VIIKONVAIHDE

VIIKON ÄLÄHDYS

Taskuvaraskin saadaan näyttämään sympaattiselta, kun viereen istutetaan suurrikollinen.

PÄHKINÄ

SUDOKU

Taso: Helppo

9	5			8				4
	7		2	5	9			8
	6			3			9	
	8	5					3	1
	9	1	3		5		8	2
7		6		1	2			
	2	9			8	4	1	6
			9		6	2		
					3	8	5	9

Sudoku-tehtävän 372 ratkaisu.

2	1	6	5	9	8	4	7	3
4	5	8	7	6	3	1	2	9
7	3	9	4	2	1	8	6	5
8	6	3	1	4	9	7	5	2
1	9	7	6	5	2	3	4	8
5	2	4	8	3	7	6	9	1
9	7	5	3	1	4	2	8	6
6	4	1	2	8	5	9	3	7
3	8	2	9	7	6	5	1	4

Tehtävä numero 373.

Täytä ristikko siten, että jokaisella pysty- ja vaakarivillä (ja paksuilla viivoilla rajatuissa 3 x 3 laatikoissa) on jokainen luku yhdestä yhdeksään. Kerran ja vain kerran! Apua Sudokun ratkaisuun osoitteessa: www.sudoku.org.uk

EDELLISEN RISTIKON RATKAISU

P	A	S	S	A	R	I								I	S	K	U	T	E	H	O
O		A	U	L	I	S								K	O	U	L	U	T	U	S
K	A	U	H	E	A	T								I	L	M	A	K	U	V	A
A	U	M	A	T	T	U								M	A	I	N	A	R	I	T
	K	A	R	I		I								U		N		L	A	T	U
U	O	T	I	N	E	N								I	T	A	R	A	T		L
L	A	A	T	A	T			L	A	S	O	L		L	O	S	S	I		E	H	T	O	O
A						O	J	A	U	S		P	A	V	E	L		T	U	N	I	K	A	T	
T	A	R	K	A	T			S	I	I	M	E	S		H	A	P	O	T		L	O	A	T	A
	V	A	O	T		R	A	S	A			T	S	E	T	A		I		T	A	T	T	I	S
M	A	S	S	I	K	A	T		L			T	O	T	I	T		S	I	A	T				I
U	U	S	I	K	U	U		K	I	K	A	T	U	S		V	E	S	I	A	S	T	I	A
S	T	A	N		R	E	M	E	S			J	A	N	A		O	T	O	T		H	A	I	T
K	U	U	T	S	A	T		O	T	S	A		E	L	L	I		T	O	R	O	N	T	O
A	A	S	A		T	A	A	T	A		T	O	N	I		T	E	A	T		P	I	A	N

Citymarttailun vetovoima kasvaa

Pääkaupunkiseudusta on tullut marttailun metropoli, jossa kymmenet yhdistykset Anarkistimartoista Virtuaalimarttoihin tarjoavat jokaiselle jotakin.

JAANA KANKAANPÄÄ

Toiminnanjohtaja Anne Lempinen on koulutukseltaan kotitalousopettaja. Opetuskeittiössä kurssilaiset tekevät itse, mutta ohjausta saa kädestä pitäen.

Uudenmaan martat on jäsenmäärältään maan suurin marttapiiri. Se ei ole yllättävää, kun joka neljäs suomalainen asuu tällä alueella.

Toiminnanjohtaja **Anne Lempisen** mielestä hiukan yllättävää on, kuinka vahvasti jäsenkunta keskittyy pääkaupunkiseudulle.

”Melkein 80 prosenttia meidän jäsenistämme toimii pääkaupunkiseudulla, jossa on tarjolla paljon kilpaileviakin harrastuksia.”

Suosion syitä on monia. ”Ihmiset haluavat oppia tekemään ruokaa. Luulen, että hevosenlihakohu vain lisää kiinnostusta käyttää juuri niitä raaka-aineita, joista tiedetään, mitä ne ovat.”

Suosituimmat ruokakurssit täyttyvät äkkiä. Moni haluaa oppia myös suunnistamaan markettien hyllyviidakoissa.

Sukupolvien yhteisö

Marttailu ei pyöri vain ruuan ja arjen hallinnan ympärillä.

”Ihmiset haluavat tehdä hyvää ja toimia yhdessä”, Lempinen sanoo.

Harrastus yhdistää hyvin eri-ikäisiä ihmisiä.

”Nuori voi kysyä vanhemmilta vinkkejä vaikka lastenhoitoon. Joskus voi lastenhoitoon saada apuakin, kun tullaan tutuiksi.”

”Silloin kun perhe muuttaa pääkaupunkiseudulle, on aika helppo kotiutua, kun menee mukaan paikalliseen marttayhdistykseen.”

Marttailua Espanjassa asti

Pelkästään Helsingissä toimii nelisenkymmentä marttayhdistystä, joista jäseneksi pyrkivä voi valita omansa. Espoossa yhdistyksiä on parikymmentä.

Tällä hetkellä pääkaupunkiseudun suurin yhdistys on Anarkistimartat, joka aloitti toimintansa kuutisen vuotta sitten. Vuoden alussa yhdistyksellä oli 261 jäsentä.

”Martat merkitsevät meille historiallisesti merkittävää, aikaansa edellä olevaa naisjärjestöä”, todetaan yhdistyksen kotisivulla.

Säännöt ovat ilkikurisesta nimestä huolimatta pääosin samat kuin muillakin yhdistyksillä.

Kevään ohjelmassa on muun muassa lukupiirin, neulekerhon ja elokuvakerhon kokoontumisia.

Marttailla voi vaikka Espanjassa. Aurinkorannikon Martat aloitti toimintansa viime vuonna. Hätää ei ole Brysselissäkään, siellä voi liittyä Belgian marttoihin.

Vuosikymmen sitten Lempinen oli perustamassa Seta ry:ssä Martat ja Martit -yhdistystä. Kohderyhmänä ovat erityisesti kodit, joissa ei asu miehen, naisen ja lasten muodostama perinteinen ydinperhe.

Reilusti lisää jäseniä

Uudenmaan marttoihin on liittynyt viime vuosina uusia jäseniä jopa kymmenen prosentin vuositahdilla. Maakunnassa on nyt 7 500 marttaa, mikä on 46 prosenttia enemmän kuin vuosikymmen sitten.

Alueen asukaslukuun verrattuna Uusimaa ei kuitenkaan ole suurin marttapiiri. Suhteellisesti suurimpia ovat Etelä-Karjalan ja Pohjois-Karjalan martat.

TARJA HALLA

Haloo Virtuaalimartat

Uudenmaan marttapiirin uusin tulokas on verkossa toimiva Virtuaalimartat ry. Toiminta käynnistyi naistenpäivänä viikko sitten. Maaseudun Tulevaisuus soitti yhdistyksen puheenjohtajalle.

Miksi uskot marttailun voimaan verkossa, Päivi Grönqvist?

Tänä päivänä marttailu ei voi olla vain aikaan, paikkaan eikä fyysiseen läsnäoloon perustuvaa toimintaa. Ihmisten on voitava marttailla silloin kun se sopii omiin aikatauluihin.

Jos pitää saada aikaan jotakin isolla porukalla, tämä on kanava, jolla saadaan martat liikkeelle.

Onko jo tullut jäsenhakemuksia?

On, kymmeniä. Lisäksi nettisivuja seuraa ryhmä, jossa oli tiistaina jo kaksisataa henkilöä. Sosiaalisen median seuranta on yhtä tärkeää kuin jäsenyys. Seuranta voi olla sysäys liittyä johonkin muuhunkin marttayhdistykseen.

Tähtääkö yhdistys koko maan tai maailman laajuiseen toimintaan?

Uskon, että toiminnasta tulee kansallisesti kiinnostavaa suomalaisille naisille ja miehille. Ryhmässä on jo paljon myös ulkosuomalaisia.

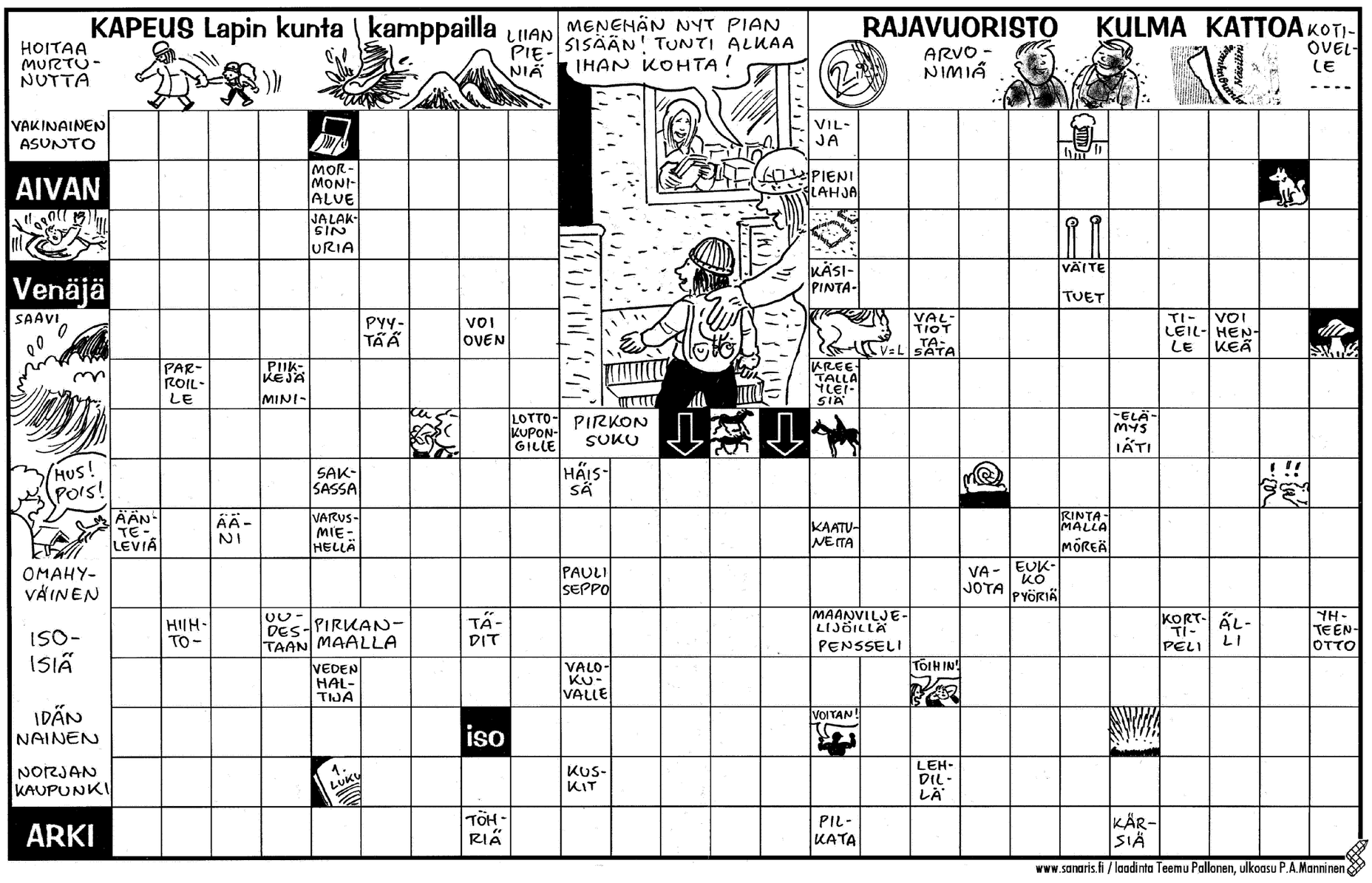
Mitä ideoita on mietitty?

Ideana on suodattaa tiedon tulvaa ja nostaa marttahenkisesti esiin keskustelun aiheita elämän eri alueilta. Pyrimme hakemaan tästä ajasta mielenkiintoisia asioita, joista martan pitäisi olla tietoinen.

Verkossa pystytään myös järjestämään myös koulutusta. On paljon ihmisiä, jotka eivät esimerkiksi jonkin vamman takia pääse kokouksiin. Verkko mahdollistaa erikoisryhmienkin marttailun.

TARJA HALLA

RISTIKKO



www.sanaris.fi / laadinta Teemu Pallonen, ulkoasu P.A.Manninen