VIIKONVAIHDE

PASSIPAIKALLA

Amiraali Stubb

Eurooppaministeri **Alexander Stubb** (kok.) teki varmaan elämänsä ensimmäisen Suomen politiikkaa koskevan avauksen vaatimalla eduskunnan valiokuntakäsittelyjä avoimeksi.

Aihe on erikoinen, sillä Stubb ei ole ollut päivääkään Suomen eduskunnan minkään valiokunnan jäsen. Eduskuntatyöhön hän osallistuu kuikuilemalla kyselytunneilla ministeriaition takarivissä. Yleensä häneltä ei kukaan kysy mitään.

1900-luvun alun Venäjän vallan sortovuosina Suomella oli nimellisesti oma hallitus, mutta keisari nimitti senaattoreiksi umpivenäläisiä upseereita. Hallitusta nimitettiin pilkallisesti Amiraalisenaatiksi.

Stubbin koko aikuisikä ennen ministerikautta kului Yhdysvalloissa ja Brysselissä. Ymmärrettävästi hän haluaa Suomeen amerikkalaisen tai EU:n parlamentin tutut menot. Pohjoismainen parlamentarismi on tyystin vierasta niille, joiden nyrkki lentää rinnalle kun kansallishymni soi.

Koepallolla Brysseliin

Mitä Stubbin outoon aktiviteettiin vaikuttaa ilmassa lentelevä koepallo, että 2014 Brysselin komissaariksi lähtisikin pääministeri **Jyrki Katainen** (kok.) eikä itseoikeutettu Stubb? Katsotaan vaalit ensin.

Valiokuntien avaaminen ei sinänsä ole uusi asia. Esimerkiksi viime kaudella **Jouko Skinnarin** (sd.) talousvaliokunta järjesti avoimia kuulemisia, jotka kovasta mainostuksesta huolimatta eivät herättäneet suurta huomiota.

Äskettäin veteraaniedustaja **Kari Rajamäki** (sd.) vaati valiokuntien avaamista. Rajamäen tapaan lausunto oli oppositiossa joka suuntaan. Ehkä eniten tyytymätön hän oli ympäristöjärjestöjen voimakkaan propagandan vinouttamaan julkisuuskuvaan.

Valiokunnan kuulemat asiantuntijat on muuten lueteltu jokaisen mietinnön alussa. Keskeisin asiantuntijaryhmä ovat ministeriöiden virkamiehet. Etujärjestölobbarit täydentävät jossain perässä.

Lobbarit kirjoihin

Stubb esittää myös lobbarirekisterin perustamista eduskuntaan. SDP:n ryhmänjohtaja **Jouni Backman** on myötäillyt.

Lobbarirekisterin tarkoitus jää hämäräksi, paitsi että sellaisia joissain maissa on. Onko tarkoitus, että hänen ylhäisyyttään kansanedustajaa saa vastedes puhutella vain valtion viranomaisen myöntämällä erikoisluvalla?

Vai onko kainalossa ketunhäntä? Esimerkiksi työmarkkina- ja ympäristöjärjestöille annettaisiin entistä virallisempi mahdollisuus sekaantua lainsäädäntöön. Kenties SAK:lle halutaan oma toimisto eduskuntataloon, kun demarien kannatus romahtaa.

Nykyisin alaoven vahtimestarit muodostavat riittävän tulpan omatekoisille asiantuntijoille. Valiokuntien vapautta valita asiantuntijansa ulkopuolisten ei ole syytä pyrkiä rajoittamaan. Kaikkein vähiten se kuuluu ministerin toimenkuvaan.

Naisten puhdistuspartio

Perussuomalaisten ryhmänjohtaja **Pirkko Ruohonen-Lerner** korjasi tililleen muhkean voiton. Ehdollisen vankeustuomion saanut **Antti Kaikkonen** (kesk.) joutui eroamaan suuren valiokunnan varapuheenjohtajan paikalta.

Petteri Orpo (kok.) ja muut ei-soinilaiset ryhmänjohtajat halusivat kuitenkin korostaa, että Kaikkosen tapaus poikkesi **Jussi Halla-ahon** (ps.) tapauksesta. Puheenjohtaja Halla-aho sai taannoin tuomion hallintovaliokuntansa alaan liittyvässä asiassa. Valiokunnan jäsenet kokivat työskentelyn hänen johdollaan vastenmieliseksi. Tilalle valittu **Pirkko Mattila** (ps.) sai erityisen myötämieliset lähtöasemat.

Sivutuotteena päättyi naisten kyräily keskustan ryhmässä, kun **Paula Lehtomäki** valittiin Kaikkosen sijalle.

Vaalien jälkeen keskustan liberaalisakki yritti kaikkine voiminensa Lehtomäkeä jonkin valiokunnan johtoon. Puolueen isot pojat päättivät kuitenkin, että jätevesisotkuissa epäonnistuneen ympäristöministerin on syytä jonkin aikaa jäähtyä taka-alalla.

Internetin ja printtimedian vihapalstat vaativat Kaikkosen eroa eduskunnasta tuomion johdosta. Tuomioistuinlaitos valitsee kasanedustajat Ukrainassa, Valko-Venäjällä ja sen sellaisissa maissa. Suomessa kansanedustajat valitsee Suomen kansa.

PEKKA ALAROTU

VIIKON VÄRSSY

Lumi pudotti
Kaapo-taaton nostaman
riihen ristikon
perikunnan riidalta
unohtuneeseen pölyyn

JUHA AALTOILA

MT 50 VUOTTA SITTEN - LA 4.5.

Metsätöissä 54 000 työntekijää

Metsätyövoiman kokonaisvahvuus oli viikko sitten 54 000 työntekijää. Näistä oli hakkuutöissä 12 500, uittojen valmistelutöissä 1 700 ja muissa metsätöissä 12 500. Hevosia oli vedätystöissä 3 000. Viime vuonna samalla viikolla olivat vastaavat luvut 67 000, 15 000, 3 000 ja 8 000. Hevosia oli viime vuonna vedätystöissä 5 000.

Uusi kartonkikone Metsäliiton Selluloosalle

Metsäliiton Selluloosa Oy hankkii Äänekoskelle uuden kartonkikoneen. Yhtiön hallintoneuvosto teki tätä koskevan päätöksen. Tarkoituksena on laajentaa kartongin tuotantoa Äänekoskella. Suunnitelman mukaan nykyinen pieni ja vanhentunut kartonkikone korvataan uudella koneella. Uuden koneen tuotannoksi tulee noin 40 000 vuositonnia lähinnä taivekartonkia ja elintarvikepakkauksiin soveltuvaa kartonkia.

Juoksemisessa Isolauria kiehtoo lajin helppous. Hyvät lenkkikengät riittävät.

Hiekkatiellä juokseminen säästää polvia.

Isolaurien lapsilla on omat palkintokaapit.

MARKKU VUORIKARI

Sirkku Isolauri on huomannut, että urheilu auttaa jaksamaan maatilan töissä. ”Kyllä se kummasti virkistää.”

Juoksu vapauttaa sikalan töistä

Liikkuminen on maatilan emännälle henkireikä. Urheilullinen elämäntapa yhdistää koko perhettä.

VEHMAA (MT)

Vapauden tunne. Se on vehmaalaisen sianlihan tuottajan **Sirkku Isolaurin** mielestä parasta juoksemisessa.

”Lähdet siihen suuntaan, millainen fiilis on”, Isolauri havainnollistaa.

”Juoksu on helppoa, kun voi lähteä mistä vain, kunhan on vain lenkkikengät mukana.”

Yleensä Isolauri tykkää juosta pitkin vakkasuomalaisia hiekkateitä. Viimeisin lenkki suuntautui kuitenkin asfaltille, koska aurauskepit piti korjata pois.

”Siinä tulee huvi ja hyöty yhdistettyä.”

Soittimia ja sykemittareita hän ei kaipaa. Hyvät kengät ja hengittävät vaatteet riittävät.

Työmurheet unohtuvat

Juokseminen on Isolaurin mielestä tärkeää vastapainoa työnteolle. Vaikka työ sikalassa on fyysistä, hän kaipaa liikuntaa.

”Juostessa saa nollattua pään työmurheista.”

Isolauri tekee 5—10 kilometrin lenkkejä muutaman kerran viikossa.

Suuria tavoitteita tai maratonhaaveita Isolaurilla ei ole – ainakaan vielä. 45-vuotiaalle naiselle on tärkeintä pitää itsestään huolta.

”Työvuosia kun on vielä jäljellä, niin ihminen tajuaa, että pitäisi itselle tehdä jotain, jotta paikat pysyisivät kunnossa.”

Urheilu on kuulunut aina Isolaurin elämään. Lapsena hän harrasti yleisurheilua ja kilpaili pikajuoksussa, pituudessa ja korkeudessa.

”Aina on ollut hirvittävä tarve liikkua.”

Ennen kuin Isolauri jäi maatilalle töihin, hänellä oli tapana lähteä joka aamu puoli kuudelta juoksemaan ennen töitä.

”Se oli hyvä alku päivälle, vaikka väsytti nousta. Kyllä se oli sen väärti.”

Juoksukoulusta vauhtia

Lenkkeilyä rytmittää juoksukoulu, jota paikallinen urheiluseura Vehmaan Kiisto pitää kerran viikossa. Isolaurin 9-, 13- ja 14-vuotiaat lapset käyvät juoksukoulussa äitinsä kanssa.

Isolaurin mukaan juoksukoulu on kaukana koulujen maastojuoksukilpailuista ja cooperin testeistä, joissa on saatettu juosta monen mielestä verenmaku suussa.

”Juoksukoulussa edetään asteittain ja tönitään sitä mukavuusrajaa pikkuhiljaa eteenpäin. Sitten kun huomaa, miten kunto kohoaa ja matka taittuu huomaamatta, tajuaa ettei se juokseminen olekaan hullumpi laji.”

Parasta antia on tiukempien vetojen juokseminen.

”Jos lähden yksin lenkille, voin juosta kahdeksan kilometriä samaa vauhtia.”

Yhdessä lasten kanssa

Isolaurin kaikki lapset harrastavat äitinsä jalanjäljissä yleisurheilua sekä isänsä jalanjäljissä kilpahiihtoa. Jokaiselle lapselle on yläkerrassa oma palkintokaappi.

Liikunta on koko perheen yhteinen harrastus. Juoksukoulun lisäksi perhe tekee pyörälenkkejä ja lapset pelaavat isänsä kanssa sählyä tuottajien pelivuorolla. Viime kesänä uudeksi harrastukseksi nousi kuntosuunnistus.

Lapsilla on ohjattuja harjoituksia 2–3 iltana viikossa. Äiti lähtee usein mukaan kentän laidalle tai juoksee harjoitusten aikana pururadalla.

> Työvuosia kun on vielä jäljellä, niin ihminen tajuaa, että pitäisi itselle tehdä jotain, jotta paikat pysyisivät kunnossa.«
>
> SIRKKU ISOLAURI

”Kun työ on kotona, päivä ei tunnu loppuvan koskaan, jos ei ole joku tietty kellonaika, milloin pitää lähteä.”

EMILIA LAVONEN

Maratoonari levittää juoksukulttuuria Vehmaalle

Joku Vehmaan juoksukoululaisista juoksee vielä maratonin. Niin juoksukoulun vetäjä **Esko Hietala** uskoo.

Hietala pitää juoksukoulua tänä keväänä kolmatta vuotta. Aiemmin koulua on ollut vain keväällä, mutta nyt olisi tarkoitus harjoitella ympäri vuoden.

”Näkyy olevan niin, että se loppuu monen kohdalla, jos ei ole yhteisiä lenkkejä.”

Hietalan mukaan vehmaalaiset ovat innostuneet nyt juoksusta. Osanottajia on 30, joista iso osa on maanviljelijäväkeä – lapsia ja aikuisia.

”Työtä on saanut tehdä, että on saanut porukan kasaan. Nyt alkaa näyttää aika hyvältä”, Hietala toteaa.

”Maanviljely on nykyään niin konehommaa, että kyllä pakko olisi jotain tehdä.”

Juoksukoulussa kuntoa lähdetään rakentamaan aakkosista. Jos juoksu on uutta, harjoituksissa on hölkätty kaksi minuuttia ja kävelty minuutti. Siitä juoksuaikaa voi lisätä.

Teoriaosuudessa Hietala on kertonut löysien lenkkien tärkeydestä ja asiaan kuuluvista vaivoista, kuten penikkataudista.

Sadan maratonin kokemuksella

Hietalalle itselleen juoksu on tuttua. Takana on noin sata maratonia, joista viimeisin oli muutama vuosi sitten Budapestissä. Ennätys on noin kaksi tuntia ja 24 minuuttia.

Juoksun vapauttama endorfiini on Hietalalle kuin huumetta.

”Jää päälle, että sitä haluaa lisää.”

Juoksijan suosikkireitti on Tukholman maraton. Sinne hän suosittelee omiakin ryhmäläisiä lähtemään, jos tulevaisuudessa intoa löytyy.

”Se on niin mahtava paikka. Se on kokemus.”

EMILIA LAVONEN

VINKIT

Maratoonarin ohjeilla alkuun

Aloita löysällä vauhdilla. Ensimmäiset viikot kannattaa juosta rauhallisia 30–45 minuutin lenkkejä vain noin kolme kertaa viikossa.

Hyvät lenkkikengät pitää olla. Kengät eivät muotoudu, joten niiden täytyy tuntua mukavilta heti sovittaessa.

Juoksulenkkien vastapainoksi voi tehdä lihaskuntoharjoittelua tai pyöräillä tai uida.

Venyttelyä ei voi korostaa liikaa. Tee lihasten viilennyttyä pitkiä, rauhallisia venytyksiä.

Aseta tavoite. Se voi olla hölkkätapahtuma tai että jaksaa juosta syksyllä kymmenen kilometriä.

Edistä harjoittelua rytmittämällä lenkkeilyä. Viikossa voi tehdä yhden reilun tunnin harjoituksen, yhden lyhyen ja kovavauhtisen lenkin sekä pari palauttavaa lenkkiä.