PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Ikäpuvulla halutaan lisätä suunnittelijoiden ja päättäjien kokemusta siitä, miltä maailma tuntuu, kun on vanha. **ESTEETTÖMYYSKARTOITTAJA TERHI TAMMINEN, AVAAVA**

20.09.13

Aurinko nousee

Helsingissä kello 7.00
ja laskee kello 19.26
Oulussa kello 6.55
ja laskee kello 19.26
Utsjoella kello 6.44
ja laskee kello 19.24

Päivän sana

20.9. Eikä vain luomakunta, vaan myös me, jotka olemme ensi lahjana saaneet omaksemme Hengen, huokailemme odottaessamme Jumalan lapseksi pääsemistä, ruumiimme lunastamista vapaaksi. Room. 8:23
21.9. Herra, neuvo minulle tiesi, että noudattaisin sinun totuuttasi. Paina sydämeeni syvälle pyhä pelko nimeäsi kohtaan. Ps. 86:11
22.9. Jeesus kääntyi lainopettajien ja fariseusten puoleen ja kysyi: ”Onko sapattina lupa parantaa vai ei?” He eivät sanoneet siihen mitään. Luuk. 14:3–4

Nimipäiviä

Tänään perjantaina: Varpu, Vaula
Huomenna lauantaina: Mervi
Ylihuomenna sunnuntaina: Syyspäiväntasaus, Mauri

Mietelause

Matinpäivästä (syysmatti 21.9.) ei tarvitse käärmeitä pelätä, sillä silloin ne menevät maan alle.
Vanhaa ajantietoa Porvoosta

MERKKIPÄIVIÄ

70-VUOTIAS

Agronomi **Erkki Holma** 1.10. Loppi. Vastaanotto kotona klo 13–18.

50-VUOTIAS
Lomituspalveluesimies **Tiina Laakso** 21.9. Maaninka. Ei vastaanottoa.

Lähetä merkkipäiväilmoitus Maaseudun Tulevaisuuteen
Merkkipäiväpalstalla julkaistaan vain päivänsankarin suostumuksella lähetettyjä merkkipäivätietoja. Kirjallisesti lähetettävissä tiedoissa tulee olla merkkipäivän viettäjän nimi, ikä, merkkipäivän ajankohta, titteli, kotipaikka ja mahdollinen lyhyt maininta merkkipäivän vietosta. Valokuvaksi käy mustavalko- tai värikuva, koolla ei väliä. Palsta on maksuton. Merkkipäivätiedon tulee olla toimituksessa viimeistään viisi päivää ennen lehden ilmestymistä. Tiedot postitetaan osoitteeseen: Maaseudun Tulevaisuus, ”Merkkipäivät”, PL 440, 00101 Helsinki, tai lähetetään sähköpostilla osoitteeseen *merkkipaivat@maaseuduntulevaisuus.fi*.

SANA SUNNUNTAIKSI

Jeesus meni sapattina erään fariseusten johtomiehen kotiin aterialle, ja kaikki tarkkailivat, mitä hän tekisi. Kävi niin, että hänen luokseen tuli vesipöhöä sairastava mies. Jeesus kääntyi lainopettajien ja fariseusten puoleen ja kysyi: ”Onko sapattina lupa parantaa vai ei?” He eivät sanoneet siihen mitään. Silloin Jeesus kosketti miestä, paransi hänet ja lähetti hänet pois. Sitten hän taas kysyi: ”Miten te itse teette? Jos jonkun poika tai härkä putoaa kaivoon, niin kai hän heti nostaa sen sieltä, vaikka olisikin sapatti?” Tähän he eivät kyenneet vastaamaan. Luuk. 14:1–6

Vapauteen meidät on kutsuttu

Ihmisten mielipiteet, eri kulttuurien tavat ja säännöt vaikuttavat meihin, vaikka luulemme olevamme vapaita. Mitkä ovat niitä ihmisten asettamia rajoituksia, joista haluan vapaaksi juuri nyt? Oma vastaukseni on: Vapauta minut synkkyydestä.

Synkkämielisyydestä on kristittyjä arvosteltu ja aika ajoin aivan aiheesta. Synkkyyden takana ei ole Jumala, vaan aina ihminen. Olen synkkä, sillä murehdin liikaa asioita. En pääse synkkyydestäni, vaikka niin toivoisin. Koska tässä ajassa emme ole täydellisiä, niin kristityt kantavat sellaisia painolasteja, joista Jumala halaisi heidät vapauttaa. Jumala haluaa ilon ja vapauden Hengen puhaltaa minussa ja kaikissa kristityissä. Jeesuksen rakkaus viitoittaa elämääni ja valintojani. Jeesus vapauttaa meidät ihmisten tekimistä rajoituksista. Kun painolastini on pois, sen jälkeen olen vapaa palvelemaan lähimmäistäni.

Leena Luokkamäki

Jumala, Isämme,
sinä olet vapauttanut meidät lain orjuudesta.
Auta pysymään tässä vapaudessa.
Varjele meitä sitomasta itseämme tapoihin ja tottumuksiin,
jotka estävät rakastamasta sinua ja lähimmäisiämme.
Tätä rukoilemme
Herramme Jeesuksen Kristuksen nimessä.
Amen.

Ilmoita tapahtumista tekstiviestillä

MT:n menopalvelu toimii *maaseuduntulevaisuus.fi/menopalvelu* -osoitteessa verkossa.

- Ilmoituksia tapahtumista voi jättää joko verkossa tai myös tekstiviestillä.
- Lähetä viesti numeroon 173172.
- Yhden viestin hinta 1,90 euroa.
- Viestin alkuun kirjoitetaan MENO
- Sitten laitetaan tapahtuman tyyppi (katso lista alta).
- Kolmanneksi puhelun suuntanumero alueelle
- Neljänneksi paikkakunta
- Viides tieto on päivämäärä (pp.kk.vv)
- Kaikkien tietojen väliin on laitettava tyhjä välilyönti, ei pistettä tai pilkkua!
- Viestin loppuun voi kirjoittaa lisätietoja tapahtumasta.
- Enimmäismitta on 160 merkkiä.
- Tapahtumatyypit
IL = iltamenot
KY = kylätapahtumat
LA = lapsille
LU = luennot ja seminaarit
MA = markkinat, myyjäiset ja kirpputorit
MU = musiikki
NÄ = näyttelyt
SU = sukukokoukset
TE = teatteri
UR = urheilu ja liikunta
US = uskonnolliset tapahtumat
MUU = muut tapahtumat

Täydelliset ohjeet palveluun löytyvät MT:n verkkolehdestä.

Habitare esittelee esteetöntä muotoilua ikääntyville

Tänä vuonna huonekalu-, sisustus- ja muotoilutapahtuma Habitare nostaa esiin merkittäviä uusia avauksia asumisen muotoiluun. Työpajoissa perehdytään muun muassa ikääntyvien esteettömään asumiseen.

MARKKU VUORIKARI

Erikoistutkija Elina Rusko kokeili Age Man ikäpuvun avulla, millaiselta elämä ikääntyneenä tuntuu.

Ikääntyvän kansalaisen keho muuttuu. Liikkuminen hankaloituu ja näkö ja kuulo muuttuvat iän karttuessa. Suomessa jo noin joka kymmenennellä arvioidaan olevan elämistä haittaava liikunta- tai toimintaeste.

Esteettömyyteen ja siihen liittyvien tiedon ja ratkaisujen parantamiseen keskittynyt Avaava-yhtiö on tuonut Habitareen Suomen ensiesittelyyn Age Man -ikäpuvun. Saksassa 19 vuoden ajan kehitetty puku vaimentaa ääniä, sumentaa näköä, kangistaa niveliä ja painaa rintakehää.

”Ikäpuvulla halutaan lisätä suunnittelijoiden ja päättäjien kokemusta siitä, miltä maailma tuntuu, kun on vanha”, sanoo esteettömyyskartoittaja **Terhi Tamminen** Avaavasta.

”Puku demoaa ikääntymisen tuomia tyypillisiä vaivoja. Sitä on tähän mennessä käytetty muun muassa autoteollisuuden suunnittelussa”, Tamminen kertoo. Maailmalla ikäpukua hyödynnetään paitsi vanhuustutkimuksissa, myös ergonomian säätämisessä ikäihmisille sopivaksi kodeissa ja työpaikoilla.

Senioriystävällisiä pakkauksia VTT:llä kehittävä erikoistutkija **Elina Rusko** pääsi messuilla ensimmäisten joukossa kokeilemaan ikäpukua.

”Tämä on aika kuuma ja vaikeuttaa varsinkin liikkeitä ylös ja alas. Sen sijaan purkki avautui näillä hanskoilla yllättävänkin hyvin”, Rusko havainnoi puvun vaikutuksia.

Esteettömyyttä pääsee messuilla kokeilemaan tänään perjantaina Invalidiliiton esteettömyyskeskus Esken rakentamalla Helppo liikkua? -radalla.

Lauantaina on tietoiskuja hyvästä kuuntelu- ja näköympäristöstä. Sunnuntaina kerätään seniorien asumiseen liittyviä tulevaisuuden toiveita ja vastataan seniorien asunnonmuutostöihin liittyviin kysymyksiin.

Heijastin on voitokas unitila

Habitaren kahdennentoista suunnittelukilpailun aiheena oli unitila, jossa tehtävänä oli suunnitella ja toteuttaa ajatuksia kaikkiin aisteihin vetoavasta paikasta, jossa voi uneksia paremmasta maailmasta.

Kilpailun tuomaroineen akateemikko **Juha Leiviskän** mukaan **Elina Ulvion** työ Heijastin poikkesi muista jo ensimmäisessä vaiheessa, ja lopputulos ylitti odotukset.

”Heijastin on yksinkertaisesti ja selkeästi toteutettu rikas tilakokemus”, Leiviskä kiittää.

Heijastimen juju on sateenkaarikalvo, joka muuttaa väriä kuvakulmasta ja valosta riippuen.

”Idea tuli ensin, ja sitten ryhdyin hakemaan netistä, mistä löytyisi materiaali, jolla idean voi toteuttaa”, Ulvio kertoo.

Habitare-suunnittelukilpailuun osallistui tänä vuonna 96 työtä.

Kaikki neljä finaalissa mukana ollutta työtä on rakennettu Habitareen.

Nadezhda Karpova kuuluu suunnitteluryhmään, jonka led-valaisin voitti tämänvuotisen Eco Design -kilpailun.

Mikkelin ammattikoulun opiskelijoiden suunnittelema Nietos Lundia -hyllyjärjestelmä taivutettavasta UPM Grada -vanerista.

Eco DesingissA käytetään puuta

Eco Design -erikoisnäyttelyn tämän vuoden teemana on puumateriaali, josta toteutetaan sisustamiseen liittyviä käyttöesineitä ja kalusteita.

Suunnittelun kriteereinä ovat ekologinen valmistus, materiaalivalinnat, pakkaus ja logistiikka, käyttö, huollettavuus ja kierrätettävyys. Töissä vähintään 80 prosenttia materiaalista tuli olla puuta ja loput 20 prosenttia voi olla jotakin muuta ekologista materiaalia.

Näyttelyyn tuli noin sata ehdotusta, joista näyttelyyn valittiin 45. Parhaana ratkaisuna näyttelyn kuraattori, japanilainen muotoilija **Toshiyuki Kita** palkitsi venäläisen suunnittelijaryhmän Ludi Architectsin puuta, paperia ja led-valoja yhdistävästä valaisimesta.

Paviljonki pääsi uuteen käyttöön

Nyt kolmatta kertaa Habitareen koottu Trash design keskittyy arkkitehtuuriin.

Helsingin designpääkaupunkivuoden 2012 paviljongin puumateriaali on muuntunut kiinnostavaksi rakennelmien, kalusteiden, kasvilavojen ja puutarhapaviljonkien kokonaisuudeksi, josta kannattaa ammentaa ideoita myös omassa ympäristössä toteutettavaksi.

Kaikki Trash design -alueen esineet on rakennettu romumuotoilija **Henrik Enbomin** johdolla Mäntsälän Haarajoella toimivan Trash Factoryn tiloissa. Kokonaisuuksia ovat suunnitelleet muotoilijat muun muassa Ruotsista, Kiinasta, Ranskasta, Iranista ja Suomesta.

Kaiken kaikkiaan nyt 24. kerran järjestettävässä Habitaressa on 460 näytteilleasettajaa ja näyttelyalaa yli 15 500 neliömetriä. Mukana on niin huonekaluja, keittiöitä, kodinkoneita, tulisijoja, tekstiileitä, kylpyhuoneita ja saunoja, kotiteattereita kuin materiaaleja ja tarvikkeita sekä sisustamisen pientavaroita.

Messukokonaisuudessa on myös valaistuksen erikoisnäyttely sekä antiikkia ja taidetta. Habitare on Helsingin messukeskuksessa, joka Habitaren yhteydessä julkisti uuden ilmeensä ja muokkasi nimensä lyhyemmin Messukeskukseksi.

MAIKKI KULMALA

Habitare on yleisölle avoinna pe klo 10–19, la–su klo 10–18.

> Tämä on aika kuuma ja vaikeuttaa varsinkin liikkeitä ylös ja alas. Sen sijaan purkki avautui näillä hanskoilla yllättävänkin hyvin.«
> **ELINA RUSKO**

Designvuoden 2012 paviljonki on Habitaren Trash-kokonaisuudessa muuntunut monenlaiseksi. Pääteos on kiinalaisen United Design Groupin suunnittelema kokonaisuus Varjoja koivumetsässä.

Markus Toivasen suunnitteli massiivipuisen astian veden ja kahvin keittämiseen.

Rudi Merzin Kätevä-elementit palkittiin Eco Design -kilpailussa.