PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Jos tahtoo sellaisen huoneen rakentaa, joka on luja lahoamista vastaan, niin pitää hakata hirret helmikuulla. **VANHAA AJANTIETOA KORPILAHDELTA**

07.02.14

Aurinko nousee

Helsingissä kello 8.21
ja laskee kello 16.49
Oulussa kello 8.46
ja laskee kello 16.19
Utsjoella kello 9.25
ja laskee kello 15.29

Päivän sana

7.2. Jumala, maan ääriin saakka kiiriköön sinun nimesi, kaikukoon ylistyksesi! Sinun kätesi on hyvyyttä täynnä. Ps. 48:11
8.2. Lähtekää, kulkekaa Siionin ympäri, laskekaa sen tornit. Katsokaa sen muureja, tutkikaa sen palatseja, niin että voitte kertoa tuleville polville: Suuri on Jumala! Ps. 48:13–15
9.2. Eihän yksikään, joka tekee voimateon minun nimessäni, voi heti perään puhua minusta pahaa. Joka ei ole meitä vastaan, on meidän puolellamme. Mark. 9:39–40

Nimipäiviä

Tänään perjantaina: Riku, Rikhard
Huomenna lauantaina: Laina
Ylihuomenna sunnuntaina: Raija, Raisa

Mietelause

Jos tahtoo sellaisen huoneen rakentaa, joka on luja lahoamista vastaan, niin pitää hakata hirret helmikuulla.
Vanhaa ajantietoa Korpilahdelta

Lähetä merkkipäiväilmoitus Maaseudun Tulevaisuuteen
Merkkipäiväpalstalla julkaistaan vain päivänsankarin suostumuksella lähetettyjä merkkipäivätietoja. Kirjallisesti lähetettävissä tiedoissa tulee olla merkkipäivän viettäjän nimi, ikä, merkkipäivän ajankohta, titteli, kotipaikka ja mahdollinen lyhyt maininta merkkipäivän vietosta. Valokuvaksi käy mustavalko- tai värikuva, koolla ei väliä. Palsta on maksuton. Merkkipäivätiedon tulee olla toimituksessa viimeistään viisi päivää ennen lehden ilmestymistä. Tiedot postitetaan osoitteeseen: Maaseudun Tulevaisuus, ”Merkkipäivät”, PL 440, 00101 Helsinki, tai lähetetään sähköpostilla osoitteeseen *merkkipaivat@maaseuduntulevaisuus.fi*.

SANA SUNNUNTAIKSI

Johannes sanoi Jeesukselle: ”Opettaja, me näimme erään miehen ajavan pahoja henkiä ulos sinun nimessäsi. Me yritimme estää häntä, koska hän ei kuulu meihin.”
Mutta Jeesus vastasi:
”Älkää estäkö häntä. Eihän yksikään, joka tekee voimateon minun nimessäni, voi heti perään puhua minusta pahaa. Joka ei ole meitä vastaan, on meidän puolellamme. Totisesti: joka antaa teille maljallisen vettä sen tähden, että te olette Kristuksen omia, ei jää palkkaansa vaille.” Mark. 9: 38–41

Taistelussa pahaa vastaan

Pyhän evankeliumissa puhutaan pahojen henkien poisajamisesta. Joku voi sulkea heti korvansa tällaiselta puheelta ja ajatella, että se on mennyttä aikaa eikä koske meitä.

Raamatun kielenkäytössä elämää tuhoavien ja rikkovien voimien takana ajateltiin olevan pahat henget. Me erittelemme tänä päivänä pahan monen eri nimittäjän alle. Pahaa on monenlaista, se ilmenee monella tavalla ja sille on monta nimeä. Maailmassa on paljon pahaa, jonka näemme ja kuulemme. Myös sellaista pahaa on paljon, jonka näemme vasta seurauksista.

Raija Lehtinen

Kukaan meistä ei ole vapaa pahasta. Me toimimme väärin, sanomme väärin ja ajattelemme väärin ja myös kärsimme seurauksista. Tämän tosiasian kanssa me elämme ja kohtaamme sen päivittäin.

Pyhän aiheena on kahdenlainen kylvö. Jeesus kuvaakin tätä asiaa konkreettisesti vertauksessa kylvämisestä, joka on luettavissa Matteuksen evankeliumista. Mies kylvää peltoonsa siemenen. Yöllä salaa menee vihamies pellolle ja kylvää sinne sekaan rikkaviljan. Asia paljastuu vasta, kun vilja nousee oraalle ja kasvu alkaa näkyä. Palvelijat tarjoutuvat kitkemään rikkaviljan pois, mutta isäntä antaa asian olla: korjuuaika koittaa kerran.

Maailmassa on aina paha ja hyvä rinnakkain ja myös meissä ihmisissä. Se on tosiasia, jonka kanssa elämme. Varmasti on kuitenkin oikein omassa elämässään tehdä parannusta. Kysellä omien motiiviensa perään ja yrittää muuttaa sen, minkä ymmärtää vääräksi. Helppoa se ei aina ole, mutta oikein ja tavoiteltavaa.

Moni omien vikojensa kanssa painiva on löytänyt lohdutusta ja voimaa Jumalan sanasta. ”Minä tunnustin sinulle syntini, en salannut pahoja tekojani. Minä sanoin: tunnustan syntini Herralle. Sinä annoit anteeksi pahat tekoni, otit pois syntieni taakan.” (Psalmi 32:5)

Jumala ei hylkää meitä eikä käännä meille selkäänsä. Me olemme joka tapauksessa hänelle rakkaita. Hän kutsuu meitä luokseen, armahtaa ja antaa anteeksi ja kehottaa meitäkin armahtamaan toisiamme. Kun Jumalan sana saa vaikuttaa meissä, me kestämme paremmin omia ja toistemme heikkouksia odottaessamme Jumalan korjuuaikaa.

Käytetyn tavaran verkkokauppa kasvaa

Kuluttajien välinen verkkokauppa kasvaa vauhdikkaasti. Suomen suosituimmaksi kauppapaikaksi nousi viime vuonna Tori.fi, jonka kautta voi ilmaiseksi myydä, ostaa tai lahjoittaa käytettyä tavaraa.

Neljä vuotta sitten perustetun Torin omistaa norjalainen mediakonserni Schibsted Media Group. Yrityksellä on torin kaltaisia markkinapaikkoja lähes 30 maassa. Yksi Euroopan suurimmista toimii Ranskassa.

Sohvat, sukset ja lastenvaunut ovat kauppapaikalle tyypillisiä tuotteita. Yli puolet tuotteista liittyy kotiin ja asumiseen. Sivustolla vaihtavat omistajaa myös autot, elektroniikka, vuokra-asunnot ja jopa tontit.

Espoolainen **Heli Hongisto** onnistui äskettäin myymään perikunnan käsiin jääneen traktorin. Zetorille löytyi ostaja heti ilmoitusta seuraavana päivänä.

Tuusulalaisen **Sisko Björkroth** tapaa selata sivustoa lähes päivittäin. Hän ei mielellään heitä pois käyttökelpoista tavaraa ja kasvata näin jätevuoria.

”Joka tavaralle tuntuu löytyvän tarvitsija.”

Aivan näin hyvin kauppa ei kokonaisuutena suju. Toimitusjohtaja **Jussi Lystimäen** mukaan noin puolet ilmoitetuista tuotteista menee kaupaksi, parhaimmillaan alle tunnissa.

Joka neljäs suomalainen käyttää Toria kuukausittain. Viime vuoden aikana tehtiin noin kaksi miljoonaa kauppaa. Käytetyn tavaran kauppaa voikin pitää merkittävänä osana kuluttamista.

Suosittu kauppapaikka on myös Huuto.net, jonka Tori.fi ohitti kävijälukujen perusteella viime vuoden alkupuolella. Torilla oli yhtä paljon sivulatauksia kuin Ylellä.

Innokkaimmat Torin käyttäjät löytyvät Pohjois-Karjalasta. Siellä jätettiin asukasta kohti eniten ilmoituksia.

TARJA HALLA

Suomen mitalijahti Sotšissa alkaa huomenna lumilaudalla

Lumilautailun slopestylen finaali lauantaina kello 10.45 on Sotšin olympiakisojen ensimmäinen loppukilpailu – ja Suomen ensimmäinen mitalimahdollisuus.

Tänään katsellaan avajaisia, mutta tosi penkkiurheilijalle Sotšin talviolympialaiset alkavat lauantaina. Siitä alkaen 16 päivää jännitetään kilpailuja ja suomalaisten menestystä.

Sotši on lämpimin paikka, jossa talvikisat on pidetty: helmikuun keskilämpö on +8. Talvikisoissa on vain kerran kokonaan peruttu kilpailu alustan sulamisen takia: 10 000 metrin luistelu St. Moritzissa vuonna 1928.

Jännitys alkaa suomalaisittain heti ensimmäisistä päivistä: on lumilautailua, ampumahiihtoa ja hiihtoa. Missä ovatkaan Suomen suurimmat mitalimahdollisuudet?

1. Hiihto
Maastohiihto, naisten, on kaikesta huolimatta Suomen varmin mitalimahdollisuus. Ellei olisi kahta–kolmea norjalaista, yhtä mummon puolelta suomensukuista ruotsalaista (**Charlotte Kalla**) ja yhtä puolalaista, Suomen naiset putsaisivat pöydän.

Yllätyksiä voi tulla: jos Sotšissa ollaan nollarajalla tai kovasti lämpenee, huoltokisa kuumenee.

Naisten parhaat mahdollisuudet ovat viestissä 15.2. ja parisprintissä 19.2. sekä perinteisen kympin väliaikalähdössä 13.2. Yhdistelmäkisa huomenna 8.2. näyttää suuntaa.

Naisten sprintti 11.2. hiihdetään vapaalla hiihtotavalla. Se ei ole suomalaisille omin kisa. Silti erityiskehotus pitää peukkua **Mona-Liisa Malvalehdolle** – yleensä hän kantaa Maaseudun Tulevaisuuden logoa. Olympialaisten kisa-asussa se ei ole mahdollista.

Yhteislähdöissä odotellaan, koska muutkin kuin ruotsalaiset miehet ymmärtävät joukkuetaktiikan mahdollisuudet. Venäläismiehillä sitä on haitannut jakautuminen kahteen leiriin. Samoin on Norjalla: perimmiltään yhteislähtö on ottelu suurisuinen kiritykki **Petter Northug** vastaan muu maailma, muut norjalaiset mukaan lukien.

2. Lumilautailu
Kisat ovat tietämättömälle mahdollisuus tutustua nuorison suosikkilajeihin, eikä Suomen menestystä jännittävä voi jättää väliin näitä: miesten slopestyle (temppurata, **Roope Tonteri**)) huomenna 8.2., naisten 9.2. (**Enni Rukajärvi**), miesten halfpipe (lumikouru, **Peetu Piiroinen**) 11.2.

Joidenkin penkkiurheilijoiden luontoa voi koetella, etteivät lumilautailun harrastajat näytä ymmärtävän, että urheilu yleensä ja olympialaiset etenkin ovat yhtä vakava asia kuin se, vedetäänkö kylän tie meidän vai toisten maalle.

4. Ampumahiihto
Ampumahiihdossa on tiedossa pakahduttavaa jännitystä, osuuko **Kaisa Mäkäräinen**.

Paras mahdollisuus on heti aluksi: sunnuntain sprintissä 9.2. on vain 10 laukausta. Jos hiihtovauhti on tutunlainen, yksi pummi ei pudota mitalitaistosta.

4. Jääkiekko
Jääkiekossakin Suomen suurempi mitalitoivo ovat naiset. He ovat pelanneet viime vuosina yleensä pronssista. Naisten pelit alkavat huomenna 8.2. Pudotuspelit alkavat 15.2. ja mitaliottelut ovat 20.2.

Miesten mitali vaatii hengen ja joukkueen voiton materiasta, taas kerran. Miesten pelit alkavat 13.2. Pudotuspelit alkavat 19.2.

Jääkiekon loppuottelu on päätöspäivän 23.2. päätöslaji. Isäntämaa Venäjälle on katastrofi, jos se ei ole mukana – ja voita. Paikalla on presidentti **Putin**. Tähän peliin pääsyssä on kyse Stalingradista ja Leningradista ja mahdollinen loppuottelu on kilpajuoksu Berliiniin. Voi tuomariparkoja.

HEIKKI VUORELA

VESA MOILANEN/LEHTIKUVA

Mona-Liisa Malvalehto keskittyy olympialaisissa sprinttiin.

Ilmatieteen laitos ennustaa säätä hiihtojoukkueelle

Ilmatieteen laitos palvelee Suomen hiihtomaajoukkuetta Sotšissa tuottamalla kisapaikalle räätälöityjä ennusteita.

Tarjolla on muun muassa lämpötilan ja sademäärän pisteennusteita eri kisapaikoille sekä animaatioita sään kehityksestä kisapaikkakunnalla.

”Sääennusteita käytetään ensisijaisesti suksihuollossa testauksen suunnittelussa sekä kilpailun aikaisten muutosten ennustamisessa. Ennusteet ovat myös valmentajien ja joukkueen johdon saatavilla”, kertoo hiihtomaajoukkueen edustaja **Teemu Lemmettylä**.

Laitos tuottaa kisa-alueen teille myös tiesääennusteen. Kisa-alue on tutkimuksen kannalta mielenkiintoinen, sillä se sijaitsee vuoristossa ja meren läheisyydessä, joten ajokelit voivat muuttua nopeasti.

Tiesää on osa pilottihankkeen testausta.

”Pidemmällä tähtäimellä autoilijoiden työkalupakkia on mahdollista täydentää uusilla sovelluksilla. Muun muassa tiejaksokohtainen reittisää ja kohdistetut paikalliset tiesäävaroitukset tarjoavat entistä ajantasaisempaa ja tarkempaa tietoa autoilijoiden käyttöön”, sanoo kehittämispäällikkö **Pertti Nurmi** Ilmatieteen laitoksesta.

Sotšissa useiden eri maiden sääpalvelulaitokset testaavat paikallisiin oloihin räätälöityjä malli- ja ennustetuotteita.

Testaus on Maailman ilmatieteen järjestön WMO:n koordinoima ja mahdollistaa yhtenäisen tavan ja yhteisen alueen testata ja vertailla säämalleja ja ennustusjärjestelmiä haastavissa talvioloissa.

MT

Nivelrikosta uusi opas

Suomen nivelyhdistys on tuottanut maksutta jaettavan oppaan nivelrikon ehkäisyyn ja nivelrikon kanssa arjessa selviytymiseen.

Kumppanina nivelrikko – näin tulen toimeen -opas on jaossa terveyskeskuksissa, sairaaloissa, fysioterapiapisteissä ja apteekeissa kautta maan. Oppaan nettiversio löytyy osoitteesta *www.nivelopas.fi* suomeksi ja ruotsiksi.

Nivelrikko on maailman yleisin nivelsairaus, jonka tärkeimpiä oireita ovat kipu ja liikkumisen vaikeudet. Nivelrikon vuoksi Suomessa tehdään vuosittain yli 600 000 lääkärissäkäyntiä.

Sairauden syntymekanismeja ei tunneta tarkkaan, eikä siihen ole vielä löydetty parantavaa hoitoa. Nivelrikon oireita ja sairauden pahenemista voidaan kuitenkin jarruttaa oikealla hoidolla.

Ensisijaisesti nivelrikon oireita hoidetaan lääkkeillä ja liikunnalla, ja hoito vaatii runsaasti aktiivisuutta potilaalta itseltään. Oppaan avulla on mahdollista liikkua oikein ja hidastaa nivelrikon etenemistä, hoitaa kipua turvallisesti ja elää aktiivista elämää vaivasta huolimatta.

Oppaan hoitolinjaukset pohjautuvat Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja erikoislääkäriyhdistysten polvi- ja lonkkanivelrikon, liikunnan ja aikuisten lihavuuden Käypä hoito -suosituksiin.

MT

Maatiaistattari sai nimikkovuoden

Maatiaistattari on valittu vuoden maatiaiskasviksi.

Se vetoaa terveystietoisiin, lähiruokaa arvostaviin kuluttajiin, perustelee Maatiainen ry valintaa. Lisäsi yhdistyksen mielestä kasvin maku on erinomanen.

Luonnostaan gluteeniton maatiaistattari ei vaadi yhtä ravinteikasta kasvupaikkaa kuin monet muut viljelykasvit. Se tarvitsee kuitenkin paljon kaliumia ja kukinta-aikana kosteutta.

Tattari pystyy käyttämään maan ravinteita tehokkaasti hyväkseen ja soveltuu hyvin maanparannuskasviksi.

Punavartinen, kukkiessaan vaaleanpunainen maatiaistattari on erinomainen mesikasvi. Mehiläiset valmistavat siitä tummaa, täyteläistä hunajaa.

Tattaria eli viljatatarta (Fagopyrum esculentum) viljeltiin Suomessa jo kivikaudella 7 000 vuotta sitten, Jaalan Huhdasjärveltä löydetyn siitepölyhiukkasen perusteella.

Kaupallisessa viljelyssä valkokukkainen ja vihreävartinen tattari on syrjäyttänyt maatiaistattarin.

Maa- ja metsätalousministeriön tilastojen mukaan 2000-luvun alkupuolella tattaripeltoa oli Suomessa alle 800 hehtaaria, kun se vuoteen 2012 mennessä oli noussut yli 1 300 hehtaariin.

Luomutattaria viljeltiin vuonna 2012 noin 320 hehtaarilla.

Aikoinaan tattaria viljeltiin lähinnä Viipurin ympäristössä, nykyään suurimmat viljelyalat ovat Pirkanmaalla ja Uudellamaalla.

Maultaan pähkinäistä maatiaistattaria voi käyttää leipään, uunipuuroon ja blineihin.

Tattarisuurimoita voi valmistaa sellaisenaan lisäkkeeksi tai käyttää risotossa riisin sijasta. Tattarista valmistetaan myös pastaa tai bretagnelaisia crepejä eli galetteja.

Tattari soveltuu myös gluteenittoman oluen panemiseen.

Tattarinsiemenissä on runsaasti lyseeni-aminohappoa sekä orgaanisesti sitoutunutta kalsiumia, rautaa, kaliumia, magnesiumia, piitä ja fluoria.

Siinä myös on flavonoideja, jotka auttavat ehkäisemään muun muassa sepelvaltimotautia ja diabetesta. Lisäksi siinä on runsaasti aminohappoja.

MAIJA ALA-SIURUA

MATTI LAHTINEN

Mehiläiset tuottavat maatiaistattarin medestä tummaa, täyteläistä hunajaa.

Gluteenisiepparia testataan keliakiapotilaille

Tampereella testataan keliakiapotilaille tarkoitettua gluteenisiepparia. Valmiste sitoo ruuassa olevan gluteenin, jota keliakiaa sairastava ihminen ei kestä.

Gluteenisieppari on nieltävä polymeerivalmiste, joka ei imeydy ruuansulatuksessa. Se sitoo ruuassa olevan gluteenin siten, että gluteeni päätyy ulosteeseen. Lääke ei ole tarkoitettu ruokavaliohoidon korvaamiseen, vaan sen tueksi.

Tutkimusta tekevän FinnMedin mukaan monet keliakiapotilaat kärsivät piilogluteenin aiheuttamista terveysongelmista. Gluteenia saattaa olla ravinnossa pieniä määriä ruokavaliosta huolimatta.

Uutta valmistetta kokeilee alkuvaiheessa 16 aikuista keliakiapotilasta. Jos gluteenisieppari osoittautuu turvalliseksi, sen käyttökelpoisuutta ryhdytään tutkimaan suuremmalla potilasmäärällä.

STT

Talousvaikuttajien elämäkerrat sähköisinä

Suomen talouselämän vaikuttajien pienoiselämäkerrat on julkaistu sähköisessä arkistossa. Kokoelma sisältää yli 2 000 artikkelia henkilöistä, joista ensimmäiset edistivät talouttamme jo Ruotsin vallan ajalla.

Laajan arkistoinnin takana ovat Suomen taloushistoriallinen yhdistys ja Suomen kirjallisuuden seura (SKS) sekä yli 120 tutkijan työpanos.

Mukana ovat SKS:n tiedotteen mukaan ”kaikkien vuorineuvosten, kauppaneuvosten, teollisuusneuvosten, maanviljelysneuvosten, metsäneuvosten ja muiden nykykäytännön mukaan ensimmäisen ja toisen luokan arvonimen saaneiden elinkeinoelämän vaikuttajien pienoiselämäkerrat”.

Julkaisu alkaa 1700-luvulta ja päätyy nykypäivään. Suurin osa elämäkerroista sijoittuu itsenäisen Suomen aikaan.

Kokoelma tarkastelee kunkin henkilön taustaa, toimialaa ja merkitystä sekä laajemminkin yritysjohtajia suomalaisina vaikuttajina ja yhteiskunnan rakentajina. Hankkeella halutaan ”luoda pohjaa laajamittaiselle suomalaisen yrittäjyyden ja johtajuuden tutkimukselle taloushistoriallisesta näkökulmasta”.

Elämäkerroista osa on luettavissa vapaasti, mutta suurin osa vaatii maksullisen lukuoikeuden hankkimisen. Käyttäjätunnuksen voi tilata verkon kautta: lyhin aika on yksi kuukausi, pisin vuosi. Maksu tulee sähköpostina ja se maksetaan pankissa tai verkkopankissa. MT

www.kansallisbiografia.fi/talousvaikuttajat/

Veteraanikeräys tuotti 2,4 miljoonaa

Vuoden 2013 Sotiemme veteraanit -keräyksen tuotto oli 2,4 miljoonaa euroa. Sotaveteraaneja on elossa 32 000 ja he ovat keski-iältään 90-vuotiaita. Keskimäärin keräys tuotti 62 euroa veteraania kohti.

Varoilla on tarkoitus helpottaa pienituloisimpien veteraanien, heidän puolisoidensa ja leskiensä sekä sotaleskien arjessa selviytymistä.

Keräyksessä ovat mukana kaikki veteraanijärjestöt: Sotainvalidien Veljesliitto, Suomen Sotaveteraaniliitto ja Rintamaveteraaniliitto sekä Kaatuneitten Omaisten Liitto. MT

detur
siellä missä aurinko paistaa!

KEVÄÄN LÄHTÖJÄ:
Turkoosin rannikon HISTORIAA ....22.2.....ALK... 199€
Kiehtova KAPPADOKIA ....15.2....ALK... 369€
Lumoava LYKIA ....25.2.....ALK... 379€
Kiertomatkan hinta sisältää lennot Helsingistä, majoitukset 4/5* -hotelleissa aamiaisella, 2h-huoneessa ja Deturin oman bussin sekä suomenkielisen oppaan palvelut.
Huom. keväällä kiertomatkoja myös maakunnista !
Tutustu tarkemmin ohjelmaan ja sisältöön
Keväällä ja syksyllä MAAKUNTALENTOJA TURKKIIN!
OULUSTA ....ALK.... 499€
JOENSUUSTA ....ALK.... 499€
JYVÄSKYLÄSTÄ ....ALK.... 479€
KUOPIOSTA ....ALK.... 499€
VAASASTA ....ALK.... 479€
KAJAANISTA ....ALK.... 699€
Ilman palvelumaksua 24 h
detur.fi
Parhaat tarjoukset netistä
P. 0207 850 850
ma-pe 9 - 21, la-su 10-19
Hinta 8,35 snt/puh. + pvm/mpm, myös jonotus.