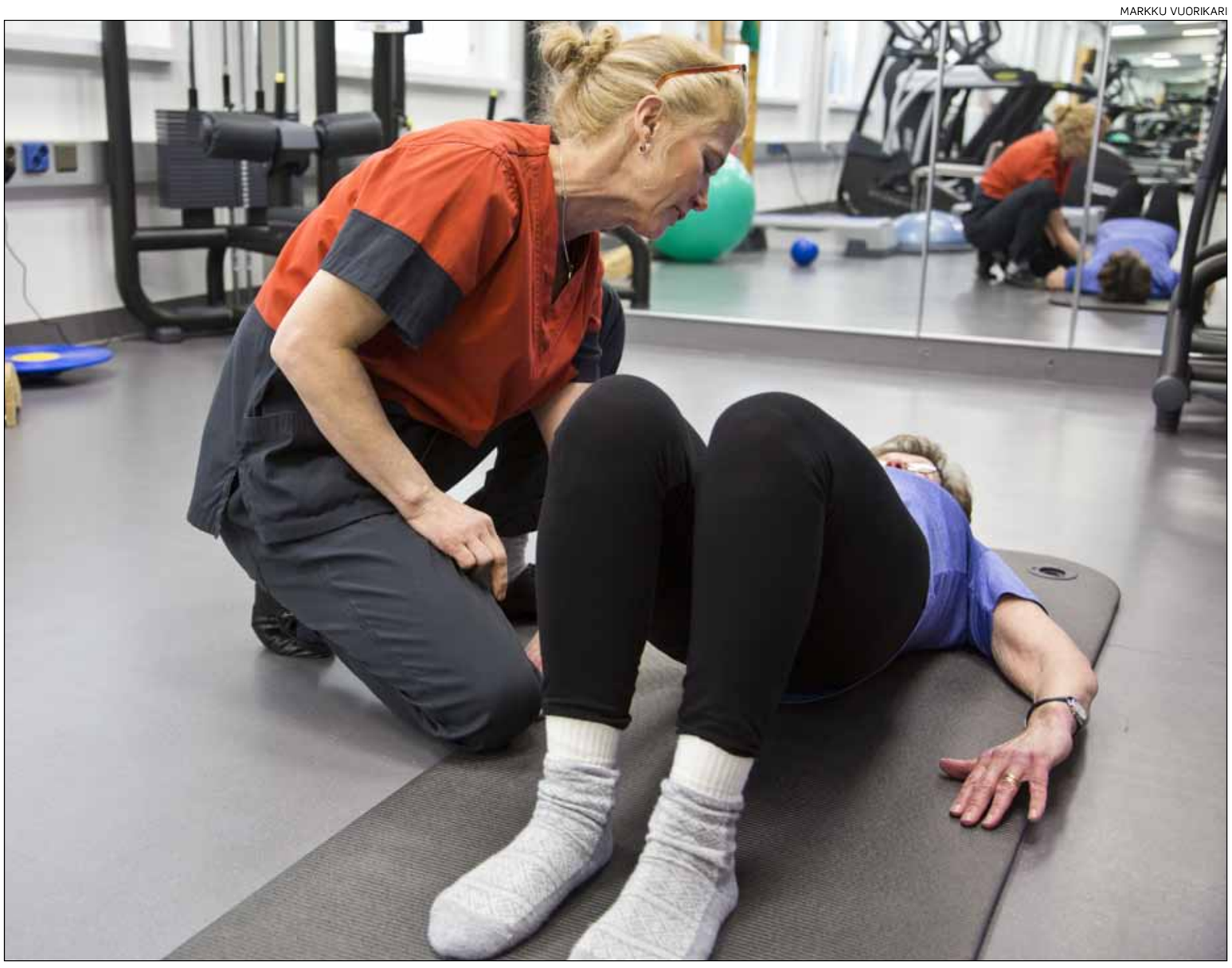
UUTISET

Terveysturismi lisääntyy muualta Suomesta Helsinkiin. **TOIMITUSJOHTAJA HARRI AHO, OMASAIRAALA**

MARKKU VUORIKARI



Työfysioterapeutti Jaana Leskinen kuntouttaa Omasairaalassa.

Omasairaalassa työpari keskittyy yhteen niveleen

Vakuutusyhtiö Pohjolan Omasairaala lyhensi leikkauspotilaiden hoitoaikoja jopa puoleen. Lääkäri määrää tutkimukset heti. Hoito aloitetaan pikaisesti. Kuntoutus on keskeistä.

Toimitusjohtaja Harri Aho sanoo Omasairaalan hoitavan potilaan yhdessä paikassa ensikäynnistä fysioterapiaan.

Pohjolan toimitusjohtaja Jouko Pölönen kyllästyi pitkiin hoitoaikoihin. Vakuutusyhtiö perusti Omasairaalan.

Omasairaala aloitti Helsingissä vuosi sitten. Polven kierukkavammat ovat hoituneet 23 vuorokaudessa, kun muualla terveydenhoidossa vamma tervehtyi keskimäärin 62 vuorokaudessa.

”Potilasta ei pallotella”, toimitusjohtaja **Harri Aho** selvittää.

Pohjolan vakuutettu voi itse tulla Omasairaalaan tutkimuksiin.

Hoidosta päätetään samalla. Ortopedi ja fysioterapeutti työparina vastaavat leikkauksen jälkeisestä kuntoutuksesta.

Turhaan ei leikata

Omasairaala erikoistuu päiväkirurgiaan, mutta turhia leikkauksia ei Ahon mukaan tehdä. Suurin osa vammoista hoidetaan kuntoutuksella. Liiat leikkaukset nähdään ongelmaksi.

”Leikkaus tekee työkyvyttömäksi”, Aho perustelee.

Omasairaalan ortopedit ja fysioterapeutit erikoistuvat tarkasti. Usein he vastaavat vain yhden nivelen hoidosta.

Aho luettelee lisää numeroita. Polven eturistiside hoitui Omasairaalassa 55 vuorokaudessa ja muualla 118 vuorokaudessa. Olkapää saatiin kuntoon 104 päivässä ja terveydenhoidossa yleensä 160 vuorokaudessa.

”Yksityisessä terveydenhuollossa tapaa vastaavia hoitoaikoja”, yksikön päällikkö **Jaana Laine** Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen tapaturmavakuutuksesta vertaa.

Julkisissa terveyskeskuksissa saattaa Laineen mukaan kestää viikkoja tai kuukausia, ennen kuin hoito päästään aloittamaan. Viivästys voi huonontaa hoitotuloksia.

Kotikunnan terveydenhoito vastaa hoidon järjestämisestä. Yksikössä arvioidaan hoidon kiireellisyys. Vakuutusyhtiö päättää, missä yksityishoidossa potilas hoidetaan.

Maanviljelijät jatkavat kiireisinä sesonkeina monasti työntekoa pienten vammojen kivuista ja säryistä välittämättä. Hoitoon mennään, kun töiltä keritään.

Laine toivoo vakuutetuilta nopeasti tietoja vahingoista. Mela voi ohjata vakuutetun nopeasti tutkimuksiin ja yksityisiin hoitolaitoksiin saamaan hoitoa.

”Mitä nopeammin hoitoon pääsee, sen parempi.”

Mela sutjakoittaa hoitoketjua

Melassa käsitellään maksusitoumuksia nopeutetusti. Hoitoketjua pyritään lyhentämään, jotta työhön paluu nopeutuisi.

Ensihoitoon viljelijä hakeutuu yleensä terveyskeskukseen. Melasta pitää aina pyytää maksusitoumus, jos hoitoa jatketaan yksityisessä terveydenhuollossa.

Omasairaalan potilaista 85 prosenttia on Pohjolan omia vakuutusasiakkaita. He ovat pääkaupunkiseudulta. Mela on etelässä antanut Omasairaalaan joitain maksusitoumuksia.

”Terveysturismi lisääntyy muualta Suomesta Helsinkiin ”, Aho uskoo.

Omasairaala vihittiin virallisesti käyttöön viikko sitten. Sosiaali- ja terveysministeri **Paula Risikko** (kok.) avasi samalla laajennusosan: neljä uutta leikkaussalia ja lisää potilashuoneita.

Risikko pitää Omasairaalaa esimerkkinä yhden rahoituskanavan tehosta, mistä hyötyvät potilas, vakuutusyhtiö, työnantaja ja yhteiskunta. Suomessa monikanavainen rahoitus tuo ongelmia terveydenhuoltoon.

Pohjola ostaa vuosittain tuhansia leikkauksia yksityisiltä lääkäriasemilta ja julkisilta sairaaloilta. Yhtiö kyllästyi hoidon viipymiseen ja kuntoutuksen tehottomuuteen, joten oma sairaala pystytettiin.

”Polvikierukan hoidossa säästämme työnantajalle 12 000 euroa potilasta kohden”, Aho laskee.

Työntekijän sairauspäivä maksaa yritykselle keskimäärin 300 euroa, joten 40 päivän lyhennys hoitoketjussa ei ole yhdentekevä. Vakuutusyhtiön meno hoitopäivästä on satasen luokkaa.

JUHANI VIITALA

Siemenlaki tyssäsi EU-parlamenttiin

BRYSSEL (MT)

EU-komission esitys uudesta siemenlainsäädännöstä on tyssännyt Euroopan parlamenttiin.

Parlamentin poliittisten ryhmien koordinaattorit sopivat maanantaina, että esitys palautetaan komissiolle. Virallisesti palauttamisesta päätetään parlamentin täysistunnossa maaliskuussa tai huhtikuussa. Asian käsittely jatkuu uudella parlamenttikaudella.

12 nykyistä direktiiviä yhteen asetukseen puristava esitys on kohdannut kovaa kritiikkiä mepeiltä ja maatiaislajikkeiden viljelijöiltä. Siemenkauppiaat sen sijaan ovat toivoneet asetuksen pikaista hyväksyntää.

Eläinterveyspaketti etenee

Parlamentin maatalousvaliokunta ei maanantaina saanut siemenlaista kunnon keskustelua aikaiseksi. Paikalla oli vain 15 edustajaa. Myös siemenlain esittelystä vastaava italialaiskonservatiivi **Sergio Paolo Francesco Silvestris** oli poissa valiokunnan kokouksesta.

”Koko paketti on niin valtava ja monimutkainen, ettemme pysty käsittelemään sitä ajoissa. Nyt pitää vain löytää oikea tapa siirtää se seuraavalle parlamentille”, konservatiivien maatalouskoordinaattori **Albert Dess** totesi.

”Olen saanut yli 5 600 viestiä lakiesityksen ongelmista. Kukaan ei ole valittanut nykyisten lakien ongelmista. Jätetään rauhaan se mikä toimii”, Britannian itsenäisyyspuolueen edustaja **Stuart Agnew** puolestaan painotti.

Eläinterveyttä ja kasvien tuholaisia koskevat lakipaketit sen sijaan näyttävät menevän eteenpäin vielä tämän parlamentin aikana. Asetuspakettien tarkoitus on koota yksiin kansiin kymmeniä vuosien varrella säädettyjä direktiivejä ja asetuksia.

Vääntöä viherryttämisestä

Mepit taistelevat komission kanssa myös EU:n maatalousuudistuksen toimeenpanoasetuksista.

Kyse on varsinkin viherryttämiseen liittyvistä yksityiskohdista. Pöydällä on esimerkiksi se mitä kasveja ekologisella alalla saisi viljellä, kelpaavatko metsänreunat mukaan alaan ja minkälaisilla kertoimilla erilaiset luontokohteet otettaisiin huomioon pinta-alan määrittelyssä.

Mepit ovat uhanneet hylätä komission esityksen. Sitä pidetään kuitenkin epätodennäköisenä, koska se voisi lykätä capuudistuksen toteutumista jälleen vuodella eteenpäin.

Asia on aiheuttanut kitkaa myös komission sisällä. Ympäristöpääosasto vaatii tiukempaa tulkintaa kuin maatalouspääosasto. Mepit taas ajavat maatalouspääosastoakin hövelimpää linjaa.

NIKLAS HOLMBERG

Vuoden tarhaaja jalostaa mehiläisiä punkinkestäviksi

Vuoden mehiläistarhaajaksi 2014 on valittu ruoveteläinen **Juhani Lundén**. Suomen Mehiläishoitajain Liiton johtokunta perusteli valintaansa Lundénin pitkäjänteisellä jalostustyöllä varroapunkkia kestävien mehiläisten sekä buckfast-rodun puolesta. Lundén on lisäksi toiminut aktiivisesti tarhaajien kouluttajina.

Vuodesta 1977 mehiläisiä tarhannut Juhani Lundén on tehnyt parikymmentä vuotta jalostustyötä, jotta mehiläiset kestäisivät paremmin varroapunkkeja ja niiden aiheuttamia tauteja.

”Ei siis punkkivapaita, vaan niitä kestäviä”, hän sanoo.

Vuoden mehiläistarhaaja Juhani Lundénin mielestä keskusliikkeiden puhe lähituotteista jää puheeksi.

Eroon punkkitorjunnasta

Lundén aloitti jalostuksen sen jälkeen, kun punkki iski omiin pesiin. ”Varroa yllätti minut vuonna 1996. Virallisesti aloitin jalostuksen 2001 ja pystyin lopettamaan punkintorjunnan kokonaan vuonna 2008.”

Mehiläisten jalostaminen on vaikeaa, ja jalostusohjelma on verottanut Lundénin oman pesämäärän sataan pesään. Vaikeinta mehiläisten jalostustyössä on kuitenkin ollut tarhaajien asenne: punkkien torjumatta jättäminen on jakanut mielipiteitä.

”Tarhaajien asenne on kuitenkin pikkuhiljaa muuttunut. Punkkiongelmien pysyessä kiinnostus on kasvanut. Saamani kannustus on antanut voimia jatkaa.”

Tuottaja saa yhä vähemmän

Vaikka jalostusohjelma vähentää Lundénin omaa hunajantuotantoa, hän on tyytyväinen hunajakauppaan. Hänellä on ollut sama ja luotettava myyntiväylä jo 10 vuotta Keskisen Kyläkaupassa.

Lundén arvostelee kauppojen keskusliikkeitä siitä, että tuottaja saa nykyään yhä vähemmän tuotteistaan.

”Olen varma, että kaupan keskusliikkeillä olisi mahdollisuus toimia paikallisemmin. Paljon on puhuttu siitä, onko reilua, että kauppa saa yhä suuremman osan tuotteen hinnasta. Keskusliikkeet paasaavat lähituotteista, mutta puheeksi se jää.”

Vuoden mehiläistarhaaja toteaa, että myös hunaja pitää ottaa huomioon jalostustyössä.

”Kun on punkinkestävyys saatu kuntoon, pitää saada hunajasato kohdilleen. Jalostustyötä ei saada koskaan valmiiksi.”

MT

Neuvoja kylmällä työskentelyyn

Kansalaisille on internetissä tarjolla neuvoja ja ohjeita terveyshaittojen ehkäisyyn kylmässä ympäristössä. Kylmäinfo.fi -sivusto perustuu Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Oulun yliopiston yhteistyöhön.

”Usein oman kehon kuuntelu unohtuu ja siksi esimerkiksi paleltumia ilmenee yllättävän paljon”, sanoo dosentti **Tiina Ikäheimo** Oulun yliopiston ympäristölääketieteen ja keuhkosairauksien tutkimuskeskuksesta.

Kylmällä ilmalla perussairauksiin liittyvät sairaalakäynnit lisääntyvät, sillä etenkin hengitysteiden sairauksia ja sydän- ja verisuonitauteja sairastavat saavat kylmän seurauksena terveysoireita. Lisäksi kylmä aiheuttaa vuosittain noin 2 400 ylimääräistä kuolemaa.

Ne eivät Ikäheimon mukaan yleeensä johdu kehon jäähtymisestä, vaan kansantautien oireiden ja kulun pahenemisesta.

Suojautuminen tärkeää

Ikäheimon mukaan liikuntaan tai ulkona työskentelyyn ei ole olemassa ehdotonta pakkasrajaa, vaan lämpötilan lisäksi tulee ottaa huomioon esimerkiksi tuulen ja sateen vaikutus. Myös liikunnan taso, vaatetus ja yksilölliset tekijät vaikuttavat kehon jäähtymiseen.

”Liikunta itsessään tuottaa lämpöä, joten terve ihminen voi liikkua kylmässäkin. Siinä vaiheessa on huolestuttava, jos kylmän vuoksi kehossa on epämiellyttäviä tuntemuksia tai käsissä tuntuu kipua. Tunnottomuus merkitsee sitä, että ollaan jo lähellä ihon kudosten jäätymistä eli paleltumavauriota”, Ikäheimo toteaa.

Kylmässä kehon ääriosat kannattaa suojata hyvin ja raskaan liikunnan yhteydessä myös hengitysteiden suojaaminen voi olla paikallaan.

Varsinkin sydänsairaiden on syytä välttää äkillistä liikuntaa.

MT

www.kylmainfo.fi

TALOUDESTA LYHYESTI

Kone kohensi entisestään

Koneen liikevoitto kasvoi viime vuoden aikana 15 prosenttia 953 miljoonaan euroon. Myös yrityksen tilauskanta kehittyi hyvin.

Koneen markkinaosuus nousi maailmanlaajuisesti 19 prosenttiin.

Yritykselle Aasian ja Tyynenmeren alueet ovat yhä tärkeämpiä. Kiinassa markkinoiden kasvu kiihtyi loka–joulukuussa. Osuus Kiinan markkinoista kasvoi 18 prosenttiin.

Koneen hallitus esittää yhtiökokoukselle, että viime vuodelta maksettaisiin osinkoa euro per osake.

Alahuhta lopettaa Koneen johdossa

Koneen toimitusjohtaja **Matti Alahuhta** jättää paikkansa maaliskuun lopussa. Koneen hallitus nimitti uudeksi toimitusjohtajaksi yhtiön talousjohtajan **Henrik Ehrnroothin**.

Alahuhta siirtyi Koneen johtoon vuonna 2005 Nokiasta, jossa oli nostamassa yhtiötä jättimenestykseen 1990-luvulla osana **Jorma Ollilan** kokoamaa johtoryhmää. Hän jatkaa Koneen hallituksessa.

Ikkunavalmistaja Fenestra konkurssiin

Ikkuna- ja ovivalmistaja Fenestra ei onnistunut järjestelemään toimintaansa kannattavaksi vaan hakeutuu konkurssiin. Yhtiöllä on Suomessa ja Virossa runsaat 400 työntekijää.

Metsä Group tukee lastensairaalaa miljoonalla

Metsä Group lahjoittaa uuden lastensairaalan rakentamiseen miljoona euroa. Yhtiöstä tulee samalla yksi uuden sairaalan perustajalahjoittajista.

Uusi Lastensairaala 2017 -hankkeen tavoite on kerätä 30 miljoonaa euroa lahjoituksina yrityksiltä ja yksityisiltä henkilöiltä.

Metsä Groupin tuen myötä lahjoituksia on saatu yhteensä 20,7 miljoonan euron edestä.

Pienyrittäjillä puutteita tietosuojassa

Pienyrittäjien tietosuojassa on puutteita, kertoo tietosuojavaltuutettu.

Valtuutettu on selvittänyt yritysten edustajien henkilötietoja keräävien rekisterien lainmukaisuutta.

Noin joka kolmas selvitykseen otetuista rekisterinpitäjistä toimi lainvastaisesti. Rekistereissä saattoi olla virheellisiä ja vanhentuneita tietoja.

Lisäksi rekisteröityihin kohdistettiin usein lainvastaista suoramarkkinointia.

Danske Bank ja Fennia aikovat kumppaneiksi

Danske Bank ja Fennia selvittävät yhteistyötä, jolla pankki saa vahinkovakuutuksia pankkiasiakkaille ja vahinkovakuuttaja pankkipalveluja omilleen. Molempien palvelu laajenisi.

Yksityiskohdista ja asiakashyödyistä luvataan kertoa selvitysten valmistuttua yhteistyöstä.

Aikatauluja osapuolet eivät kerro.