PÄIVÄSTÄ TOISEEN

On huomattu, että varhainen nopea kasvu on yhteydessä myöhempään lihomistaipumukseen. **PROFESSORI MIKAEL FOGELHOLM**

Tiukka karppaus jäi vaille tieteellistä tukea

Tiukan linjan karppaaja ei saa tukea pohjoismaisen työryhmän tällä viikolla julkistamasta ehdotuksesta yhteisiksi ravitsemussuosituksiksi.

”Tutkimusnäytöt ovat ehdottomasti lihan käytön lisäämistä vastaan”, ravitsemustieteen professori **Mikael Fogelholm** sanoo.

Suomessa on keskusteltu proteiinin lisäämisestä ruokavalioon keinona hillitä painonnousua. Fogelholm oli mukana alatyöryhmässä, joka tarkasteli ruokaa juuri painonnousun näkökulmasta.

”Emme löytäneet mitään näyttöä sille, että proteiinin osuutta pitäisi nostaa.”

Viitteitä on siitä, että punaisen lihan runsas käyttö jopa heikentäisi painonhallintaa. Maitovalmisteet puolestaan saattavat olla siinä avuksi.

Lasten ruokavaliossa liika proteiini saattaa olla jopa haitallista.

Keskustelua onkin Fogelholmin mukaan käyty siitä, pitäisikö pienten lasten proteiinin saantia jopa rajoittaa.

”Runsas proteiinin saanti saattaa aiheuttaa sen, että lapsi kasvaa alussa hyvin nopeasti. On huomattu, että varhainen nopea kasvu on yhteydessä myöhempään lihomistaipumukseen.”

Lapsityöryhmän työ on vielä kesken.

Ruista, kalaa, pähkinöitä

Työryhmä ei ole mullistamassa nykyisiä ravitsemussuosituksia. Merkittävä muutos on Fogelholmin mukaan suositusten konkretisointi.

”Nyt puhutaan ruuasta eikä vain ravintoaineista. On selkeitä kannanottoja siitä, mitä ruokaaineryhmiä pitäisi Pohjoismaissa syödä enemmän ja mitä vähemmän.”

Lasten ruokavaliossa liika proteiini saattaa olla jopa haitallista.

Prosentteja ja mikrogrammoja ei tarvitse pähkäillä, kun ruokavalio painottuu kuitupitoisiin viljavalmisteisiin, kasviksiin, kasviöljyihin, hedelmiin, marjoihin ja kalaan.

Siemenet ja pähkinätkin on nyt nostettu suosituslistalle.

Lihomista ja kroonisia sairauksia voi asiantuntijaryhmän mukaan välttää rajoittamalla ruokavaliossa makeita juomia ja leivonnaisia, puhdistettua viljaa, eläinrasvaa, lihajalosteita ja punaista lihaa.

Näkemys terveellisestä ruokavaliosta on syntynyt yli sadan tieteellisen asiantuntijan yhteistyönä.

Hiukan lisää D-vitamiinia

Pohjoismainen työryhmä suosittelee hiukan nykyistä enemmän D-vitamiinia aikuisille ja kaksi vuotta täyttäneille lapsille.

Sama saantisuositus 10 mikrogrammaa päivässä pätisi käytännössä puolivuotiaista 74-vuotiaisiin asti, mikäli ehdotus jää voimaan. Tätä iäkkäämmille suositellaan tupla-annosta.

Vitamiinia ei tarvitse nauttia ainakaan yksinomaan lisäravinteena purkista, mikäli ruokavalioon kuuluu rasvaista kalaa ja esimerkiksi D-vitaminoituja maitotuotteita.

Puoli litraa maitoa sisältää jo viisi mikrogrammaa eli puolet D-vitamiinin tarpeesta.

Työryhmän ehdotus lähtee lausuntokierrokselle syys–lokakuussa. Pohjoismaiden ministerineuvosto hyväksyy ravitsemussuositukset syksyn kuluessa.

Suomen kansalliset ravitsemussuositukset päivitetään pohjoismaisten suositusten pohjalta ja julkistetaan ensi vuonna.

TARJA HALLA

Kala, kasvikset ja täysjyvävilja kuuluvat suositeltuun ruokavalioon. Maito täydentää muun muassa D-vitamiinin saantia.

JAANA KANKAANPÄÄ

Painonhallintajuomaa.

Lihominen hidastui maidolla

Maidon ja muidenkin elintarvikkeiden nikotiiniamidiribosidi-molekyylillä voi tuoreen tutkimuksen mukaan hillitä lihomista ja parantaa lihaskuntoa.

Ainesosasen vaikutuksia testattiin Lausannen teknillisen instituutin tutkimuksessa hiirillä. Yhteistyökumppanina toimi Itä-Suomen yliopiston A.I. Virtanen -instituutti.

Tutkijat arvioivat tulosten avaavan kiinnostavia näkymiä elintarvike- ja lääketeollisuudelle, tutkimukseen osallistunut filosofian tohtori **Eija Pirinen** kertoo. Cell Metabolism -lehdessä julkaistun tutkimuksen mukaan uudella valmisteella on hämmästyttäviä vaikutuksia aineenvaihduntaan.

Molekyyliin perustuvan valmisteen käyttö ehkäisi runsasrasvaista ruokaa syövien hiirten lihomista. Ne lihoivat 60 prosenttia vähemmän kuin samalla ruokavaliolla olleet hiiret, jotka eivät saaneet valmistetta.

Kyseistä molekyyliä ei ole aiemmin juuri tutkittu.

Hiirillä ei havaittu merkkejä diabeteksen kehittymistä, toisin kuin verrokkihiirillä. Tutkijoiden mukaan kyseistä ainesosaa sisältävä NR-valmiste parantaa insuliiniherkkyyttä myös silloin, kun ruokavalio on normaali.

TARJA HALLA

PEKKA FALI

Savustettua siikaa.

Kotimaista siikaa halutaan suosia

Useat eri tahot suosittelevat, että kotimaista, kestävästi pyydettyä siikaa käytetään ja tarjotaan kuluttajille.

Kotimainen siika on erinomainen ja ravitseva lähikala. Sen käyttö ylläpitää työpaikkoja, muistuttavat maa- ja metsätalousministeriön lisäksi Riista- ja kalatalouden tutkimuslaitos, Ammattikalastaja- ja Kalakauppiasliitot, Kalakasvattajaliitto, Elintarviketeollisuusliitto, Kalatalouden keskusliitto jäsenjärjestöineen, WWF Suomi sekä K- ja S-ryhmät.

Maa- ja metsätalousministeriö asettaa laajapohjaisen työryhmän kehittämään siian kalastusta. Työryhmä tarkastelee muun muassa siian alamittaa, verkkojen silmäharvuuksia ja muita pyynnin säätelykeinoja.

Työryhmän ehdotukset aiotaan ottaa tarvittaessa nopeasti käyttöön. S-ryhmän päivittäistavarakaupan valikoimajohtaja **Ilkka Alarotu** lupaa parantaa lähikalan tarjontaa. Suomalaisen siian lisäksi tavoitteena on saada nykyistä enemmän kuhaa, ahventa ja muikkua.

Puolalaista lohta S-ryhmä ei myy. Alarodun mielestä Puolan lohi tulee kalastuskiintiöiden ulkopuolelta ja sen pyynti uhkaa Itämeren lohikantoja.

REIJO VESTERINEN

RAVIT

Womanizer palaa voittokantaan

Ylivieskan lauantainen Toto75-kierros päättyy lämminveristen avoimeen Malja-ajoon, jossa kansainvälisissä suurkisoissa kahdesti peräkkäin ilman rahoja jäänyt Womanizer on suosikki kymppitonnin ykköspalkinnon viejäksi.

Jarno Kauhasen valmentama Womanizer nousi viime kaudella maamme lämminvereliittiin ja on siellä myös pysynyt. Tältä kaudelta on vasta yksi voitto, mutta hevosessa ei ole ollut moittimista.

Kolme viimeisintä starttiaan Womanizer on juossut kovimmissa mahdollisissa lähdöissä. Seinäjoella se kiri italialaisen voittajan takana toiseksi, mutta Finlandia-ajossa juoksun kulku oli pahasti vastaan ja Sweden Cupin karsinnassa Tukholmassa kohtaloksi koitui ennen lähtölinjaa yllättänyt lyhyt laukka.

Lauantaina vastassa on tämän hetken parhaita Suomessa kilpailevia hevosia, mutta Womanizerin edellisiin lähtöihin verrattuna taso on aika arkinen. Womanizer kirii parijonosta yhtä hyvin kuin johtopaikalta, ja sillä on erittäin hyvä voittomahdollisuus.

Kolmatta peräkkäistä voittoa tavoitteleva Elias Intomieli ja suhteellisesti katsottuna rivin tasokkaimmassa lähdössä juokseva Tricky Hope ovat vihjesysteemin muut yksinäiset merkit.

Timo Mäkäräisen valmentama Elias Intomieli ei ollut Kuopiossa samanlainen kuin Oulussa, missä se voitti vaikeissa olosuhteissa ylivoimaisesti. Kuopiossa sen ravissa oli sanomista, eikä laukka ollut kaukana.

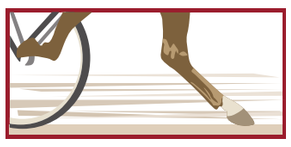
Vähän pidempi starttiväli sopii Elias Intomielelle, joka kohtaa keskipitkällä matkalla selvästi rahakkaampia hevosia. Parhaat vastustajat lähtevät toki takamatkoilta, ja **Ari Moilanen** voi ottaa kisan alkuvaiheet varman päälle.

Vauhtiin päästyään Elias Intomieli jaksaa pitää rivakkaa tempoa pitkään. Sillä on jonkinlainen laukkariski, mutta ravia mennessään se pystyy pitämään takanaan myös Frankon, jolle on tiedossa kovasti kiertämistä.

Tricky Hope etenee todennäköisesti johtopaikalle, mikä nostaa sen osakkeita. Lähtö on tällekin tasolle poikkeuksellisen kova, kun jokaisella osallistujalla on näkyvissä tulosrivistössään vähintään yksi täysosuma eivätkä ne ole tulleet mistään kyläkisoista. Tricky Hopen lyöminen on sen onnistuessa silti hankalaa.

Tuuli Uusitalon valmentama Tricky Hope oli välissä pitkään poissa kilparadoilta, mutta se johtui omistajuusriidasta. Terveydessä ei ole ollut vikaa, ja Tricky Hope on päässyt nopeasti takaisin kilpailurytmiin. Viime kilpailussaan se sai avauskierroksella voimakkaasti painetta, mutta piti silti varmasti pintansa vielä prässääjän väsyttyäkin.

Suomenhevostammoille on oma Helätin-ajo. B. Helmiina voisi olla jossain tilanteessa suuren suuri suosikki, mutta sille on tullut kahdesti peräkkäin turhia laukkoja eikä siihen uskalla luottaa enää niin paljon.



Vihjesysteemi:
1. lähtö: 15 Rydens Hope, 9 Olga Simoni, 2 Above Ace Tomson, 7 Starlet Fairway, 1 Mamas Little Angel, 4 Cancale, 8 Amalfi, 12 Play Like Devil, 6 Grace Dahlia (16, 3)
2. lähtö: 2 Elias Intomieli (15, 10)
3. lähtö: 5 Hataar First, 2 Do It Aria, 12 Diesel Star, 7 Almond Jack, 9 Lord King Pine, 4 Panter H, 1 Yashin Boko (6, 11)
4. lähtö: 9 B. Helmiina, 4 Velin Vinke, 12 Helmin Roosa, 1 Noriko, 5 Poljento (7, 8)
5. lähtö: 5 Tricky Hope (1, 2)
6. lähtö: 2 Billy Lee, 3 Monsignor Moment, 1 Andy Farming, 8 Global Kid (9, 5)
7. lähtö: 9 Womanizer S (1, 5)
9 x 1 x 7 x 5 x 1 x 4 x 1 = 1 260 riviä = 63 euroa

TERO SIPAKKO

Ylivieskan lauantainen Toto75-kierros päättyy lämminveristen avoimeen Malja-ajoon.

Kierros 23 Toto75

1. LÄHTÖ Tasoitusajo 2100 m Ylivieska

1	Mamas Little Angel (SE)/Mauri Jaara	2100	15,6	13 589	5/18,8	2/18,1	6/19,0	2/17,4a
2	Above Ace Tomson/Teemu Okkolin	‘‘	15,1	10 199	2/19,9	3/16,0a	2/15,7ax	H 6.6.
3	Kyrkebys Asta (SE)/Kari Alapekkala	‘‘	16,4	8 601	6/19,0a	3/19,7x	10/16,7a	7/20,1
4	Cancale (SE)/Vesa Jokiniemi	‘‘	17,5	12 746	-a hpl	6/19,5	1/15,4a	-a hll
5	Miss Even/Veli-Erkki Paavola	‘‘	16,8	9 636	7/18,6	7/17,9a	hpl	9/18,2a
6	Grace Dahlia/Jukka-Pekka Kauhanen	‘‘	16,6	13 520	4/18,4a	1/16,4a	2/15,7a	7/16,6
7	Starlet Fairway* (SE)/Juha Länsimäki	‘‘	17,1	7 062	8/18,1	2/18,2	2/17,7a	2/16,0a
8	Amalfi (SE)/Niko Jokela	‘‘	15,6	12 759	3/17,0	5/17,7ax	11/18,1a	2/15,7a
9	Olga Simoni (DK)/Antti Teivainen	‘‘	15,7	7 453	3/19,0a	1/16,9a	-a hpl	2/15,7
10	Scarlett Scoop/Ville Pohjola	‘‘	16,9	14 940	9/17,7a	2/m19,6ax	8/19,5a	10/18,1a
11	Marry Me First/Tuomas Pakkanen	‘‘	17,0	12 300	11/18,9	7/18,8a	2/17,5	5/16,0a
12	Play Like Devil/Henry Ala-Korpi	‘‘	16,4	13 700	4/19,7	5/15,1a	1/16,1a	6/14,1a
13	Evitaquer/Ari Kela	2120	16,0	25 490	hpl	6/17,0a	hpl	5/19,5
14	Yoffi Hornline (US)/Mika Jauhola	‘‘	16,2	26 342	-a hpl	2/15,4a	12/16,3	9/16,9a
15	Rydens Hope (SE)/Timo Niemelä	‘‘	15,2	34 780	1/15,8a	9/16,0	1/15,9a	3/15,2
16	Evert Kyu (IT)/Akseli Lahtinen	2140	13,2	187 004	6/13,5a	8/16,8a	8/16,6a	6/13,2

2. LÄHTÖ Tasoitusajo 2600 m Ylivieska

1	Laser/Jani Suonperä	2600	26,8	22 380	-a hpl	1/26,8	2/26,9x	2/26,8a
2	Elias Intomieli/Ari Moilanen	‘‘	26,5	35 910	1/26,5	8/30,2x	1/25,0a	1/24,5a
3	Hiskin Muisto/Antti Teivainen	‘‘	25,6	38 710	2/26,5	12/28,6x	5/24,7a	hll
4	Rokin Vire/Veli-Erkki Paavola	2620	25,6	40 330	4/28,3	7/27,8a	3/26,8	3/25,9a
5	Vauhtelin Lento/Jarmo Saarela	‘‘	24,4	51 749	4/28,0a	3/24,5a	7/26,0a	-a hpl
6	Kirmon Vire/Jorma Matalamäki	‘‘	24,4	60 620	5/26,8a	11/27,0a	10/26,3a	2/28,2x
7	Helmen Vili/Mauri Jaara	‘‘	23,4	78 830	-a hpl	3/29,3	12/26,1x	1/26,5
8	Keisar/Jouni Törmänen	‘‘	24,8	57 870	9/25,8a	1/24,4a	5/25,1a	2/25,1a
9	Suikun Rilla/Harri Sulku	‘‘	23,7	78 524	6/25,3a	9/27,0x	6/25,3a	5/23,7a
10	Metkutus/Juha-Matti Paavola	‘‘	26,4	56 150	1/29,4	4/24,9a	1/26,4	1/24,4a
11	Linkori/Hannu Hietanen	2640	24,1	130 200	5/24,9a	hlo4/24,5a	8/28,6	1/24,1
12	Virijori/Tero E Mäenpää	‘‘	23,8	96 850	5/23,8a	3/25,8a	7/24,4a	1/23,8
13	Diktaattori/Hannu Torvinen	‘‘	24,4	95 810	8/25,2a	8/24,7ax	2/25,6ax	3/24,2a
14	Kaleva/Panu Ahonen	‘‘	24,6	118 450	11/29,9x	5/28,0	5/25,7x	8/29,9a
15	Franko/Kari Rosimo	‘‘	23,1	126 320	5/24,7a	1/25,0	2/23,0a	5/21,9a

3. LÄHTÖ Ryhmäajo 1600 m Ylivieska

1	Yashin Boko (SE)/Aki Antti-Roiko	1600	15,2a	10 170	1/22,4	1/18,2a	7/20,7	3/16,1
2	Do It Aria/Marko Känsälä	‘‘	14,8a	11 990	2/15,3a	13/17,2a	4/19,7	1/16,3a
3	Arcus Victor/Hannu Alaluusua	‘‘	16,7a	10 585	3/24,0	2/20,9	5/20,0	4/m20,1
4	Panter H/Mikael Östman	‘‘	14,3a	10 790	3/15,1a	5/15,7a	3/16,4a	2/16,1a
5	Hataar First/Antti Teivainen	‘‘	14,4a	9 150	2/18,0a	1/16,9a	3/14,4a	5/15,1a
6	Urban Express/Jaakko Jylhä	‘‘	16,3a	9 155	1/17,3	2/17,0a	5/16,5a	2/16,5a
7	Almond Jack/Petteri Joki	‘‘	15,2a	11 830	-a hpl	1/17,4a	1/18,3a	4/15,8ax
8	Avril Lavigne/Jani Ruotsalainen	‘‘	15,1a	7 470	6/17,3a	11/17,9a	4/16,5	7/18,0a
9	Lord King Pine/Tuomas Pakkanen	‘‘	16,0a	9 930	3/19,0a	3/17,4a	5/16,5a	1/16,0a
10	Be Seen Free/Ari Moilanen	‘‘	16,2a	8 910	1/16,2a	7/18,5a	9/20,1a	6/18,8a
11	Stoneisle Honey/Kari Alapekkala	‘‘	16,0a	9 200	4/16,4a	5/17,9a	6/18,0a	1/17,5a
12	Diesel Star/Jarmo Saarela	‘‘	16,4a	9 550	1/18,0a	1/18,4a	2/16,4a	1/14,9

4. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Ylivieska

1	Noriko/Jani Ruotsalainen	2100	24,9a	53 680	4/26,0	1/26,4a	3/24,9a	1/27,5a
2	Mokomani/Eero Flankkila	‘‘	23,7a	46 565	7/25,2	2/26,7	6/28,2a	4/26,5x
3	Kemun Tutu/Niko Jokela	‘‘	27,2a	20 440	3/27,3a	2/25,0	2/26,1	8/28,2ax
4	Velin Vinke/Antti Teivainen	‘‘	21,5a	288 000	7/27,0	hlo8/26,9	6/25,3	2/26,1
5	Poljento/Jukka Kolkka	‘‘	23,2a	35 870	1/25,4	8/25,4ax	4/24,6ax	J 4.6.
6	Sekottaja/Mika Kallio	‘‘	23,9a	33 645	10/26,9x	11/27,0	7/26,9	T 5.6.
7	B. Turolii/Kari Rosimo	‘‘	21,7a	163 655	5/26,3	3/25,7	6/24,6a	5/25,1
8	Aino-Ilona/Hannu Hietanen	‘‘	22,5a	60 640	5/25,3	2/24,0a	7/25,8x	5/26,7
9	B. Helmiina/Ari Moilanen	‘‘	22,0a	370 485	1/25,6	5/25,9x	5/24,5ax	8/26,0x
10	Siirius/Mika Forss	‘‘	26,1a	51 590	1/26,9a	1/27,7a	10/30,2	-a hpl
11	Tsingiska/Hannu Kamppuri	‘‘	24,8a	25 150	5/26,1	8/27,9x	4/26,3	H 6.6.
12	Helmin Roosa/Harri Kotilainen	‘‘	22,8a	86 560	1/27,6	2/23,8	1/24,7a	1/24,0

5. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Ylivieska

1	E.V. Divine/Veli-Pekka Toivanen	2100	14,7a	27 330	3/16,0a	2/16,0a	3/16,5a	1/16,5
2	Valiant Kemp/Mauri Jaara	‘‘	15,4a	26 900	3/18,8	1/19,9	1/17,0	1/18,0x
3	Önas Linus (SE)/Arto Laurukainen	‘‘	14,5a	24 878	7/17,7a	2/17,4	2/18,2	3/15,4a
4	Art Of Speed/Jarmo Saarela	‘‘	15,7a	22 961	1/16,5	1/17,3a	11/17,2	4/16,0a
5	Tricky Hope/Tuomas Pakkanen	‘‘	12,9a	29 840	1/18,7	2/17,2a	12/18,8x	1/15,4
6	Hiphopper/Ari Moilanen	‘‘	15,7a	22 660	1/m18,9	2/m20,1	1/m18,7	1/m18,9
7	Da Vinci Laukko/Antti Laukkonen	‘‘	15,9a	15 852	1/18,5a	2/15,0	1/17,2a	1/15,9a
8	Super Model/Tommi Kylliäinen	‘‘	15,5a	26 640	1/15,7a	2/16,0a	2/16,4a	7/15,5a
9	Digger Dean/Antti Teivainen	‘‘	15,6a	23 670	1/17,1a	1/15,6a	2/18,0a	2/16,3a
10	Mickey Dean/Jani Ruotsalainen	‘‘	15,0a	27 690	1/17,5	3/16,0a	3/15,0a	2/17,1
11	Watson Capewish/Niko Jokela	‘‘	12,6a	16 350	2/16,6a	7/18,1	1/14,9	1/17,2a
12	Magical/Ari Kela	‘‘	15,4a	23 630	7/18,2	1/17,6a	1/16,3a	1/15,4a

6. LÄHTÖ Ryhmäajo 2600 m Ylivieska

1	Andy Farming (SE)/Antti Teivainen	2600	14,5a	38 862	6/17,2	5/19,7ax	3/15,1a	2/15,9a
2	Billy Lee/Tuomas Pakkanen	‘‘	14,3a	40 255	1/15,3a	2/16,4a	1/15,8a	5/14,8a
3	Monsignor Moment (US)/Veli-Pekka Toivanen	‘‘	14,6a	32 450	6/15,3	1/14,6a	1/16,3a	2/14,7a
4	Photocopy Jerk/Janne Ranta-Krenkku	‘‘	13,4a	32 805	9/16,2ax	1/16,7	4/16,8a	7/21,6
5	Benjamin Duo/Kari Alapekkala	‘‘	13,6a	48 556	1/17,0a	11/18,6	2/15,8a	5/14,3a
6	Donaway (DE)/Vesa Jokiniemi	‘‘	14,4a	33 920	2/18,8a	4/16,1a	4/14,4a	3/16,0a
7	Wakopa Eagle* (SE)/Akseli Lahtinen	‘‘	13,9a	31 788	hpl	-a hpl	4/15,1a	2/13,9a
8	Global Kid* (SE)/Tommi Kylliäinen	‘‘	15,4a	37 137	2/16,3	12/17,8a	1/17,4	10/17,6
9	Justine’s Power/Mauri Jaara	‘‘	14,8a	36 606	1/17,0a	1/14,8a	1/18,8a	9/16,7a
10	Ridgehead Secret/Henry Ala-Korpi	‘‘	13,8a	30 969	9/17,9	3/16,0	2/16,2	1/13,8a
11	Quantanamera/Kari Lehtonen	‘‘	14,6a	40 910	5/14,9a	2/14,8a	2/15,1	9/14,6a
12	Fakir Style (SE)/Heikki Hietanen	‘‘	14,8a	49 844	4/15,5a	3/18,4	6/16,2a	10/19,3

7. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Ylivieska

1	Brisco Rodeo (CA)/Antti Teivainen	2100	11,5a	198 165	2/13,6a	2/13,8a	5/14,2a	5/13,5a
2	Sanda Spirit (SE)/Matti Soronen	‘‘	11,4a	320 896	11/16,9	4/17,0a	1/16,5a	hyl6/14,0a
3	Orlando Croft/Teemu Okkolin	‘‘	11,8a	137 779	1/17,4	10/17,0ax	8/15,8a	4/14,1a
4	Present S (SE)/Ari Kela	‘‘	11,3a	235 765	1/14,9	12/18,0x	1/12,6	11/18,2a
5	Dream Director/Jeroen van Craen	‘‘	12,2a	179 521	12/16,5	1/14,1ax	1/13,7a	2/13,6a
6	Evidence Ås (SE)/Veli-Erkki Paavola	‘‘	11,1a	402 247	7/14,1ax	9/18,0	7/16,3a	5/14,1a
7	Special Juliano/Kari Alapekkala	‘‘	13,8a	67 170	9/17,1a	3/16,4a	1/15,6a	3/13,8a
8	Ugo/Akseli Lahtinen	‘‘	13,0a	110 050	3/14,8a	5/14,9	8/15,2a	5/14,3a
9	Womanizer S (SE)/Tommi Kylliäinen	‘‘	10,2a	206 365	2/13,6a	2/14,4a	7/12,2a	6/11,9ax
10	Fine Carre (SE)/Jutta Ihalainen	‘‘	12,2a	187 420	4/14,1a	4/14,1a	1/14,5a	3/13,1a

Ostetaan

OSTETAAN ROMUA
ISOT KONEET JA LAITTEET. Kaikki käy, teollisuus-, maatalousromut ym. ym. Soita niin sovitaan hinta, käteismaksu. P. 040 4489218, 0500 598894.

Noudetaan kaikki rautaromut sekä romuakut. Isommasta määrästä maksammekin. P. 046 5232134.

ROMUMETALLIT, AKUT, KAIVINKONEET, ym. P. 0400 634122.

Ostetaan **koneita**

Rautaromut, jalometallit, autoromut. Noudetaan. Maksu käteinen. Yli 50 v. osaamista alalla. P.040 7133595.

Ostamme käteisellä: M-B, Man, Volvo, Scania, ym. k-autot ja moottorit. Euro-Teli Oy, Hki p. 0400-646200, 0500-659678

Maansiirtokärry, kesantomurskain, metsäkärry ja kuormain, ulott. 5-7 m ja hyväkunt. traktori -88-06. P. 0500 176243.

Heti kät. Afrikan vientiin Hiace, Corolla, Hilux, Dyna ym. Myös ei kats. Kaikenk. huom. Käteism. Turvallinen kauppa, parempi hinta. Noud. 044 5876100. Ranjia Oy, Pori.

LEIKKUUPUIMUREITA KUNNOSSA OLEVIA SEKÄ KORJATTAVAKSI MF, Claas, Fahr, John Deere, Volvo ja Sampo 500-680. p. 040 8765516.

OSTETAAN soraseula ja halpa 4-vetotraktori. MYYDÄÄN teladumpperi ja Sasmo 25 hakkuri. Läh. 0500 823140.

PUIMUREITA TRÖSKOR käyttökunt. ja korjattavaksi vm. 75-95. Fahr, Deutz-Fahr, John Deere, M-F, New Holland, Clayson, Claas, Volvo ja Sampo. P. 0400 207101.

KOVA- JA PYÖRÖPAALAIMIA John Deere, Welger, Claas, MF, Rivierre Casalis ja Wärtsilä. Myös korjattavaksi. P. 040 3739327.

Halutaan ostaa edullisia laitteita - kuorma-auto vaihtolavalaitteilla, energiapuuhakkuri ja Isuzu Trooper 2,8 TD varaosiksi. P. 0400 164464.

URSUS JA ZETOR TRAKTOREITA toimivia, korjattavaksi tai osiksi puretut. P. 040 8765516.

Ostetaan Mercedes-Benz Vito vm. 2004–2007 omaan käyttöön. Pirkanmaa 050 3803110.

Seiväskaira sivulle kairaava, kiilahihnaveto. Esim. Kontu. P. 050 5643417.

Ostan Deutz D 30 traktorin. Voin noutaa koko Suomi. Tarjous 0400 383156.

Ostetaan kaiken merkkisiä ja ikäisiä traktoreita, etukuormaa- ja plussaa. P. 0400 861310 tai 0400 667215.

Traktori. Lämpimällä hytillä, epäkuntoisetkin kiinnostaa. Mielellään Kymenlaakso/E-Karjala alueelta, hintaluokka max n. 5000. P. 040 5274209

Kappaletavaranostureita kaiken kokoisia ja kuntoisia maatalous käyttöön. 044 4841108.

Ostetaan Ford 5000, 7000, 5600, 6600 vm. alk.-73. Vain hyvät. P. 0400 184210.

Keto 51 moton kaatopää, ehjä tai epäkuntoinen. P. 0400 611573.

Valtra Ukko-Mestari 475 tr.kaivuri. P. 050 5964232 tarjoa!

Ford 10 sarj. 4-veto 86 tai uudempi, miel. etuk. 040 5512875.

POTKURISEKOITIN LIETELANNALLE. TARJOA 040 7384375.

Ostetaan heinänpöyhin, työleveys väh. 5,5 m. P. 040 5232553.

Kovapaalain John Deere, Welger tai Claas. P. 045 1390384.

JYRÄT isokiekkoiset, lev. 6-8 m. P. 0400 832783 Loppi.

TOYOTA DYNA NOSTURILLA. P. 040 5218975.

Ostetaan **eläimiä**

HC-SIITOSSONNi yli 2-vuotias. P. 040 9605672.