

autumaan

Ruskista jauheliha voissa tilavassa kattilassa. Lisää joukkoon hienonnettu sipuli. Lisää hetken päästä ohrausuurimot ja vesi. Hauduta hiljalleen noin 15 minuuttia. Lisää hienonnettu kaali sekä kuorittu, kuutioidut juurekset.

Mausta tomaattipyreällä, suolalla ja pippurilla. Hauduta välillä sekoitellen noin puoli tuntia tai kunnes kypsää. Lisää lopuksi sulatelujuusto. Sekoitele, kunnes juusto sulaa. Lisää tarvittaessa vettä. Tarjoa kuumaan ruisleivän ja maidon kera.