen*

50-VUOTIAS

## Työhönsä ihastunut

MTK:n metsäjohtaja **Juha Hakkarainen** epäilee olevansa liiankin ihastunut työhönsä. Metsänomistajan asialle omistautuneempaa miestä onkin vaikea löytää.

"Tehtäväni on valvoa metsänomistajien etuja. Isoilla kirjaimilla kirjoitettuna", Hakkarainen naurahtaa.

Työ pitää sisällään sidosryhmien kanssa toimimista sekä lainsäädäntöön ja poliittisiin päätöksiin vaikuttamista. Siitä kansainvälinen toiminta vie entistä suuremman osan.

"Entistä suurempi osa linjauksista tehdään EU-tasolla tai vieläkin korkeammalla. Meidän on oltava mukana niiden valmistelussa, muuten ne keissit on hävitty siinä vaiheessa, kun niitä aletaan soveltaa Suomessa."

"On lapsellista ajatella, etteivät metsänomistajat tarvitse edunvalvontaa."

Hakkaraisen mukaan edunvalvonnan kannalta ei ole eroa asuuko metsänomistaja Bulevardilla tai keskellä metsiä Kuusamossa. Tärkeätä on omaisuuden suoja ja se että metsänomistaja voi käyttää metsiä haluamallaan tavalla.

"MTK huolehtii myös muiden maaseutuelinkeinojen edunvalvonnasta. Se on voimavara, joka antaa metsänomistajien edunvalvontaan lisää resursseja.

**On tärkeää, että metsänomistaja voi käyttää metsiä haluamallaan tavalla, Juha Hakkarainen sanoo.**

Vastaavaa tekemistä ja osaamista ei muualta löydy."

Kotimaassakin on parhaillaan menossa valtava vääntö, kun lähes kaikki metsätaloutta koskevat lait pistetään uusiksi.

"Ne menevät sikäli oikeaan suuntaan, että metsänomistajan valinnanvapaus lisääntyy. Niin pitääkin olla."

Hakkaraiselta riittää uskoa metsäalan tulevaisuuteen.

"On mahdotonta kuvitella, että Suomen metsät jäisivät hyödyntämättä. Ne ovat valtava luonnonvara. Niiden lisäksi meillä on osaamista ja muita kilpailuetuja, jotka muilta puuttuvat."

"On totta, että metsien hyödyntämiseen kaivataan lisää investointeja. Näen silti meidän olevan jo uuden nousun kynnyksellä."

Vapaa-aikanaan metsäjohtaja harrastaa lukemista, liikuntaa ja ruuanlaittoa. Bravuurina ovat sinisimpukoista ja riistalinnuista valmistetut ateriat.

Hakkarainen täyttää 50 vuotta tänään. Hän on juhlapäivänä perheensä kanssa matkoilla.

**JARMO PALOKALLIO**

**On totta, että metsien hyödyntämiseen kaivataan lisää investointeja. Näen silti meidän olevan jo uuden nousun kynnyksellä.**

**JUHA HAKKARAINEN**

LUKENUT MIES

## Metropolin pilvilinna

Maakuntien ihmisillä on lehmän hermot. Helsingin herrat julkistivat alkuvuodesta lennokkaan suunnitelman Guggenheim-museon rakentamiseksi pääkaupungin keskeisimmälle rannalle. Maakunnille on varattu pääasiallisen maksumiehen rooli, mutta ei sieltä ole isompia murahduksia kuulunut. Ehkä arvellaan hankkeen kaatuvan mahdottomuuteensa.

Kuvio menee suunnilleen niin, että Helsinki rakentaa amerikkalaisen Guggenheimin säätiön päättämän näyttelyhallin ja maksaa säätiölle vuosittain salaisen mutta ei vähäisen summan lisenssimaksuja oikeudesta käyttää Guggenheimin logoa oven päällä. Guggenheim puolestaan lupaa järjestää nimikkotiloissaan kiertäviä kansainvälisiä nykytaiteen näyttelyjä.

Hankkeen kustannusarvio on 140 miljoonaa euroa, mutta käytännössä pääkaupungin julkisten rakennusten hinta vähintään kaksinkertaistuu. Helsingin kaupunki kaavailee maksavansa alkuperäisestä summasta puolet ja määrää loput valtion huoleksi. Ylläpitokustannuksista vastaisivat rikkaat suomalaiset lahjoittajat, joille eduskunta myöntäisi samansuuruisen veronalennuksen.

Kulttuuriministeri Paavo Arhinmäki (vas.) torjui kaavailut kauhuissaan. Ei valtion kulttuuribudjetissa tuollaisia summia ole vaikka kaikki museot Kansallismuseota myöten lopetettaisiin. Elinkeinoministeri Jyri Häkämies (kok.) on myös torjunut helsinkiläisten puoluetoveriensa kuppausyrityksen.

Pöytä on katettu liiankin herkulliseksi Guggenheimin kriitikoille. Iskevä pamfletti syntyi nopeasti, jopa riittävän ajoissa vaikuttamaan.

Myrkyllisintä tekstiä lataa kirjan toimittaja, kaupunkitutkija, tekniikan tohtori Kaarin Taipale, joka on asunut muuallakin kuin Töölössä. Suomen keskeisiä museoita johtanut tohtori Tuula Karjalainen ihmettelee 500 000 vuotuisen kävijän varaan rakenneltua budjettia. Karjalaisen kokemuksen mukaan taidemuseot eivät ole turistien ykköskohteita.

Hallituksen kehyspäätös keskittää neljän vuoden liikennerahat pääkaupunkiseudulle, koska öljyn hinnannousu leikkaa liikenteen muualta maasta. Samaan aikaan Helsingin johto uskoo maapallon ihmisten polttavan ennätysmäisesti kerosiinia lentääkseen täkäläistä minimetropolia ihmettelemään.

**PEKKA ALAROTU**

Guggenheimin varjossa. Toimittanut Kaarin Taipale. 161 sivua. Into.

# Lisää kuitua kansalle

Suomalaiset syövät kuitua, mutta eivät riittävästi. Määrää pyritään lisäämään uusilla ruistuotteilla. Tärkeämpää on kuitenkin korvata huono ruokavalio kuitupitoisemmalla.

Suomalaiset ovat johtavia rukiin kuluttajia, mutta vieläkään sitä ei syödä tarpeeksi täyttämään kuidun tarve.

Kuitua suositellaan syötäväksi 25–30 grammaa päivässä. "Tällä hetkellä saamme keskimäärin 22 grammaa", akatemiaprofessori **Kaisa Poutanen** kertoo.

"Ruisleipä on tärkein kuidun lähde."

Suomessa kuituasiat ovat kuitenkin lähes kohdillaan, jos vertaa esimerkiksi Amerikkaan.

"Yhdysvalloissa tilanne on epätoivoinen. Ruista ei saa mistään", kertoo professori **Alice Lichtenstein** Tuftsin yliopistosta.

Lichtenstein kertoo, että amerikkalaiset saavat keskimäärin puolet kuitusuosituksesta. Ongelma on koulutuksessa ja harhaanjohtavissa tuotenimissä.

"Kuluttaja ei saisi katsoa tuotteen nimeä vaan tulisi lukea tuotteen sisältö ja kuidun määrä."

Maailman rukiista 94 prosenttia tuotetaan Euroopassa.

### Tuotekehittelyllä suuri rooli

Kuitutuotteilla on vaikutusta vain, jos kuluttaja todella käyttää niitä, Poutanen huomauttaa. Riittävä kuidunsaanti voisi toteutua tuotekehityksen avulla. Valinnanvaraa perinteisen reikäleivän lisäksi löytyy jo.

"Sipsimäiset ruistuotteet ovat selvästi nousussa." Lisäksi tuotteita on alettu yhdistellä uudella tavalla, akatemiaprofessori iloitsee. Tästä esimerkkinä ovat erilaiset marjatuotteet, joissa on ruista.

"Tuotekehittely voi tuoda yhden annoksen ruista lisää kuluttajan ruokavalioon, ja se on hyvä."

Tärkeintä ruokatottumuksissa on kuitenkin se, että kokonaisuus on kunnossa. "Kuitu epäterveellisemmän ruuan lisänä saattaa auttaa, mutta tärkeintä on mitä rukiin avulla korvataan", Poutanen sanoo.

"Esimerkiksi kahvin kanssa harvoin tarjotaan ruistuotteita." Pullaa sen sijaan löytyy lähes aina.

**TUULA LEHTONEN**

**Kuluttaja ei saisi katsoa tuotteen nimeä vaan tulisi lukea tuotteen sisältö ja kuidun määrä.**

**ALICE LICHTENSTEIN**

TUULA LEHTONEN

**80-vuotta täyttänyt Herman Adlercreutz on tehnyt pitkän uran ruistutkimuksessa. Hän tutki ensimmäisenä maailmassa kuitujen merkitystä ravinnossa.**

## Ruistutkimus on edennyt yksityiskohtiin

Rukiin terveysvaikutusten tutkimus Suomessa ja Pohjoismaissa on jatkunut vuosikymmeniä, ja uusia tutkimuksia on vireillä.

Viime viikolla järjestettiin Suomen johtavan ruistutkijan, professori **Herman Adlercreutzin** 80-vuotisjuhlan kunniaksi symposiumi, jossa todettiin, että suomalainen ruistutkimus on uraauurtavaa. Uudet analyysitavat kertovat entistä enemmän rukiin sisältämistä aineista.

Tämän avulla ruisleivän vaikutuksia elimistöömme voidaan tutkia aiempaa tarkemmin.

"Rukiissa on vielä paljon aineita, joita emme tunne. Yhä pienempiä pitoisuuksia pystytään mittaamaan ja yllättävän pienillä määrillä voi olla vaikutusta meihin", Adlercreutz kertoo.

### Rukiin jyvä torjuu tauteja

Adlercreutz kertoo rukiin jyvän erittävän yhdisteitä, joilla se puolustautuu tauteja ja tuholaisia vastaan.

"Nyt on selvitetty, että nämä yhdisteet siirtyvät myös ihmiseen. Tämä on mielenkiintoinen tutkimuskenttä. Vielä ei tiedetä, kuinka ne vaikuttavat."

Kuidun, jota ruis sisältää, on tutkittu muun muassa tasoittavan verensokeria ja edistävän suolen toimintaa. Kuidusta saa myös yhdisteitä, jotka saattavat suojata esimerkiksi eturauhassyövältä.

Pitkän uran ruistutkimuksessa tehnyt professori ei ole vielä kyllästynyt rukiin tutkimiseen – eikä syömiseen.

"Jos hyvää ruisleipää on tarjolla, neljä palaa päivässä menee. Ruisleipää ei voi syödä liikaa."

**TUULA LEHTONEN**

RAVIT

## Brad De Veluwe aloittaa kotimaassa

Jo kolmevuotiskaudellaan koko maan tunnetuimmaksi ravuriksi kohonnut Brad De Veluwe juoksi viime viikolla Vermossa 1.15-vauhtisen täyden matkan hiitin. Ensimmäinen todellinen kilpailu tänä vuonna on vuorossa keskiviikkona.

Raviradat eivät normaalisti järjestä lähtöä, mikäli siihen on ilmoittautunut vain kuusi tai seitsemän hevosta. Pelaajat eivät käytä rahojaan sellaiseen lähtöön yhtä paljon kuin tavallisesti, jolloin radan talous jää maksettujen palkintojen jälkeen miinukselle.

Keskiviikon nelivuotislähtö tekee tässä suhteessa poikkeuksen. Siinä on vain viisi hevosta, mutta Brad De Veluwen osallistuminen tuo paikalle useita sellaisia katsojia, jotka eivät muuten Vermoon saapuisi.

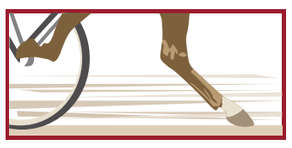
Lähdön järjestäminen näinkin pienenä on koko raviurheilun etu, ja ainakin **Tuomas Korvenojan** viime syksyn puheiden mukaan tämä on harvinainen tilaisuus nähdä tähtiravuri kotimaassa. Tämän jälkeen kaikki oriille suunnitellut kilpailut ovat ennen syksyllä ajettavaa Derbyä lähinnä Ruotsissa.

Brad De Veluwe on luonnollinen varmavalinta peleihin. Kohteissa on muitakin hyvin erottuvia suosikkeja, eikä alemmalle voittoluokalle jaeta tällä kertaa välttämättä rahaa. Sen vuoksi on järkevintä suunnata panoksensa vain korkeimpaan voittoluokkaan ja lunastaa mahdollinen voitto kaksinkertaisena.

Osuman varmistamiseksi on hyvä tehdä useampia systeemejä, joissa Brad De Veluwen lisäksi yksinäisenä merkkinä voi käyttää Rikelmeä, Rowhill's Juicea, We May Sexiä tai Di Lucaa. Näillä kaikilla on onnistuessaan hyvä voittosauma.

**Juha Kortekallion** kuusivuotias Rikelme esitti osaamistaan jo kuukausi sitten Kouvolassa. Sen jälkeen sille tuli jalkaan pieni kolhu, mutta tuore startti alla Rikelme on taas vahvoilla. Voltin nelosrata oli sille lauantaina vaikea, ja laukka jatkui hylkäykseen asti. Se kulki sen jälkeen kierroksen aikaan 27,6, ennen kuin Esa Holopainen käänsi sen pois radalta.

Rowhill's Juice jäi viime kilpailussaan rajusta avauksesta huolimatta toiselle radalle ilman vetoapua. Paikka vaati veronsa, mutta kokonaisuutena esityksestä jäi positiivinen. Tällä kertaa Rowhill's Juice juossee keulassa, josta sitä on maltillisen matkavauhdin jälkeen vaikea lyödä.



**Brad De Veluwen osallistuminen tuo paikalle useita sellaisia katsojia, jotka eivät muuten Vermoon saapuisi.**

We May Sex on vielä melko rutinoimaton nelivuotias, mutta kauden aloitus paljasti sen kyvyt. Samanlaisena se saattaa painua kärkeen heti alussa ja pitää muut takanaan maaliin asti.

Di Luca oli Pilvenmäki Specialissa hyvä toinen Westcoast Piraten takana. Se menee kilpailujen myötä koko ajan eteenpäin ja nousee sarjoissa vielä pitkälle. Lähdössä on pari muutakin tavallista lahjakkaampaa ravuria, joten Di Lucan jättäminen varmaksi ei ole tässä tilanteessa ehkä paras ratkaisu.

Avauskohteen osallistujista Vivad Poppet sekä Park's Balance voittivat lauantain välistarttinsa. Lämmityksessä laukkaillut Vivad Poppet meni itse kilpailussa kiltista ravia ja spurttasi tarkan sisäratajuoksun jälkeen kärkeen ennätysajallaan 16,0a. Park's Balance ehti muiden ohi kaukaa takaa tultuaan viimeiset 700 metriä pääosin neljättä rataa pitkin 13,4:n lukemiin.

**Vihjesysteemi:**

**1. lähtö:** 9 Park's Balance, 2 Vivad Poppet, 10 Peter Raymond, 1 Bluehill's Eagle (7, 5)
**2. lähtö:** 1 Brad De Veluwe (4, 2)
**3. lähtö:** 12 Rikelme, 9 Nauriskydön Veto, 3 Tuikun Poju, 1 Armaani, 13 Vieskerin Taiga (5, 10)
**4. lähtö:** 3 Rowhill's Juice, 9 Baccus Fortis (8, 1)
**5. lähtö:** 6 We May Sex (2, 11)
**6. lähtö:** 4 Di Luca, 5 Anne's Song, 11 Windsong (6, 1)

4 x 1 x 5 x 2 x 1 x 3 = 120 riviä = 12 euroa

**TERO SIPAKKO**

**Kierros 14 Toto65**

**1. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Bluehill's Eagle/Antti Teivainen | 2100 | 17,0a | 6 0809/19,0a | 3/18,0a | 8/18,1a | 2/18,2a |
| 2 | Vivad Poppet/Peter Lindroos | ‘‘ | 17,0a | 7 5001/18,6 | 1/17,9a | 2/17,3 | H 31.3. |
| 3 | Rocking Caddie/Hannu Kamppuri | ‘‘ | 16,1a | 5 8502/17,5a | 5/16,1a | 12/20,5ax | 8/20,0a |
| 4 | Frozen Riesto/Ville Tonttila | ‘‘ | 16,5a | 6 89010/18,4 | 1/16,9a | 10/17,9 | 7/19,9a |
| 5 | Linus Hip/Mika Forss | ‘‘ | 16,2a | 6 3104/18,8 | hml2/16,6a | 5/20,0a | 6/17,7a |
| 6 | Don Romantique/Markku Nieminen | ‘‘ | 15,8a | 7 1302/17,3a | 3/17,8a | 4/15,8a | 5/18,7a |
| 7 | Mr Popper/Ari Moilanen | ‘‘ | 16,9a | 7 4302/17,4 | 5/18,8a | 1/16,9a | H 31.3. |
| 8 | Enough Slim/Kari Venäläinen | ‘‘ | 16,1a | 7 9854/20,7a | 13/17,2 | 4/17,8a | 8/19,3 |
| 9 | Park's Balance/Esa Holopainen | ‘‘ | 17,3a | 7 1801/17,4a | 5/18,4ax | 1/17,3a | H 31.3. |
| 10 | Peter Raymond/Veli-Matti Rönkkö | ‘‘ | 15,6a | 7 7201/15,6a | 4/18,7a | 1/18,7a | H 31.3. |
| 11 | Lady Galax/Anssi Nurminen | ‘‘ | 16,5a | 6 0428/17,4a | -a k | 5/20,3a | 6/18,6a |
| 12 | Darth Vader/Ilkka Korpi | ‘‘ | 16,3a | 6 2705/16,7a | 3/17,2a | 8/17,8a | 9/19,1a |

**2. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Brad De Veluwe/Tuomas Korvenoja | 2100 | 11,6a | 421 7691/16,0a | 1/15,0a | 2/11,6a | 1/11,6a |
| 2 | Red Pepper Hood/Mika Forss | ‘‘ | 16,7a | 15 7251/17,2a | 6/17,8 | 1/18,0 | -a hpl |
| 3 | Cesar Duo/Hannu-Pekka Korpi | ‘‘ | 15,1a | 36 1259/17,5a | 8/18,9ax | 4/18,5 | H 31.3. |
| 4 | Liquorice Pipe/Antti Teivainen | ‘‘ | 15,0a | 132 4501/15,0a | 1/16,9 | 1/15,3 | 1/15,1a |
| 5 | Cyrus Duo/Henri Bollström | ‘‘ | 15,3a | 6 7109/20,2ax | 1/16,1a | 10/16,8a | 3/18,1a |

**3. LÄHTÖ Tasoitusajo 3100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Armaani/Mika Forss | 3100 | 28,0 | 7 0605/30,3 | 1/29,5 | hpl | 10/30,4 |
| 2 | Liukkaan Aatu/Marko Myllymäki | ‘‘ | 30,0 | 7 2297/33,2a | 8/31,2x | 4/32,3 | 5/30,0x |
| 3 | Tuikun Poju/Markku Taskinen | ‘‘ | 31,1 | 5 5703/32,8x | 1/32,8 | 1/31,1 | 2/33,7ax |
| 4 | Riikkeri R/Ari Moilanen | ‘‘ | 29,5 | 8 330-a hpl | 6/31,5a | hpl | 2/32,4 |
| 5 | Matsomppi/Pertti Puikkonen | ‘‘ | 30,1 | 7 8107/31,8a | 14/34,5x | -a hpl | 7/32,9x |
| 6 | Hissun Santtu/Hannu Kamppuri | ‘‘ | 29,5 | 7 360hll hll | hll | 8/32,2x | |
| 7 | Charmantti/Kari Rosimo | 3120 | 28,5 | 12 657hll 7/32,3a | 7/33,2x | -a hll | |
| 8 | Piiron Taiga/Jorma Turta | ‘‘ | 29,4 | 13 1006/32,1x | 5/29,9 | 1/29,9 | Tk 30.3. |
| 9 | Nauriskydön Veto/Jukka Kauppinen | ‘‘ | 28,1 | 14 9301/29,5a | 1/29,5 | 1/29,9a | 2/31,3 |
| 10 | Kemun Tutu/Harri Koivunen | ‘‘ | 27,8 | 13 4002/29,9 | hpl | 6/29,2 | Tk 30.3. |
| 11 | Suletti/Tuomas Pakkanen | ‘‘ | 28,9 | 14 7507/30,5 | 4/34,0x | 6/29,2a | K 1.4. |
| 12 | Rikelme/Antti Teivainen | ‘‘ | 26,9 | 13 6605/30,1ax | -a hll | 1/27,2x | H 31.3. |
| 13 | Vieskerin Taiga/Timo Tuominen | ‘‘ | 28,0 | 11 1053/28,3 | 1/29,4a | 1/28,8a | 3/29,2a |
| 14 | Huivin Toivo/Heikki Repo | ‘‘ | 29,1 | 9 8102/30,7 | hll | 6/29,9ax | 2/32,5 |
| 15 | Leevi Lounatuuli/Marko Heikari | 3140 | 28,4 | 21 2001/31,0x | 10/31,8 | 6/30,0x | hlo3/28,7 |
| 16 | Wisler/Tero E Mäenpää | ‘‘ | 28,4 | 21 1307/28,9a | 7/29,4a | 8/31,7 | hpl |

**4. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Dojana Komp (SE)/Mika Forss | 2100 | 13,6a | 51 2196/16,4a | 10/18,5a | 1/17,6a | 1/17,0a |
| 2 | BWT Driver/Antti Teivainen | ‘‘ | 13,0a | 56 0238/16,7a | 2/14,1a | 9/16,5a | 7/18,4a |
| 3 | Rowhill's Juice/Ari Moilanen | ‘‘ | 12,7a | 62 9256/18,7a | 2/19,4a | 3/16,6a | 5/17,6a |
| 4 | Albino Star/Hannu Torvinen | ‘‘ | 13,7a | 70 0401/19,0a | 6/16,8a | 6/19,2a | 11/16,7a |
| 5 | Evening Star S (SE)/Hannu Kamppuri | ‘‘ | 12,7a | 69 9034/17,9a | 7/18,8a | 9/16,0a | 6/17,8a |
| 6 | Toy Bank/Esa Holopainen | ‘‘ | 13,0a | 68 7151/20,1 | 8/18,3 | 10/m19,2a | 11/20,6ax |
| 7 | Good Vibration E. (SE)/Sami Alamaa | ‘‘ | 12,4a | 57 3036/16,2 | 6/16,9a | 9/16,8a | 10/16,7 |
| 8 | Rainbow Zet/Mikael Kopola | ‘‘ | 13,5a | 68 2055/18,1 | 7/16,6a | 9/18,6 | 2/15,9a |
| 9 | Baccus Fortis/Seppo Markkula | ‘‘ | 15,1a | 54 4901/15,8a | 4/16,7a | 2/17,9a | 1/16,5a |
| 10 | Ride Out Well* (SE)/Kari Venäläinen | ‘‘ | 12,2a | 72 20911/20,5 | 6/20,9a | 15/19,5 | 13/16,3 |
| 11 | Amanda Duo/Hannu-Pekka Korpi | ‘‘ | 12,7a | 73 1225/14,5a | 8/15,9a | 6/14,4a | 9/16,7 |

**5. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Önas Gunnar (SE)/Ari Moilanen | 2100 | 13,8a | 5 347hll 0/18,6ax | 0/21,3ax | 0/19,9x | |
| 2 | Precious Day/Hannu Kamppuri | ‘‘ | 17,4a | 4 4502/18,2a | 1/17,7a | 1/17,7a | 3/18,5a |
| 3 | Soleil Wili/Harri Koivunen | ‘‘ | 17,8a | 4 840-a hpl | 10/19,5 | 4/17,8a | 3/19,1a |
| 4 | BWT Circus Princess/Hannu-Pekka Korpi | ‘‘ | 18,0a | 3 7002/18,5a | 9/20,4 | 9/18,7a | 8/18,4 |
| 5 | Stonyridge* (SE)/Mika Forss | ‘‘ | 15,7a | 5 4659/18,7a | 2/18,4a | 7/18,9a | 3/17,4a |
| 6 | We May Sex/Antti Teivainen | ‘‘ | 16,9a | 4 220-a hpl | -a hpl | 11/21,5a | 1/17,5a |
| 7 | Augustus/Esa Holopainen | ‘‘ | 16,8a | 4 4008/19,1ax | 2/18,2a | 10/20,6x | 8/19,2 |
| 8 | H.B. Jet/Ilkka Korpi | ‘‘ | 17,4a | 4 2904/19,8 | -a hpl | 7/18,3a | 4/18,5a |
| 9 | Zemeckis/Arto Hammar | ‘‘ | 16,6a | 4 230-a hpl | -a hll | 11/21,1ax | -a k |
| 10 | One Big Family/Veli-Matti Rönkkö | ‘‘ | 17,9a | 4 0906/19,0 | 6/19,3a | 5/19,3a | 5/19,1 |
| 11 | Southwind Sun/Kari Rosimo | ‘‘ | 16,7a | 4 6101/18,7 | 1/16,7a | 4/17,9a | k |
| 12 | Alien Lady/Tuomas Korvenoja | ‘‘ | 15,8a | 4 0901/18,2 | 5/18,4a | 3/15,8a | 6/17,6a |

**6. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Scioto Dawn* (SE)/Jarmo Savolainen | 2100 | 16,1a | 14 529hlo7/18,8a | hpl | 3/17,1 | 5/17,6a |
| 2 | Timothy Bird/Kari Rosimo | ‘‘ | 15,2a | 12 8702/16,2a | 4/18,0a | 3/17,1a | 4/17,9a |
| 3 | Wendigo Wicca/Tapani Jauhola | ‘‘ | 14,9a | 11 8905/19,3 | 5/18,8a | 4/17,2 | H 31.3. |
| 4 | Di Luca/Jarmo Virtanen | ‘‘ | 15,0a | 12 810-a k 1/18,7 | 2/16,6a | 2/17,6a | |
| 5 | Anne's Song/Mika Taittonen | ‘‘ | 16,9a | 14 2502/18,2a | 1/18,5 | 3/17,3 | 11/17,7x |
| 6 | Seven In Time/Ari Moilanen | ‘‘ | 15,4a | 13 13013/19,6 | 7/18,1a | 4/16,4a | 7/17,4 |
| 7 | Multi Viola/Pauli Vainio | ‘‘ | 14,5a | 11 9007/17,8a | 6/18,7a | 8/17,4 | H 31.3. |
| 8 | Royal Ringo/Harri Koivunen | ‘‘ | 16,4a | 7 5756/17,5a | 8/19,1a | 5/19,0 | 5/19,2a |
| 9 | Made It Coger (SE)/Mikael Östman | ‘‘ | 14,7a | 13 720-a hpl | 6/19,2a | 2/18,1a | H 31.3. |
| 10 | Spendermania/Kimmo Kärkkäinen | ‘‘ | 16,1a | 8 3101/17,9a | 1/18,3a | 1/18,1a | 1/17,7a |
| 11 | Windsong* (SE)/Antti Teivainen | ‘‘ | 15,4a | 13 4802/15,8 | 3/15,5 | 7/16,9 | 12/18,8 |

## Kaikkiin City-marketteihin paketti-automaatit

Kaikkiin nykyisiin ja tuleviin K-citymarketteihin asennetaan Smartpost-pakettiautomaatit vuoden 2013 loppuun mennessä. Uudistus on seurausta Keskon ja Itellan yhteistyösopimuksesta.

Suomessa on tällä hetkellä kaiken kaikkiaan 75 K-citymarkettia.

Smartpost-pakettiautomaatilla voi lähettää ja vastaanottaa paketteja. Asiakas voi tilata esimerkiksi verkko-ostoksensa haluamaansa noutopaikkaan ja noutaa paketin automaatista kauppareissun ohessa.

Automaatti toimii niin, että verkkokaupasta ostaessa asiakas voi valita pakettinsa noutopaikaksi itselleen sopivimmin sijaitsevan pakettiautomaatin. Kun paketti on saapunut, asiakas saa lokerokoodin sisältävän tekstiviestin.

Lähetyksen saa lokerosta näppäilemällä koodin automaatilla. Automaatilla voi myös lähettää paketin toiseen automaattiin tai postiin sekä maksaa ja palauttaa lähetyksiä.

**MT**

## Kansanliike puolustaa kotitaloutta

Kotitalousopetuksen puolesta on perustettu kansanliike. Yli 35 järjestöä ja muuta tahoa on ottanut kantaa opetus- ja kulttuuriministeriön tuntijakoesitykseen.

Ministeriön esityksessä kotitalous ei ole saamassa lisätunteja muiden taito- ja taideaineiden tavoin. Lisäksi ministeriö kaventaisi valinnaisuutta, mikä heikentäisi suositun valinnaisaineen asemaa.

Kansanliike vaatii, että kotitalousopetuksen asemaa ei saa heikentää. Sen mukaan kotitalous opettaa arjen hallintaa, lisää hyvinvointia ja ehkäisee syrjäytymistä.

Kansanliikkeeseen kuuluu muun muassa kotitalousopettajien liittoja, Maa- ja kotitalousnaiset, MTK ja 4H-liitto.

**MT**