PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Hyvät ideat ovat ehtymätön luonnonvara. Joskus niiden tulo kestää pitkään, mutta varmaa on, että niitä riittää kaikille. **VIESTINNÄN ASIANTUNTIJA ELINA NIHTILÄ, MELA**

29.07.13

Aurinko nousee

Helsingissä kello 4.53
ja laskee kello 21.59
Oulussa kello 4.05
ja laskee kello 22.41
Utsjoella kello 2.13
ja laskee kello 0.24

Päivän sana

29.7. Älä unohda laupeutta, älä uskollisuutta – kiedo ne kaulaasi, kirjoita sydämesi tauluun, niin saat rakkautta ja kiitosta sekä Jumalalta että ihmisiltä. Sananl. 3:3–4
30.7. Älä jätä elämääsi oman ymmärryksesi varaan, vaan turvaa koko sydämestäsi Herraan. Missä kuljetkin, pidä hänet mielessäsi, hän viitoittaa sinulle oikean tien. Sananl. 3:5–6

Nimipäiviä

Tänään maanantaina: Olavi, Olli, Uolevi, Uoti
Huomenna tiistaina: Asta

Mietelause

Uotina on jo niin pimeä, ettei vakomitan päästä miestä tervaskannosta erota.

Vanhaa ajantietoa Luhangasta

TERVEENÄ TYÖSSÄ

Idean välähdys

Parhaat ideat tulevat aina yllättäen – kuin salama kirkkaalta taivaalta. Se on totta ja tavallaan ei. Jotta ideoita syntyy, on niille luotava vaivihkaa sellainen ympäristö, joka mahdollistaa uusien ajatusten ja toimintatapojen oivaltamisen.

Kun olosuhteet ovat ajattelulle suotuisat, moni yllättyy iloisesti luovuudestaan ja nokkeluudestaan. Omia ajatuksiaan kannattaa rohkeasti arvostaa. Paljon olen itseäni kiittänyt ja kiitosta on riittänyt -asenteessa ei ole mitään vikaa, kunhan edes välillä muistaa kiittää muitakin ajattelijoita.

Työssä pahimpia ideasilppureita ovat kiire, väsymys ja huono fiilis. Silloin myös ajattelu on suorittamista ja vanhan toistoa. Kun kiireessä varta vasten yrittää keksiä jotain uutta, ei ajatus kulje lainkaan. Tuloksena on vain turhaantuminen. Kunnon tuumaustauolla ja rentoutumisella saa omalle toiminnalleen aikaan paljon pitkäkestoista hyvää.

Todellisuudessa tilaa vapaalle ajattelulle pitää liian usein suorastaan varastaa itseltään itselleen. Kehityksen tähden aikaa on kuitenkin vain otettava. Sateella ei voi kattoa paikata ja poudalla ei katto vuoda. Suunnittelu ja pohdiskelu sen sijaan onnistuvat joka säällä. Suomalaisille rakas ideahautomo on kotisauna tai laiturinnokka, jonne töiden mukaan kuljettaminen on lähes mahdotonta tai ainakin kiellettyä.

Kesällä kyllä paiskitaan hommia, mutta samalla luonnon vehreys virittää aistit uudelle taajuudelle. Ruoho vihertää komeasti myös aidan takana. Ideoinnin ei tarvitse olla yksinäistä puuhaa, vaan naapurin kanssa saa kehitellä, testata ja jatkojalostaa omia aatteita. Hyviä oivalluksia voi kierrättää ja auttaa kaveria. Toisten ajatusten välitön tyrmääminen ei ole koskaan kohteliasta.

Kotoilu on tällä hetkellä muodissa. Se on todella ihanaa, mutta ideoinnin suhteen kotoiluun saattaisi olla järkevää yhdistää kyläily ja ulkoilu. Maailmalta saatuja vaikutteita pääsee sitten tuunaamaan kodin lämmössä omaan käyttöön sopiviksi.

Hyvät ideat ovat ehtymätön luonnonvara. Joskus niiden tulo kestää pitkään, mutta varmaa on, että niitä riittää kaikille. Välillä voi joutua pohtimaan, onko uusi idea hyvä vai huono. Joskus se on molempia – jopa joutsenetkin voivat näyttää kurjilta.

Ja kun loistava idea iskee, sen hetken kyllä muistaa pitkään. Tulee hyvä mieli, joka lisää hyvinvointia ja antaa virtaa kaikkeen toimintaan. Minkälaisen idean sinä sait viimeksi? Ja mikähän mahtaa olla se seuraava?

ELINA NIHTILÄ
on viestinnän asiantuntija Melassa.
elina.nihtila@mela.fi

Kuninkuusraveihin matkataan nauttimaan tunnelmasta

Iitin hevosystäväinseura on järjestänyt matkoja kuninkuusraveihin 1970-luvulta alkaen. Menneenä viikonloppuna mukana oli veteraaneja, jotka ovat käyneet ”kunkkareissa” jo liki 40 vuoden ajan.

SATU PITKÄNEN

Kuningatarkilpailun ensimmäinen osalähtö on tulossa maaliin. Iittilästen kannustusjoukon muodostavat Katri Ekholm (vas.), Satu Ramula, Maria Saarinen, Harri Nieminen, Timo Mäki, Tommi Tiira ja Hannu Backman.

KUOPIO
Totopelaaminen ei ole syynä vuosittaisille kuninkuusravireissuille. Kuninkuusraveista lähdetään hakemaan tunnelmaa ja muiden samanmielisten tapaamista.

”Bussissa on nyt useampiakin matkalaisia, jotka olivat aikanaan äidin tai isän kanssa reissussa. Kyllä tämä porukka tuntuu samanlaisena hyvähenkisenä pysyvän”, sanoo seuran entinen puheenjohtaja **Timo Heikkilä**.

Juna vislas’ ohi mennessään

Vuoden 1997 reissusta Ylivieskaan on monella samat muistot.

”Meitä oli kolmisenkymmentä matkustajaa Kausalan asemalla odottamassa. Juna vain vislasi ja ajoi aseman ohi”, muistelevat **Risto Paavola** ja **Timo Taina**.

Äkkiäkös paikallinen bussikuski saatiin hätiin.

Juna saatiin lopulta kiinni Hämeenlinnassa.

”Silloin jouduttiin lähtemään pois raveista, ennen kuin viimeisiä lähtöjä oli ajettu. Ravien aikataulut oli tehty niin, että junan lähtiessä ei vielä ollut kuninkaallisia selvillä.”

”Junamatkat ne ovat aina parhaita. Kuopioon ei vain nykyisin pääse makuuvaunulla”, Taina vinkkaa.

Iittiläisosallistujia kaivataan

Kaikkien aikojen iittiläinen kuninkuusravilegenda on tietenkin edesmennyt ”Kausalan Cassius”, **Kaarlo Partanen**, joka aikanaan voitti ravikuninkuuden yhdeksän kertaa Ero-Lohkolla ja Vieterillä.

Timo Heikkilä (vas.) intoutuu esittelemään Kallansiltojen nostotekniikkaa. Risto Paavolaa esittely huvittaa.

Bussissa muistellaan, miten Partanen piti kerran kuljettaa pois Tampereelta poliisisaattueessa rohkeiden ajolinjojen suututettua kilpailijat.

Tänä vuonna mukana ei ole yhtään hevosta Iitistä.

”Kai myö Vieskerin Valoa tsempataan, kun se on Kouvolasta”, Heikkilä sanoo.

Juvan jälkeen selviää, että Turon Myrsky jää pois kuninkuuskilpailusta.

”Turon Myrsky olisi voinut antaa paikkansa Iitin omalle orille Keisarille”, uhoaa joku.

”Rata-arvontojen jälkeen ei edes varasijalta pääse mukaan kilpailuun, vaikka joku jää pois”, opastaa toinen.

Voittajaseremoniat haaveissa

Huumori kukkii bussissa ja lisääntyy Kuopion lähestyessä. Reissussa on mukana useita hevosten kimppaomistajia. ”On pidettävä huoli, minkä osan hevosesta omistaa. Etupää on paljon kalliimpi, koska se syö”, bussin etuosasta huudellaan.

Leif Drockilalla ja **Tuija Pesosella** on tänä vuonna normaalia enemmän jännitettävää kuninkuusraveissa. Heidän osaomistamansa Malkin nimittäin starttaa sunnuntaina yhtenä lähtönsä suosikeista.

”Olisi loistavaa päästä voittajaseremonioihin kuninkuusraveissa”, Pesonen unelmoi.

”Nyt ei vielä jännitä. Mutta kyllä sydän alkaa hakata, kun kuulutus kertoo, että starttiin on yksi minuutti”, Drockila nauraa.

”Suomenhevosen omistajalle suurin haave on saada hevonen mukaan kunkkareihin. Lämminverisen omistaja ei voisi enää enempää toivoa, jos hevonen olisi mukana Elitloppetissa”, Drockila toteaa.

Vireä 107-vuotias hevosystäväinseura järjestää vuosittain Kausalan helluntairavit. Tapahtuma osuu usein samalle viikonlopulle juuri Elitloppetin kanssa.

”Elitloppetissa on usein aika vähän yleisöä, koska ihmiset tulevat mieluummin Kausalaan”, joku huomauttaa, ja saa aikaan jälleen yhden naurunremakan.

SATU PITKÄNEN

Tilastoidut borrelioositartunnat vähentyneet

Tilastoidut borrelioositartunnat ovat vähentyneet viime kesästä parillasadalla.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) tilastojen mukaan borrelioositartuntoja on havaittu kuluvan kesän aikana lähes 500. Viime heinäkuun puolivälissä tartuntoja oli rekisteröity vajaat 700.

Oulun yliopiston eläintieteen dosentin **Marko Mutasen** punkkihavainnot tukevat THL:n tilastoja.

”Liikun paljon Ahvenanmaalla ja havaintoni on se, että punkkeja on huomattavasti vähemmän. Yleensä selkärangattomien eläinten kannanvaihtelut voivat olla erittäin suuria”, Mutanen sanoo.

Suomessa ei tehdä tarkkaa puutiaisseurantaa, jota voitaisiin toteuttaa esimerkiksi otantamenetelmällä. Yleensä punkkikantoja selitetään säällä tai ilmastolla. Muun muassa kylmän talven on todettu vaikuttavan laskevasti punkkikantoihin.

Borrelioosia hoidetaan antibiooteilla. Jos borrelioosi jätetään hoitamatta, siitä saattaa jäädä pysyviä kudosvaurioita. Yleensä borrelioosin tunnistaa rengasmaisesta ihottumasta.

Viime vuonna borrelioositartuntoja tilastoitiin lähes 1 600.

STT

VÄIJYY RUOHIKOSSA

Näin suojaudut punkilta

Käytä vaatteita, jotka peittävät käsivarret ja jalat. Työnnä housunpuntit sukkiin, kun kuljet metsässä.
Käytä vaaleita vaatteita, jolloin musta punkki näkyy paremmin.
Tarkista oma ja lasten iho. Punkki voi liikkua iholla useita tunteja ennen kuin se pureutuu ihon sisälle.
Katso myös hiuspohja.
Hyönteismyrkyillä voi estää punkkien tarttumista iholle.
Puutiaisaivokuumetta eli TBE:tä vastaan voidaan rokottaa. Borrelioosiin ei ole rokotetta.

Lasten ja nuorten liikunta lopahtaa teini-iässä

Lasten ja nuorten liikunnan harrastaminen vähenee huomattavasti 15 ikävuoden jälkeen, selviää nuorten vapaa-aikatutkimuksesta.

Ajan puute ja kiinnostuminen muista asioista ovat valtaosalla nuorista suurin syy liikunnan lopettamiseen urheiluseurassa. Myös liika kilpailuhenkisyys on yksi syy lopettaa liikuntaharrastus teini-iässä. Samassa iässä kavereiden kanssa vietetty aika internetissä ja kaduilla lisääntyy. Tietokoneruudun äärellä viihtyvät nuoret ovat tyytymättömämpiä omaan terveyteensä.

STT

Pienpanimoilla kolmen prosentin osuus Suomen olutmarkkinoista

Suuret oluet, pienet panimot -tapahtuma kokosi viikonvaihteessa Helsingin rautatientorille parikymmentä pienpanimoa kautta Suomen. Myös Viro oli edustettuna.

Tapahtuma järjestettiin kymmenennen kerran. Olutjuhlan pääjärjestäjä oli Lammin Sahti Oy, joka on Suomen vanhin pienpanimo, 28-vuotias.

Pienpanijoille tapahtuma on tärkeä mainonnan ja verkostoitumisen, mutta myös olutkulttuurin luomisen kanava.

KARI SALONEN

Janne Laihio esitteli ahvenanmaalaisen Stallhagen-panimon uutta mustikkaolutta.

Historian suurin valikoima

Tarjolla oli tapahtuman kaikkien aikojen suurin juomavalikoima: tuotteita oli esillä yli 180, joista valtaosa oluita. Uutuuksia oli toistakymmentä.

”Pienpanimoiden valmistamien oluiden markkinaosuus on nyt kolmisen prosenttia. Osuus on hitaassa kasvussa. Huono taloustilanne näkyy myynnissä, sillä pienpanimoiden tuotteet ovat kalliimpia kuin suurempien panimoiden valmistamat juomat”, kertoi Pienpanimoliiton puheenjohtaja **Pekka Kääriäinen**.

Ratkaisua oluen vähittäismyyntiin ei ole vielä syntynyt. Liiton mielestä oluita olisi voitava myydä pienpanimoista suoraan kuluttajille.

”Ulosmyynnin keinotekoinen 4,7 prosentin raja sulkee suuren osan oluttyypeistä pois. Monet oluet käyvät luonnostaan vahvemmiksi.”

Mielikuvamainonnan rajoittaminen heikentää Kääriäisen mukaan myös pienpanimoiden kilpailukykyä.

Hän toivoi, että valtio siirtyisi verotus- ja saatavuuskeskusteluista valistuskeskusteluun.

”Tavoite on, että juodaan vähemmän mutta parempaa.”

”Ruosniemen panimon valikoimassa on kolme omaa ja yksi yhteistyössä tuotettu olut”, Antti Hasanen kertoi.

Valikoimaa riitti.

Ahvenanmaan uutuus mustikkaolut

Ahvenanmaalaisen Stallhagen Ab:n markkinointijohtajan **Janne Laihon** mukaan pienpanimoiden tuotanto on myötätuulessa.

”Pienpanimotuotanto ei ole alkoholin leimaamaa.”

Laihon mukaan Stallhagenin raaka-aineista yli 90 prosenttia on Ahvenanmaalta.

”Tämän mahdollistaa se, että oluesta noin 90 prosenttia on vettä.”

Stallhagenin käyttämä vilja on manner-Suomesta. Humala ja hiivat tulevat ulkomailta.

> Tavoite on, että juodaan vähemmän mutta parempaa.«
> **PEKKA KÄÄRIÄINEN**

”Suunnitteilla on ahvenanmaalainen luomuolut, jonka mallas viljeltäisiin Ahvenanmaalla luomutiloilla. Ahvenanmaalla ei vielä ole mallastamoa, mutta ajatuksena on sellainen rakentaa.”

Vuonna 2004 perustetun Stallhagenin vuotuinen olutmäärä on puoli miljoonaa litraa.

Venäjän tykistön ensimmäisen maailmansodan aikaisessa miehistörakennuksessa syntyy vuosittain kuusi vaihtuvaa erikoisolutta ravintoloihin.

Olutta vanhasta kivinavetasta

Porilainen Ruosniemen panimo on valmistanut olutta kaupallisesti vuoden verran. Valikoimassa on kolme omaa ja yksi yhteistyöllä tuotettu olut.

”Tuotantotavoite on 10 000 litraa, joka kaikki menee ravintoloihin”, kertoi pienpanija **Antti Hasanen**. Keittoerä on 550 litraa.

Panimon perusti viisi diplomi-insinööriä harrastukseksi. Olut syntyy itse suunnitellulla laitteistolla. Tuotantotilat sijaitsevat 1800-luvulta peräisin olevassa kivinavetassa.

LAURA KYLMÄMAA

Pikkuprinssistä tammojen taistelu

Kuninkuusravien yhteydessä ajetaan myös ikäluokkalähtöjä nuorille suomenhevosille. Pikkuprinssissä voittotaistelu käytiin nelivuotiaiden tammojen Ypäjä Eilan ja Maisirin kesken.

Voiton vei Hevosopiston kasvattama ja omistama Ypäjä Eila, joka lisäksi teki uuden Suomen ennätyksen 2 100 metrin matkalla.

Tänä vuonna kilpailussa saatiin kymmenen vuoden tauon jälkeen Pikkuprinsessa. Edellinen tammavoittaja kilpailussa oli I.P. Vipotiina kymmenen vuotta sitten.

Ypäjä Eila on hävinnyt ainoastaan kauden avausstarttinsa. Seuraavaksi nuoren tamman ohjelmassa on Oulu Express ja Kriterium.

Suomenhevostammoille ei juurikaan ole tarjolla ikäluokkakilpailuja.

SATU PITKÄNEN

Eläinsuojelupalkinto Timo Vääräselle

Suomen Eläinsuojeluyhdistysten liiton tunnustuspalkinto luovutettiin Kuopion kuninkuusraveissa kiuruveteläiselle ravivalmentajalle ja -opettajalle **Timo Vääräselle**.

Eläinsuojeluyhdistysten liitto toteaa Vääräsen hyvällä tavalla korostavan työssään hevosen hyvinvoinnin ehdoilla toimimista. Hän on myös toiminut julkisuudessa hevosen arvoa korostaen.

Työ on tuottanut tulosta, sillä Vääränen osallistui viikonloppuna kuningatarkilpailuun Noriko-tammallaan.

SATU PITKÄNEN

Ostetaan

Ostetaan
koneita

Heti kät. Afrikan vientiin Hiace, Corolla, Hilux, Dyna ym. Myös ei kats. Kaikenk. huom. Käteism. Turvallinen kauppa, parempi hinta. Noud. 044 5876100. Ranjia Oy, Pori.

Rautaromu, sekapelti ja autot. Noudetaan nopeasti nosturiautolla. Maksan reilusti käteisellä. Romuliike ostaa p. 045 6787936.

Ost. traktoreita ehjiä/epäkuntoisia työkoneineen. P. 0400 661593.

Ostamme käteisellä: M-B, Man, Volvo, Scania, ym. k-autot ja moottorit. Euro-Teli Oy, Hki p. 0400-646200, 0500-659678.

Ostetaan/noudetaan maatalous/konepaja/korjaamo ym. RAUTAROMUT. Kymenlaakso ja ympäristö. P. 040 7736668.

VILJALIETSO 4,0- 5,5 kW. Hämeenlinna, p. 050 4114 573.