PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Jotkut joutuvat keksimään tarinoita, mutta meillä on niitä oikeasti. **PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ JARNA KAPLAS RAUTALAMMISTA**

03.06.13

Aurinko nousee

Helsingissä kello 4.05
ja laskee kello 22.33
Oulussa kello 2.50
ja laskee kello 23.45

Päivän sana

3.6. ”Minulla on viisi veljeä – hänen pitäisi varoittaa heitä, etteivät hekin joutuisi tähän kärsimyksen paikkaan.” Abraham vastasi: ”Heillä on Mooses ja profeetat. Kuulkoot heitä.” Luuk. 16:28–29
4.6. Joka rakastaa rahaa, ei saa sitä kyllin, eikä se, joka rakastaa rikkautta, saa voittoa tarpeekseen. Tämäkin on turhuutta. Saarn. 5:9

Nimipäiviä

Tänään maanantaina: Orvokki, Viola
Huomenna tiistaina: Puolustusvoimain lippujuhlan päivä, Toivo

Mietelause

Koko maailman ihmisten yhdistetty työpanos ei kykene korvaamaan yhtä ainoata nerouden leimahdusta.

Honoré de Balzac

MERKKIPÄIVIÄ

70-VUOTIAS

Metsätalousyrittäjä, agrologi
Timo Virkkunen
8.6. Vaala.
Perhepiirissä.

Lähetä merkkipäiväilmoitus Maaseudun Tulevaisuuteen
Julkaisemme vain päivänsankarin suostumuksella lähetettyjä merkkipäivätietoja. Kirjallisesti lähetettävissä tiedoissa tulee olla merkkipäivän viettäjän nimi, ikä, merkkipäivän ajankohta, titteli, kotipaikka ja lyhyt maininta merkkipäivän vietosta. Kuvaksi käy mustavalko- tai värikuva. Palsta on maksuton. Tiedon tulee olla perillä viisi päivää ennen lehden ilmestymistä. Osoite: Maaseudun Tulevaisuus, ”Merkkipäivät”, PL 440, 00101 Helsinki, tai sähköpostilla *merkkipaivat@maaseuduntulevaisuus.fi*

TERVEENÄ TYÖSSÄ

Tiedätkö, mitä muut ajattelevat sinusta?

Omaa lahjakkuutta, huumorintajua ja älykkyyttä ei pysty arvioimaan objektiivisesti. Tutkimukset osoittavat, että on tavallista arvioida itsensä hieman muita fiksummaksi, hauskemmaksi ja etevämmäksi, mutta tietysti löytyy niitäkin, jotka aliarvioivat itseään. Psykologian emeritusprofessori Markku Ojasen mielenkiintoisessa kirjassa Minä ja Muut (2011) esitellään tutkimustuloksia itsetuntemuksesta. Itsetuntemus ei synny vain siitä, miten arvioimme minuuttamme. Edellytys hyvälle itsetuntemukselle on se, että osaamme arvioida toimintaamme myös suhteessa muihin.

Jos ympäristön käsitys henkilön luonteenpiirteistä ja persoonallisuudesta poikkeaa voimakkaasti omakuvasta, itsetuntemus ei ole hyvä. Kun omakuvan ja ympäristön mielipiteen välillä on ristiriita, syntyy helposti ongelmia vuorovaikutuksessa. Vitsejä suoltava moottoriturpa näkee itsensä seuran ilopillerinä, mutta muut välttelevätkin hänen seuraansa. Mielipidejyrä uskoo olevansa karismaattinen, mutta toiset kokevat hänet epämiellyttävänä ja öykkärimäisenä. Ujo ajattelee olevansa tylsä, mutta lähipiiri pitää häntä hyvänä kuuntelijana ja älykkäänä analysoijana.

Jos osaisimme lukea toistemme ajatuksia, tulokset voisivat yllättää. Saamme nimittäin suoraa sanallista palautetta käyttäytymisestämme vain harvoin. Epäsuoraa palautetta saamme päivittäin, mutta pysähdymme pohtimaan sitä vain silloin, kun ihmissuhde tai tilanne on yllättänyt meidät. Miksi ystävä on alkanut vältellä minua? Nauroivatko nuo minulle? Miten suutuin niin helposti? Muiden reaktiot vaikuttavat käyttäytymiseeni, mutta miksi ja miten? Otanko opikseni, jähmetynkö selittelemään vai asetunko siilipuolustukseen, kun kritiikki uhkaa?

Itsetuntemusta on vaikea parantaa ilman muiden apua. Tarvitaan ystävällisiä ja asiallisia kysymyksiä tai huomioita, jotka on helppo ottaa vastaan. Kukaan ei ole täydellinen eli kaikilla on parantamisen varaa. Ojanen korostaa ystävällisyyden, tahdikkuuden, lempeän huumorin ja kohteliaisuuden voimaa.

Työnohjauksen tärkeä tavoite on ammatti-identiteetin kehittäminen. Se sisältää itsetuntemuksen ja vuorovaikutustilanteiden pohtimista. Asiakaspalautelomakkeet ovat monissa yrityksissä ahkerassa käytössä, sillä tyytymätön asiakas ei välttämättä valita – hän vain jättää tuotteen ostamatta seuraavalla kerralla. Yhteistyökumppani voi lopettaa yhteistyön, jos vuorovaikutuksessa sattuu luottamuskupru, jota ei huomata tai onnistuta korjaamaan.

Kiinnostuminen siitä, mitä muut minusta yrittäjänä ajattelevat, on hyödyllistä. Realistinen käsitys omasta luonteesta ja käyttäytymisestä edistää tyytyväisyyttä ja ihmissuhteita niin kotona kuin työelämässäkin.

ANNA LASSILA on lapinjärveläinen luomuviljelijä, kirjailija ja perheterapeutti RR.
anna.lassila@helsinki.fi

Koulumuistoja kerätään opettajilta ja oppilailta

Suomen kasvatuksen ja koulutuksen historian seura on aloittanut yhdessä Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kanssa valtakunnallisen koulumuistojen keräämisen.

Muistoja halutaan kaikilta, jotka ovat olleet tekemisissä yleissivistävän ja ammatillisen koulun kanssa.

Jokainen muistelija kirjoittaa asioista, joita pitää kertomisen arvoisina. Muistelijana voi olla pulpetissa istunut koululainen, opettaja, opintojenohjaaja, koulukuraattori, vahtimestari, talonmies, keittäjä tai siivooja.

Muistelmat voivat olla lyhyitä tai pitkiä. Niissä voi olla kuvia tai muuta aineistoa.

Koottu aineisto tallennetaan Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kansanrunousarkistoon tutkimuksia varten.

Ohjeita ja keruukysymyksiä löytyy Suomen kasvatuksen ja koulutuksen historian seuran sivuilta *www.kasvhistseura.fi*.

Kirjoitukset voi lähettää joko postitse osoitteeseen Suomalaisen Kirjallisuuden Seura, Kansanrunousarkisto, PL 259, 00171 Helsinki tai sähköpostitse osoitteeseen *keruu@finlit.fi*.

MT

Koulumuistoja kerätään tämän vuoden loppuun asti.

KARI SALONEN

Kimmo Weide on kotoisin Rautalammilta ja voisi muuttaakin takaisin. Nina (vasemmalla), Ada ja Luca Lundström ovat kotoisin Helsingistä ja vierailevat usein Rautalammilla.

Rautalampi kutsuu heimoa takaisin kotiin

Viikonloppuna Helsingissä Musiikkitalon, Eduskuntatalon ja Kiasman kainalossa sinnitteli pieni pala Rautalammia. Pohjois-savolainen kunta oli tullut kaupunkiin kutsumaan omiaan kotiin.

Rautalammilla ollaan sitä mieltä, että paikkakunta on niin hieno, että sinne kannattaisi muuttaa. Niinpä siellä pakattiin kimpsut ja tultiin kertomaan Pohjois-Savon hienouksista Helsinkiin.

Tavoitteena on ei enempää eikä vähempää kuin 20 000 asukkaan Rautalampi.

Kuusi päivää kestävä tilaisuus on pitkän maratonin ensimmäinen askel, sillä asukkaita on nyt 3 400. Ja asukkaiden määrä on ollut laskeva.

”Uskon, että se kääntyy nousuun piankin. Täällä käyneistä moni on sanonut miettivänsä paluumuuttoa”, tempauksen projektipäällikkö **Jarna Kaplas** sanoo.

Uskon lisäksi Kaplas luettelee koko joukon perusteita muutolle:

”Meillä saa vauvarahaa 400 euroa paikallisiin liikkeisiin, kotihoidon kuntalisä on 200 euroa. Kunnassa on uimahalli, ratsastuslukio ja Suomen toiseksi suurin puukirkko. Uudet alle 25-vuotiaat yrittäjät saavat 2 000 euroa ja yli 25-vuotiaat 1 000 euroa tukea starttirahan lisäksi. Kunnassa on 430 yritystä.”

Sitten on vielä se historia. Rautalampi on vanha emäpitäjä, joka itsenäistyi vuonna 1561.

”Jotkut joutuvat keksimään tarinoita, mutta meillä on niitä oikeasti. Meillä on myös halvat tontit, peruspalvelut ja luonto. Ne ovat kuitenkin kaikilla muillakin kunnilla maaseudulla, joten ei niillä erotu. Meillä on muutakin, kuten aina hauskaa”, Kaplas kehuu.

Eläkepäivillä muutto voisi olla mahdollinen

Kaplas puhuu suunnitelmasta kutsua heimoa yhteen. Rautalampilaisuus ei karise, vaikka muualla asuisi kauankin.

Siksi tapahtumaan lähetettiin 5 200 kutsua kunnasta muualle muuttaneille ja kesäasukkaille.

Yksi kutsun saaneista on vuonna 2003 lähtenyt **Kimmo Weide**.

Kunta suhtautui myönteisesti Jarna Kaplaksen ideaan tulla esittelemään Rautalampea Helsinkiin. Nyt idea on toteutunut ja Kaplas töissä hankkeen projektipäällikkönä.

”Lapset ovat sanoneet, että ette muuta sinne pysyvästi”, Kaarina Närhi sanoo. Niinpä hän asuu Pentti Närhen kanssa Rautalammilla vain kesän. ”Lähipäivinä lähdetään ja syksyyn asti ollaan.

”Työn takia lähdin aikanaan pois. Eläkepäivien ajatusmaailmassa minulla on mielessä muuttaa sinne, sillä rauha viehättää. Mutta lapset ovat kotoisin Helsingistä”, Weide pohtii.

Töitä Weidelle ei ole tarjolla, sillä lähin mahdollinen työpaikka on Kuopion Rissalassa. Weide on puolustusvoimien palveluksessa.

Hän kylläkin käy usein Rautalammilla.

”Ehkä kerran kuussa. Kesällä ja syksyllä voidaan käydä 2–3 kertaa kuussa. Lapsille näytetään luontoa.”

Kiinnostuneita kutsutaan kylään

Rautalammin maratonin seuraava askel on hyödyntää Helsingissä kerättyjä kontakteja.

”Seuraavaksi kutsutaan kylään niitä, jotka ovat kiinnostuneita muuttamaan Rautalammille. Meillä on noin 30 perhettä sovittuna, joiden luokse pääsee kokeilemaan asumista siellä”, Kaplas kertoo jatkosta.

Kävijöitä pienois-Rautalammilla on riittänyt noin 500 henkeä päivässä. Joka päivä enemmän kuin edellisenä. Helsingin Rautalammille ehtii vielä maanantaina, Pohjois-Savon Rautalampi on sen sijaan avoinna koko kesän.

AIMO VAINIO

Lippujuhlan paraati nähdään Raaseporissa

Puolustusvoimain lippujuhlan päivän valtakunnallinen paraati järjestetään huomenna tiistaina Raaseporissa. Paraatin johtaa Merivoimat. Järjestelyistä vastaa Uudenmaan prikaati.

Lippujuhlan päivän ohjelma alkaa juhlallisella lipunnostolla Tammisaaren satamassa aamulla kahdeksalta. Paraatikatselmus on puoliltapäivin urheilukentällä, minkä jälkeen ohimarssi alkaa Raaseporintiellä kello 13.

Paraatin vastaanottaa merivoimien komentaja, kontra-amiraali **Veli-Jukka Pennala** yhdessä sotaveteraani **Nils Simbergin** ja Raaseporin kaupunginjohtajan **Mårten Johanssonin** kanssa. Paraatin komentaja on merivoimien esikuntapäällikkö, kommodori **Juha Vauhkonen**.

Ilmavoimien lentokoneiden ylilento nähdään sään salliessa.

Kalustoesittely on avoinna satama-alueella kello 18 saakka. Yleisö voi tutustua osaan aluksista. Prikaatin G-veneiden ja Jurmojen kyytiä voi päästä myös kokeilemaan.

Tasavallan presidentti **Sauli Niinistö** ylentää Puolustusvoimain lippujuhlan päivänä kenraalikuntaa, puolustusvoimien henkilökuntaa ja reserviupseereita.

Ansioituneet kansalaiset saavat ritarikuntien kunnia- ja ansiomerkkejä. Puolustusvoimain komentaja jakaa sotilasansiomitaleita.

Puolustusvoimain lippujuhlan päivää vietetään vuosittain 4. kesäkuuta. Nykyisellä paikalla se on ollut vuodesta 1942. Aluksi sitä vietettiin nimellä Suomen marsalkan syntymäpäivä.

MT

Katri Mäkinen leipoi Suomen leipätaitotyön. Joukkueessa olivat mukana myös Jari Viljamaa ja Joachim Wunsch. Joukkuetta valmensi Veli-Matti Ahvenharju.

Leipurimaajoukkue Pohjolan paras

Suomen Leipuriliiton leipurimaajoukkue voitti kultaa Kööpenhaminassa 26.–27.5. järjestetyssä leipomoalan Pohjoismaiden mestaruuskilpailussa.

Joukkueen muodostivat **Katri Mäkinen** Elonen Oy Leipomosta Jämsästä, **Jari Viljamaa** Harjun Leipomo Oy:stä Kokkolasta ja **Joachim Wunsch** Finnbakels Oy:stä Keravalta.

Joukkueen valmentajana ja kilpailun yhtenä tuomarina toimi **Veli-Matti Ahvenharju** Royal Bakery Oy:stä Tampereelta. Joukkueen valmennuksessa avusti Valion leipomokonsultti **Tapio Viikinniemi**.

Kaksipäiväisessä kilpailussa leivottiin ruokaleipiä, kahvileipiä ja lisäksi tehtiin leipätaitotyö. Suomen ruokaleivät leipoi Joachim Wunsch, kahvileivät Jari Viljamaa ja leipätaitotyön taituroi Katri Mäkinen.

Työssä oli oltava vähintään neljää taikinaa ja siinä sai käyttää vain syötäviä raaka-aineita ja leivän värejä eli valkoista, mustaa, ruskeaa ja harmaata.

Kilpailutöiden teemana oli pohjoismainen mytologia. Suomalaiset olivat ottaneet vaikutteita Kalevalasta. Joukkueen vahvuuksia olivat tasainen suoritus ja tuotteiden hyvät maut.

Tanskan leipuriliiton järjestämässä kilpailussa Norja tuli toiseksi, Ruotsi kolmanneksi ja Tanska jäi neljänneksi.

Ensi vuonna kilpailun järjestelyvuorossa on Suomi.

MT

Pihkasalva tehoaa haavoihin

Lääketieteen lisensiaatti **Arno Sipponen** on osoittanut väitöstutkimuksessaan, että kuusen pihka voi päihittää sekä hankalia mikrobeja että sitkeitä sieniä.

Kuusenpihkasta valmistettua salvaa on käytetty kansanlääkinnässä vuosisatojen ajan.

Kuusen pihkasta valmistettu salva osoittautui Sipposen tutkimuksessa tehokkaaksi, halvaksi ja turvalliseksi hoidoksi ihohaavoissa.

Sipponen väitteli toukokuun loppupuolella Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa.

MT