PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Kriisit kuuluvat elämään, taitekohta merkitsee kutsua uudenlaiseen elämänvaiheeseen. Pahan olon kanssa ei kuitenkaan kannata jäädä yksin. **SIRPA HAVU TERVEENÄ TYÖSSÄ -PALSTALLA**

TERVEENÄ TYÖSSÄ

Tukihenkilö kulkee rinnalla

Risto antoi minulle luvan valottaa hänen tarinaansa. Risto (nimi muutettu) erosi puolisostaan kauan sitten.

Risto ja hänen vaimonsa olivat avioituneet parikymppisinä. Sukupolvi vaihtui tilalla pian häiden jälkeen, ja nuoripari jatkoi maanviljelijän ammattia. Risto ja hänen vaimonsa saivat kolme lasta, tilaa laajennettiin ja työmäärä kasvoi rajusti. Riston vanhemmat auttoivat töissä ja välillä heillä oli myös palkattua työvoimaa.

Riston ja hänen puolisonsa yhteinen vapaa-aika jäi minimiin. Työtä he puskivat yhdessä. Lastenhoito jäi suurelta osin Riston vanhempien vastuulle. Viikonloppuisin he pyrkivät viettämään yhteistä aikaa minkä töiltään ehtivät.

Yhtenä viikonloppuna Riston puoliso lähti tapaamaan koulukavereitaan toiselle paikkakunnalle. Tältä reissulta hän ei enää palannutkaan.

Riston maailma musteni, kun hän tajusi jääneensä yksin kolmen lapsen ja valtavan työkuorman kanssa. Hän kertoi vaeltaneensa metsässä vailla päämäärää. Päässä jyskytti ja ajatukset sakkasivat. Hän haki apua työterveyshuollosta unettomuuteen ja kuuli sieltä Maaseudun tukihenkilöverkosta. Parin viikon lamaannuksen jälkeen hän sai tartutuksi luuriin ja otettua yhteyttä tukihenkilöön.

Risto totesi tukihenkilön auttaneen häntä merkittävästi, vaikka toipuminen vei kuukausia. Vielä vuosien päästä hän muistaa rinnalla kulkijan ja kuuntelijan. Tukihenkilöllä ei ollut vastauksia kysymyksiin, mutta luotettavasta kuuntelijasta oli silloin paljon apua. Tukihenkilö osasi neuvoa monen avun lähteelle. Lapset ja työ pelastivat hänet elämälle.

Risto on nyt onnellinen uudessa parisuhteessa. Hän on oppinut edellisestä harjoituksesta ja ymmärtänyt, millaisia kaksoisrooleja perheyrityksen ihmissuhteisiin liittyy. Ne voivat olla sekä vahvuuksia että ongelmia.

Oman perheen hyväksi on ilo työskennellä, toisaalta työtoveruuden ristiriidat voivat heijastua parisuhteeseen ja perhe-elämään. Elämä on täynnä yllätyksiä eikä kaikkeen voi tai osaa varautua. Riskien hallintaan pitäisi kuitenkin kiinnittää huomiota.

Kriisit kuuluvat elämään, taitekohta merkitsee kutsua uudenlaiseen elämänvaiheeseen. Pahan olon kanssa ei kuitenkaan kannata jäädä yksin. Menetykset niin yksityiselämässä kuin työssä asettavat jaksamisen koetukselle ja muiden ihmisten apua tarvitaan. Puhuminen tukihenkilön tai ystävien kanssa auttaa jäsentämään asioita. Myös ammattiapu on usein tarpeen.

Maaseudun tukihenkilöverkolta saa vapaaehtoistukea ja -apua vaikeissa elämäntilanteissa. Keskustelu tukihenkilön kanssa on maksutonta ja ehdottoman luottamuksellista.

Lisätietoa osoitteessa *www.tukihenkilo.fi*.

SIRPA HAVU
on asiantuntija Melan hyvinvointipalveluissa.
sirpa.havu@mela.fi

Vuoden kokki ja tarjoilija tekevät töitä Helsingissä

Kokkien ja tarjoilijoiden Suomen mestarit kruunattiin torstaina Helsingissä. Vuoden kokki on **Heikki Liekola** Grotesk Meat Barista Helsingistä ja vuoden tarjoilija **Toni Yksjärvi** Gastrobar Emosta Helsingistä.

Toiseksi kokkikisassa sijoittui **Ismo Sipeläinen** ja kolmanneksi **Toni Kostian**. Molemmat työskentelevät ravintola G.W. Sundmansissa Helsingissä.

Tarjoilijoiden sarjassa toiseksi sijoittui **Kata Shecter** Kuopion Mustasta Lampaasta ja kolmanneksi **Tanja Pöyhönen** Jyväskylän Pöllöwaarista.

MT

MARKKU VUORIKARI

Koiranruokien lihapitoisuus vaihtelee brändeittäin ja ruuasta toiseen. Spanieli Diegon brittiläinen kuivamuona sisältää yli puolet eläinperäisiä ainesosia. Lisäksi se saa kotona tehtyä lihapataa, lohta ja raakaa jauhelihaa.

Murto-osa koiranruuasta kotimaista

Markkinoilla on valtava valikoima teollisia koiranruokia. Monet ruokkivat lemmikkinsä yksinomaan niillä niiden helppouden takia.

Suurin osa koirien ruuista tulee ulkomailta. Suomalaisten tuotteiden osuus lemmikkiruokamarkkinoista on alle 20 prosenttia.

Suomalaisia valmistajia on kymmenkunta. Kolme suurinta ovat Eläinruokatehdas Lemmikki Oy, Bestin Oy ja Musch Oy, loput ovat selvästi pienempiä.

”Meidän pääkilpailijoitamme ovat tuontituotteet”, toimitusjohtaja **Teuvo Martikainen** Eläinruokatehdas Lemmikistä sanoo.

”Kotimaisuus on tärkeä valintakriteeri. Sen lisäksi tuotteen pitää olla ehdottoman hyvä”, Martikainen toteaa.

Kuopiossa toimiva Eläinruokatehdas Lemmikki valmistaa koiranruokia yksinomaan kotimaisista raaka-aineista. Oscar-tuotemerkkiin kuuluu raaka-ruokia, kypsytettyjä makkaroita ja herkkupaloja.

”Käyttämämme liha on suomalaista ja tulee teurastamoilta ja lihaleikkaamoilta. Kaikki raaka-aine tulee elintarvikkeeksi hyväksytyistä ruhoista”, Martikainen sanoo.

”Raaka-aine on osittain samaa kuin mitä käytetään elintarvikkeisiin, siis tavallaan ylijäämää. Osa on esimerkiksi joitakin elimiä, joita ei käytetä ihmisten ruokiin, kuten keuhkoja.”

Ei suomalaista kuivamuonaa

Koirien kuivamuonia ei Suomessa valmista kukaan, vaan ne kaikki ovat tuontitavaraa.

Kuivaruokamarkkinoita hallitsevat suuret monikansalliset yhtiöt, joiden valmistusmäärät ovat niin suuria, ettei suomalaisilla ole mahdollisuutta kilpailla hinnalla eikä markkinointipanoksilla.

Lisäksi kuivaruuan valmistus on niin massiivista, että se vaatisi suuret investoinnit.

”Koirien kuivamuonat tulevat meille muun muassa Englannista, Ranskasta, Tšekistä ja Ruotsista”, kertoo tuotepäällikkö **Ritva Santara** lemmikkieläintarvikeliike Musti ja Mirristä.

”Koiranruuan valmistuksen perinteet ovat pidemmät Suomen ulkopuolella, ja valmistusmenetelmiä kehitetään edelleen”, Santara kertoo.

Kuivamuonien raaka-aineet hankitaan lähtökohtaisesti mahdollisimman läheltä tuotantopaikkaa. Esimerkiksi englantilaisissa ruuissa raaka-aineet ovat suurelta osin Englannista.

Evira valvoo rehuja

Monia koiranomistajia arveluttaa, mitä kuivamuonat oikeasti sisältävät. Onko niihin käytettävä liharaaka-aine esimerkiksi ihmisravinnoksi kelpaamatonta tai muuten alkuperältään epäilyttävää?

”Lemmikkieläinliikkeissä myytävissä koiran kuivaruuissa ja niiden valmistuksessa noudatetaan korkeita laatuvaatimuksia. Raaka-aineet käyvät läpi erittäin tarkan kontrollin, ennen kuin ne hyväksytään käytettäväksi kuivaruokaan”, Ritva Santara vakuuttaa.

Valmiiden tuotteiden pakkausmerkintöjen paikkansapitävyyttä valvoo Suomessa Elintarviketurvallisuusvirasto Evira.

Monenlaisia kuivamuonia

Musti ja Mirri -ketjun liikkeissä on koirien kuivaruuan tuotemerkkejä myynnissä noin kaksikymmentä. Kuivaruuan lisäksi valikoimaan kuuluu pakasteita ja märkäruokia.

”Asiakkaat valitsevat kuivamuonia laadun, tuotemerkin tuttuuden sekä myyjän asiantuntemuksen perusteella. Pakastetuotteissa puolestaan kotimaisuus vaikuttaa ostopäätökseen”, Santara kertoo.

Lemmikkiliikkeiden koiraruuat ovat usein markettien vastaavia laadukkaampia. Niissä proteiinin lähteet ovat selkeästi lihaa tai lihaperäisiä, ja niitä on iso osa koostumuksesta.

Lihapitoisuus vaihtelee brändeittäin ja ruuasta toiseen. Kaikkien kuivaruokien kokonaislihapitoisuutta ei kerrota.

Koostumusluettelossa raaka-aineet ovat lueteltu suuruusjärjestyksessä.

Jokainen koiranomistaja voi itse päättää, millaista ruokaa haluaa antaa koiralleen. Koira on ensisijaisesti lihansyöjä, ja ruokinta vaikuttaa ratkaisevasti eläimen hyvinvointiin.

Tärkeintä on, että koiranomistaja valitsee ruokintatavan, jolla koira voi hyvin ja joka sopii omistajalle.

TUULI TURTOLA

RAVIT

Kahdella keulavarmalla Vermoon

Derbyn viime vuonna vienyt ikäluokkansa kärkinimi Quite An Avenger päättää talvitaukonsa Vermon keskiviikkoisessa Isokengässä, jonka lyhyt kilpailumatka ei ole sille mieleen. Juoksusta tulee herkästi raskas, ja vaikka Quite An Avengerin talvi on mennyt hyvin, sitä ei voi suositella varmaksi.

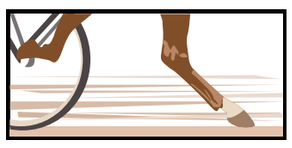
Youpie on lähdön ykkösmerkki vihjesysteemissä. Sen tuoreet kakkossijat ovat tulleet terävien kiihdytysten jälkeen kärjen takaa. Johtopaikan napanneet Beatasine ja Womanizer S ovat pysyneet edellä, mutta Youpie on kirinyt molemmilla kerroilla myös hyvin perille.

Radan keskeltä pääsee vauhdikkaasti matkaan, ja **Tommi Kylliäinen** pyrkii tällä kertaa ilman muuta itse keulapaikalle. Mikäli se ei onnistu, avauksesta tulee raju ja vahvan Quite An Avengerin mahdollisuudet paranevat olennaisesti.

Systeemin tukipilarit ovat hevosia, joilla on selkeä sauma päästä heti muiden edelle ja rahkeita pitää paikka maaliin asti.

Avauskohde ei ole tasoltaan kierroksen parhaimmistoa. Sisimmillä radoilla on kaksi erittäin nopeaa lähtijää, Transformer ja William Step, jotka tarvitsevat mailin kisassakin selkäjuoksun. Hyvää vetoapua on tarjolla BWT Hellionilta, joka voitti kuun alussa juuri kärkipaikalta ja oli sen jälkeen Kouvolan T75-lähdössä hyvä toinen Rockabilly Acen takaa.

Kolmas kohde on hieno kylmäveristen ryhmä, jossa sisäradalle arvottu Tähen Topelius yrittää tiukasti pitää kiihdytyksessä kaverit ulkopuolellaan. Siinä onnistuessaan **Pauli Raivion** suojatti on erittäin todennäköinen voittaja.



Bertuccio jatkaa toisessa kohteessa ideahevosena. Sen taulu on päässyt huonoon kuntoon ja lähtöpaikka on ikävä, joten peliosuuden ei pitäisi nousta liian korkeaksi. Lähtö on kokonaisuutena kuitenkin tasainen, ja runsas rastitus on oikea vaihtoehto.

Piece Of Metal on vahvoilla neloskohteessa, mikäli juoksu sujuu edes jotenkin onnellisten tähtien alla. Viime kilpailun kakkonen tuli johtohevosen rinnalta, ja sama vaara on tässäkin olemassa.

Päätöskohteessa on mukana joitakin viime aikoina vakuuttavasti voittaneita nousevia nimiä, joiden keskinäisten voimasuhteiden arviointi on hankalaa. Myös tauolta tuleva Olive Smith on syytä mahduttaa kupongille, sillä nuori tamma vaikutti viime kaudella melkoisen kyvykkäältä.

Vihjesysteemi:
1. lähtö: 5 BWT Hellion (2, 9)
2. lähtö: 7 Bertuccio, 9 Ellen Stara, 12 Jon Glide, 8 Tax Exemption, 10 Fu King Fast, 11 Double Star Koks, 2 Wild Coltsin (1, 4)
3. lähtö: 1 Tähen Topelius (4, 6)
4. lähtö: 6 Piece Of Metal, 10 Drancy, 4 Amalthee, 11 Golda Mercury, 3 Part Two, 12 Tapper, 5 Gyllenberg (9, 2)
5. lähtö: 5 Youpie, 3 Quite An Avenger (9, 10)
6. lähtö: 6 Boy Staunton, 2 Master Mariner, 11 Wille Kemp, 9 Olive Smith (5, 12)
1 x 7 x 1 x 7 x 2 x 4 = 392 riviä = 39,20 euroa

TERO SIPAKKO

Kierros 13 Toto65

1. LÄHTÖ Ryhmäajo 1609 m Helsinki

1	Transformer/Kari Rosimo	1609	13,7a	55 058	3/15,3a	3/17,1a	7/15,7a	7/14,8a
2	Lukas Hall (SE)/Harri Koivunen	‘’	13,6a	55 527	0/23,1ax	5/14,1a	1/19,1a	-a k
3	Tagline/Mika Taittonen	‘’	12,5a	42 575	9/15,0a	9/17,4a	5/14,2a	8/16,5a
4	William Step/Ari Kela	‘’	13,6a	50 940	3/19,3a	5/17,3a	7/15,1a	8/14,9a
5	BWT Hellion/Hannu-Pekka Korpi	‘’	12,3a	53 516	7/13,7a	4/12,3a	1/14,0a	2/17,0a
6	Rune Palema* (SE)/Jukka Mattila	‘’	14,8a	26 258	-a hpl	6/17,4a	-a hpl	7/21,7ax
7	Miss Swann/Mika Forss	‘’	13,0a	32 109	10/15,0a	6/18,3x	6/16,1a	-a hpl
8	Orchidea Grif (IT)/Janne Ulmas	‘’	14,1a	52 796	2/17,7	8/17,7	4/19,4a	11/16,1a
9	Alex Von Bentz/Esa Holopainen	‘’	13,2a	50 590	10/17,1a	6/19,6a	8/17,5a	2/15,1a
10	Callela Deposit/Ari Moilanen	‘’	14,5a	35 174	7/15,7a	1/14,5a	4/14,6a	4/17,2a
11	Bluehill’s Eagle/Hannu Torvinen	‘’	13,9a	42 130	2/14,2a	-a hpl	8/15,1a	S 24.3.
12	Greenhill’s Bobby (SE)/Sami Alamaa	‘’	14,0a	36 386	5/17,3a	12/18,0a	7/16,0a	La 21.3.

2. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki

1	Oscar Magia/Hannu Korpi	2100	15,9a	9 195	6/18,1a	-a hll	3/17,5a	1/18,7a
2	Wild Coltsin/Juhani Tapani	‘’	15,8a	7 115	8/19,2a	2/18,5a	3/17,1a	3/16,6a
3	Loaded I (IT)/Esa Holopainen	‘’	14,0a	9 024	3/16,4a	2/17,1a	7/16,8a	9/20,3a
4	Rive Crowder/Juha Utala	‘’	15,6a	9 790	-a hpl	6/17,1a	4/16,5a	4/16,9a
5	Dream And Hope/Harri Koivunen	‘’	16,7a	7 640	5/18,1a	1/17,9a	3/17,0a	3/18,6a
6	Frida Iver/Peter Lindroos	‘’	14,8a	9 300	6/17,9a	9/19,4a	2/19,2a	12/18,3a
7	Bertuccio/Tommi Kylliäinen	‘’	17,0a	5 920	4/17,4a	11/20,8ax	3/18,1a	-a hpl
8	Tax Exemption (CA)/Antti Mäntymäki	‘’	15,8a	9 060	5/17,1a	2/16,2a	1/16,5a	4/17,6a
9	Ellen Stara/Ari Moilanen	‘’	16,3a	8 340	5/18,1a	9/18,8a	1/16,3a	5/16,8ax
10	Fu King Fast/Toni Nieminen	‘’	15,2a	6 590	4/17,9a	3/18,6a	2/19,2a	hlo2/16,1a
11	Double Star Koks/Hannu Torvinen	‘’	16,0a	7 815	7/16,0a	1/18,1a	2/17,1a	3/16,7a
12	Jon Glide/Mika Forss	‘’	16,1a	7 780	8/18,1a	6/17,1a	7/18,6a	1/16,3a

3. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki

1	Tähen Topelius/Pauli Raivio	2100	21,1a	80 900	1/29,0a	1/25,1a	5/26,7a	1/23,5a
2	Jonsker/Esa Holopainen	‘’	22,3a	84 060	8/27,2a	6/26,3ax	15/27,3	1/27,7
3	Tixa/Arto Hammar	‘’	22,8a	98 730	-a hpl	1/28,1a	4/29,3ax	4/26,0a
4	Helmen Vili/Iikka Nurmonen	‘’	22,4a	105 980	13/26,0	4/25,5a	5/26,3	Jo 22.3.
5	Lars/Jani Ruotsalainen	‘’	20,3a	104 830	1/20,3a	6/25,0	5/25,6	11/29,3
6	Elmoori/Marko Heikari	‘’	23,1a	106 490	1/26,5a	4/26,1a	12/30,1a	1/29,7
7	Keisar/Hannu Torvinen	‘’	23,1a	93 520	4/26,6x	2/25,7	-a hpl	9/28,5x
8	B. Vilunki/Ari Moilanen	‘’	21,9a	117 180	4/27,4a	5/25,1	9/26,9	Jo 22.3.
9	Yllin Kyllin/Teemu Okkolin	‘’	22,5a	105 060	6/26,2a	hpl	4/27,0a	2/25,9a
10	Eld Pål* (NO)/Peter Lindroos	‘’	25,1a	82 315	-a hpl	8/30,0a	5/29,6a	8/29,0
11	Vieskerin Valo/Pertti Niveri	‘’	21,3a	99 960	5/26,3ax	3/26,1	5/27,0	8/27,7x
12	Suikun Rilla/Harri Sulku	‘’	22,5a	88 514	8/26,5a	-a hll	-a hlo	9/28,9x

4. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki

1	Zappa Hornline (SE)/Ville Tonttila	2100	13,7a	27 614	9/16,1a	hpl	2/16,6	2/16,8ax
2	Beacon Boko (SE)/Kari Rosimo	‘’	13,8a	20 310	2/15,7a	5/16,6	6/13,8a	11/17,6a
3	Part Two/Arto Laaksonen	‘’	14,6a	26 000	1/17,0a	1/17,0a	2/16,6	k
4	Amalthee/Hannu Torvinen	‘’	13,0a	26 890	11/18,2a	4/17,4a	7/16,2a	1/13,0a
5	Gyllenberg* (SE)/Mika Forss	‘’	14,4a	24 376	8/15,6a	5/16,6	2/17,6x	14/19,0
6	Piece Of Metal/Juha Utala	‘’	15,2a	27 956	-a hll	10/16,2a	1/18,5	2/15,2a
7	Moonlight Cloud/Ari Kela	‘’	12,6a	27 610	9/15,8a	hpl	3/16,2a	5/16,8
8	Westcoast Janica/Petri Parkkonen	‘’	13,8a	24 298	6/16,1a	3/18,3a	7/16,8	6/16,0a
9	Chantal De Veluwe/Tommi Kylliäinen	‘’	13,6a	25 350	14/18,3	9/16,1ax	1/16,4a	3/13,6a
10	Drancy* (SE)/Hannu-Pekka Korpi	‘’	14,2a	26 564	1/16,5a	3/15,4	1/19,3a	8/14,2a
11	Golda Mercury/Markku Nieminen	‘’	12,9a	26 450	1/12,9a	2/16,8a	1/17,9	2/16,5a
12	Tapper (SE)/Ari Moilanen	‘’	14,0a	24 997	2/15,4a	1/16,4a	1/16,9a	3/16,5a

5. LÄHTÖ Ryhmäajo 1609 m Helsinki

1	Antonio Duo/Hannu-Pekka Korpi	1609	12,0a	205 530	11/15,3a	3/15,3a	3/14,6a	-a k
2	Kamikaze Comery/Marko Hakkarainen	‘’	11,7a	151 128	10/15,8a	2/15,0a	9/15,1a	8/18,2a
3	Quite An Avenger/Markku Nieminen	‘’	12,0a	300 681	2/14,4a	1/13,8a	6/13,3	1/14,1a
4	Anthony Web/Ari Kela	‘’	13,0a	72 437	4/17,1	4/17,4	5/13,5a	9/15,0a
5	Youpie* (SE)/Tommi Kylliäinen	‘’	11,2a	274 340	3/15,2a	6/15,3a	2/14,0a	2/15,9a
6	Carmel (SE)/Ari Moilanen	‘’	11,2a	276 604	2/16,2	2/15,7	3/15,0a	6/15,0a
7	Archie Ride/Tuomas Korvenoja	‘’	11,8a	125 194	7/16,8a	4/15,6a	6/15,2a	8/15,1a
8	Weimar/Juha-Pekka Vilkman	‘’	14,4a	66 450	3/15,2a	-a hll	9/18,1	10/14,4a
9	Sunrise Lover/Hannu Torvinen	‘’	11,3a	156 705	4/12,4a	7/16,2	1/16,8a	7/17,1a
10	Irving Rivarco* (IT)/Seppo Markkula	‘’	9,9a	529 225	9/12,4a	3/11,5a	8/10,8a	4/12,0a
11	Felix Pro/Harri Koivunen	‘’	12,4a	208 117	3/14,8a	3/18,0	5/15,3a	7/15,0a
12	Garlands Dream (US)/Iikka Nurmonen	‘’	11,7a	245 817	6/13,4a	11/14,2a	7/17,2a	10/16,5a

6. LÄHTÖ Ryhmäajo 2100 m Helsinki

1	Demolition Pezzo/Antti Huhtala	2100	16,9a	3 940	2/18,0a	6/16,9a	9/18,6x	6/17,8a
2	Master Mariner/Ari Moilanen	‘’	17,1a	5 360	5/18,6a	2/18,3a	1/17,1a	1/18,0a
3	Nice As Pie/Marko Hakkarainen	‘’	16,0a	3 540	k	7/18,8	3/18,2a	1/17,2a
4	New Grove Quadro/Ari Kela	‘’	17,0a	4 020	1/17,7a	9/19,9	8/17,4a	2/17,0a
5	Such As Croft/Mika Taittonen	‘’	16,7a	5 030	5/19,6a	2/18,9a	3/18,0a	1/18,4a
6	Boy Staunton/Kari Rosimo	‘’	15,9a	5 535	4/18,7a	9/17,1a	1/17,1a	1/15,9a
7	Mr Midnight Star* (SE)/Henri Bollström	‘’	16,4a	3 906	5/18,2a	2/18,9a	8/16,4a	10/18,1a
8	Carmen Birdland/Hannu Kamppuri	‘’	17,0a	5 520	7/17,0a	1/17,6a	1/18,5a	4/18,2a
9	Olive Smith/Tuomas Korvenoja	‘’	16,4a	5 750	2/16,5a	1/16,4a	2/16,9a	5/17,4a
10	Velvet Underground (DE)/Petri Parkkonen	‘’	16,8a	1 440	1/17,7a	11/20,5a	6/19,0a	3/16,8a
11	Wille Kemp/Mervi Illikainen	‘’	15,9a	5 700	6/21,0x	11/19,8a	1/16,5a	1/16,1ax
12	Made In Shade/Harri Koivunen	‘’	16,7a	5 270	3/17,3a	2/19,5	1/18,0	4/16,7a

Kestotilaaja!
Vaihda käyttäjätunnuksesi ja voita iPad, arvo n. 550,00€!

Maaseudun Tulevaisuuden sähköiset palvelut eli

- Maaseudun Tulevaisuuden näköislehden ja arkiston lukuoikeus
- Kantrin näköislehden ja arkiston lukuoikeus
- Maaseudun Tulevaisuuden tablettilehti ***lukulauta.mt1.fi***

ovat kestotilaajan etuja.

Kirjautuminen palveluihin muuttuu kevään aikana.

Käy vaihtamassa vanha käyttäjätunnuksesi ja salasanasi uuteen osoitteessa:
www.maaseuduntulevaisuus.fi/vaihda

Arvontaan osallistuvat kaikki käyttäjätunnuksensa ja salasananansa 13.4.2014 mennessä vaihtaneet.

MAASEUDUN TULEVAISUUS
Suomen 2. luetuin päivälehti

Tapahtumat

JOHN DEERE

Uutuudet nyt koeajettavina!
6100RC 124 hv ja 6110MC 116 hv

Hyvinkään UUDISTETUSSA
Konekeskuksessa
ke 26.3.2014 klo 9–16
Peltokuumolantie 4, Hyvinkää

Yhden tankkauksen taktiikalla, ilman ureaa.

AGRI MARKET
www.deere.fi