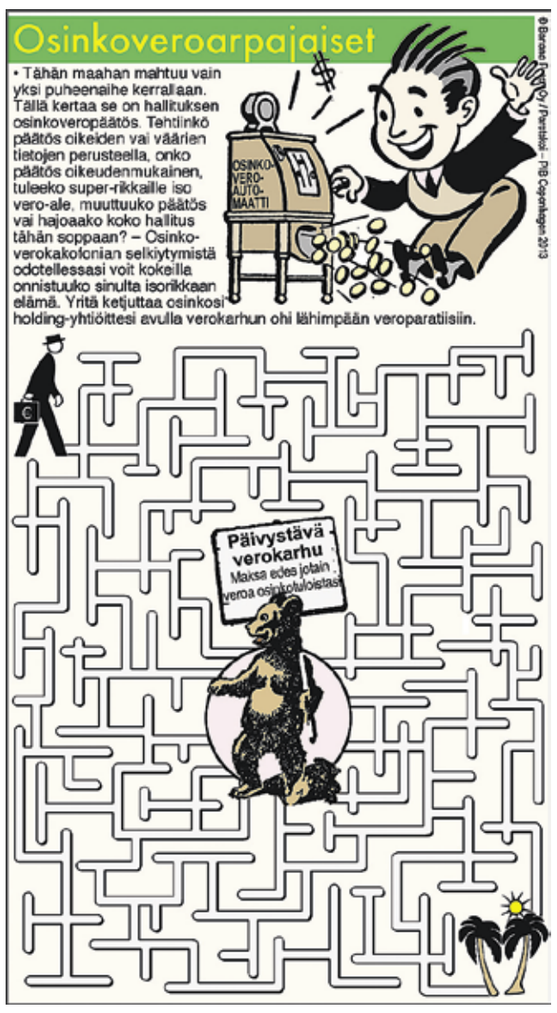
VIIKONVAIHDE

VIIKON ÄLÄHDYS

Tyhmät päätökset tehdään, kun vallanhimo pimentää järjen valon.

PÄHKINÄ



SUDOKU

Taso: Keskivaikea

						2		5
		1				7		
7					6			
4		8						
		5		6	1			
			9	2	8	6		
			2				9	6
		3				1		7
			5	9		4		

Sudoku-tehtävän 375 ratkaisu.

9	1	2	5	7	8	4	6	3
3	6	4	2	9	1	8	7	5
7	8	5	3	4	6	1	2	9
6	9	3	1	5	7	2	4	8
5	2	8	4	6	9	7	3	1
4	7	1	8	2	3	5	9	6
1	4	9	7	3	5	6	8	2
8	3	7	6	1	2	9	5	4
2	5	6	9	8	4	3	1	7

Tehtävä numero 376.

Täytä ristikko siten, että jokaisella pysty- ja vaakarivillä (ja paksuilla viivoilla rajatuissa 3 x 3 laatikoissa) on jokainen luku yhdestä yhdeksään. Kerran ja vain kerran! Apua Sudokun ratkaisuun osoitteessa: www.sudoku.org.uk

EDELLISEN RISTIKON RATKAISU

									K	I	R	R	E	T		S	V	A	N	T	E		
									A	S	I	A		E	L	E	E	T		A	N	A	T
									T	A	P	A	N	I		I	L	T	A	K	A	J	O
									A	R	A	M		N	E	S	T	E		A	R	O	N
									L			A	P	I	N	A	T			P	E	P	I
								K	O	R	O	T		I	N	K	O	O		Ä		E	
P	Ä	Ä	S	I	Ä	I	N	E	N		P	U	S	K	E	E		P	Ä	Ä	L	L	E
A	K	S	E	L		T		H	I	R	T	T	Ä	Ä				I	R	T	A	I	N
P	E	S	T	O		K	O	T	A		I		K			K	O	N	E		D		Ä
P	Ä	Ä	H	I	N	E		O			K	U	I	N	K	A		T	Ä	H	Y	T	Ä
I				N		Ä	L	L	I		K	I	T	A		P		I		I		A	
S	A	A	L	E	M		A	A	L	L	O	T		V	A	A	T	E	L	I	A	A	T
U	L	K	O	N	A		K	U	T	U		T	R	A	L	L	I		I	V	A	T	A
R	I	T	A		H	U	O	L	I	S	T	A		H	U	O	L	I	M	A	T	T	A
A	N	I	T	R	A		T	U	T	A		A	P	O	T	T	I		E	T	U	U	S

Yhden päivän syömisistä kootaan ruokapäiväkirjoja

Mahdollisimman monen kansalaisen toivotaan pitävän ruokapäiväkirjaa yhden päivän ajalta Suomalaisen kirjallisuuden seuran keruuta varten. Päivä on kaikille sama eli ensi viikon perjantai.

Ruoka-aiheisia kyselyitä on aiemmin tehty vain muutamia, tutkijatohtori **Kati Mikkola** kertoo. 60-luvulla kerättiin tietoja juhlaruuista ja kansanomaisista leivonnaisista. 90-luvun alkuun sijoittui pienimuotoinen amerikansuomalaisen ruokaperinteen keruu.

Nyt halutaan iso aineisto tutkijoiden käyttöön. Mikkola arvioi, että kysymällä tietyn päivän valintoja muodostuu tavallista realistisempi kuva siitä, mitä ihmiset todella syövät ja miksi.

Ruokaan kytkeytyy paljon muutakin kuin syömisen iloa tai kalorien laskemista.

”Se mitä suuhumme pistämme, on nykyihmiselle paljon enemmän kuin ravintoa. Jos ajatellaan vaikka uskontojen suhdetta ruokaan, siihen on aina liittynyt myös kulttuurisia ja symbolisia merkityksiä.”

”Monet nuoret vanhemmat haluavat opettaa lapsille, mistä ruoka tulee. Ruuasta on tässä ajassa muotoutunut yhä enemmän identiteettimme rakennusaine.”

Tarinoita ajastamme

Ruokatottumukset ovat muuttuneet muutamassa vuosikymmenessä merkittävästi. Nyt myös puhutaan paljon ruuasta ja jaetaan kokemuksia sosiaalisessa mediassa.

Ruokakulttuurin professori **Johanna Mäkelä** on innostunut ruokapäiväkirjojen keruusta. Aineisto ei jää arkistoihin pölyttymään, Mäkelä ennakoi.

”Se mitä nykyisin Suomessa syömme, kertoo paljon sekä meistä että ajastamme.”

Mäkelä haluaa kannustaa niin perheenisiä, -äitejä, sinkkuja, opiskelijoita kuin ikäihmisiäkin osallistumaan keruuseen.

RUOKAPÄIVÄKIRJAT

JAANA KANKAANPÄÄ

Päivä ruuan parissa sisältää monenlaisia valintoja ja kokemuksia, joista ruokapäiväkirjoissa voi kertoa. Eetu Hiltunen (edessä) ja Joonas Wottonen kokkaavat (ylhäällä). Toivo, äiti Nelli, Eliel ja Otto Salmensuu syövät lounasta.

Näin meillä syötiin

Kerro mitä ruokaa ostit, teit ja söit perjantaina 12. huhtikuuta.
Kenen kanssa ruokailit ja millaisissa paikoissa? Mikä vaikutti ruokien tai raaka-aineiden valintaan? Millaisia tuotteita suosit, millaisia vältit?
Kirjoita omalla kielelläsi ja tyylilläsi.
Voit osallistua nimellä tai nimimerkillä. Kerro, voidaanko lähettämäsi aineisto siirtää nimelläsi SKS:n arkistoon vai haluatko sen arkistoitavaksi nimimerkillä.
Kirjoituksista laaditaan kokoomateos, johon valituilta kirjoittajilta pyydetään erikseen lupa. Parhaat kirjoitukset palkitaan ensi syksynä.
Lähetä vastauksesi 6. toukokuuta mennessä sähköpostilla osoitteeseen keruu@finlit.fi tai postitse Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, kansanrunousarkisto, PL 259, 00171 Helsinki. Merkitse aihekenttään ja kuoreen tunnus Ruoka.
Halutessasi voit lähettää myös kuvia osoitteeseen kra-kuva@finlit.fi. Ota etukäteen yhteyttä kuva-arkistoon, puh. 0201 131 286.
Keruun järjestävät Suomalaisen kirjallisuuden seuran kansanrunousarkisto ja Talonpoikaiskulttuurisäätiö.
Lisätietoja verkossa: www.finlit.fi/arkistot/keruut/ruoka.htm.

> Voi olla, että käsityksemme miesten ja naisten välisestä työnjaosta keittiössä laahaavat vähän perässä siitä mitä perheiden todellisuudessa oikeasti tapahtuu.«
>
> JOHANNA MÄKELÄ

Miehen arki muuttumassa

”Suhtaudun luottavaisesti siihen, että miehetkin ryhtyvät pitämään ruokapäiväkirjaa. Miesten ja varsinkin isien osallistuminen ruuan valmistukseen on arkipäiväistymässä.”

”Voi olla, että meidän käsityksemme miesten ja naisten välisestä työnjaosta keittiössä laahaavat vähän perässä siitä mitä perheiden todellisuudessa oikeasti tapahtuu.”

Ruokakulttuurin tutkijana Mäkelää kiinnostaa kaikenlainen sosiaalinen meininki ruuan ympärillä. Kun vuosia on puhuttu ruokatottumusten yksilöllistymisestä, nyt yhteisöllisyys nostaa päätään. Ravintolapäivät ovat tästä hyvä esimerkki.

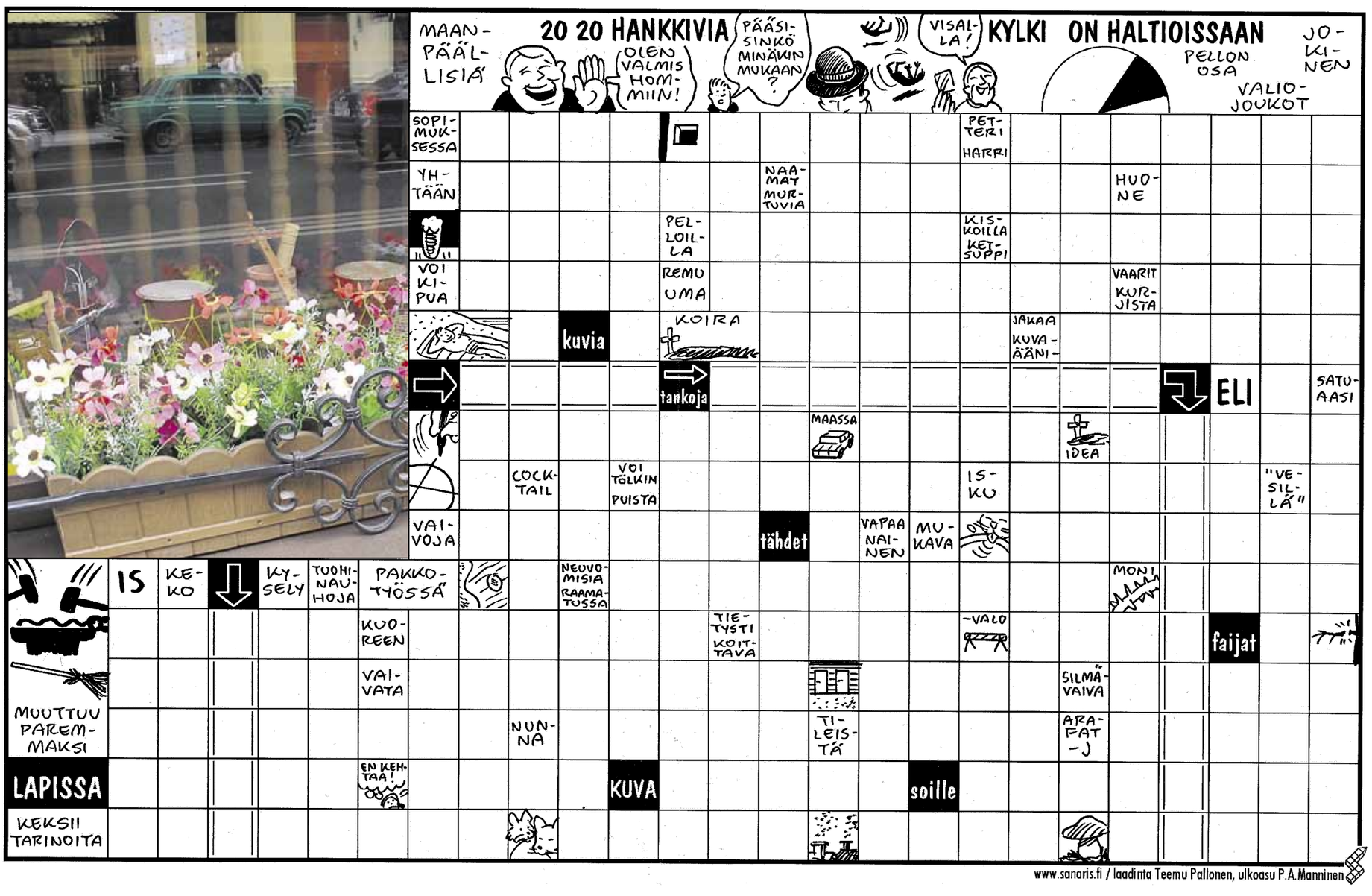
”Erilaiset ruokavaliot voivat saman kadun varrella asettua sulassa sovussa vierekkäin. Nyt on tullut myös ensimmäisiä versioita kumppanuusmaataloudesta. Siinäkin on sitä yhdessä tekemistä ja pohtimista.”

Arvoituksellinen lähiruoka

Mäkelän mielestä on jännittävää seurata, mitä keruu kertoo lähiruuan asemasta ihmisten arjessa. Lähiruuasta puhutaan valtavasti, mutta sen juurtuminen koteihin on hänen mielestään vielä epävarmaa.

”Lähiruoka ei välttämättä ole vielä täysin asettunut taloksi ihmisten arkeen.”

Mikkola toivoo, etteivät ruokapäiväkirjojen kirjoittajat nosta rimaa liian korkealle. ”Kirjoituksen ei tarvitse olla tyylillisesti korkeatasoinen kokonaisuus.”

”Jokainen voi kirjoittaa omalla kielellä. Se tarkoittaa sitäkin, että tervetulleita ovat myös muut kuin suomenkieliset vastaukset.”

TARJA HALLA