

Ei voi olla arvostamatta sitä sitkeyttä, jota isä elämässään osoitti. OLAVI KOKKINEN HEVOSELÄMÄÄ -PALSTALLA

Kasvisten syönti lapsena edistää tervettä aikuisikää

**Niu-
kasti
kasviksia
sisältävä
ruokava-
lio ennusti
cutki-
muksessa
korkeaa
verenpai-
etta.**

Vaihda kaivurisi Meri-Teijoon
satama, huvila. www.teijo.com