PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Paavalina on tapana syödä papuja.
VANHAA AJANTIETOA USKELASTA

23.01.15

Aurinko nousee

Helsingissä kello 8.55
ja laskee kello 16.09
Oulussa kello 9.35
ja laskee kello 15.25
Utsjoella kello 10.51
ja laskee kello 13.57

Päivän sana

23.1. Jeesus vastasi hänelle: ”Joka juo minun antamaani vettä, ei enää koskaan ole janoissaan. Siitä vedestä, jota minä annan, tulee hänessä lähde, joka kumpuaa ikuisen elämän vettä.” Joh. 4:13–14
24.1. Nainen sanoi: ”Kun Messias tulee, hän ilmoittaa meille kaiken.” Jeesus sanoi: ”Minä se olen, minä, joka tässä puhun kanssasi.” Joh. 4:25–26
25.1. Koko kaupunki oli kerääntynyt oven edustalle. Hän paransi useita erilaisten tautien vaivaamia ja ajoi ulos monia pahoja henkiä. Mark. 1:33–34

Nimipäiviä

Tänään perjantaina:
Enni, Enna, Eini, Eine
Huomenna lauantaina: Senja
Ylihuomenna sunnuntaina:
Pauli, Paavo, Paul, Paulus, Paavali

Mietelause

Paavalina on tapana syödä papuja.
Vanhaa ajantietoa Uskelasta

MERKKIPÄIVIÄ

80-VUOTIAITA

Agrologi **Timo Tarkka** 24.1. Helsinki. Perhepiirissä.

Maanviljelijä **Paavo Kämppä** 23.1. Punkalaidun. Ei juhlia.

Lähetä merkkipäiväilmoitus Maaseudun Tulevaisuuteen
Merkkipäiväpalstalla julkaistaan vain päivänsankarin suostumuksella lähetettyjä merkkipäivätietoja. Kirjallisesti lähetettävissä tiedoissa tulee olla merkkipäivän viettäjän nimi, ikä, merkkipäivän ajankohta, titteli, kotipaikka ja mahdollinen lyhyt maininta merkkipäivän vietosta. Valokuvaksi käy mustavalko- tai värikuva, koolla ei väliä. Palsta on maksuton. Merkkipäivätiedon tulee olla toimituksessa viimeistään viisi päivää ennen lehden ilmestymistä. Tiedot postitetaan osoitteeseen: Maaseudun Tulevaisuus, ”Merkkipäivät”, PL 440, 00101 Helsinki, tai lähetetään sähköpostilla osoitteeseen *merkkipaivat@maaseuduntulevaisuus.fi*.

SANA SUNNUNTAIKSI

Synagogasta he menivät suoraan Simonin ja Andreaksen kotiin. Jaakob ja Johannes olivat mukana. Simonin anoppi makasi kuumeessa, ja hänestä kerrottiin heti Jeesukselle. Jeesus meni hänen luokseen, otti häntä kädestä ja auttoi hänet jalkeille. Kuume lähti naisesta, ja hän alkoi palvella vieraitaan.

Illalla, auringonlaskun jälkeen Jeesuksen luo tuotiin kaikki sairaat ja pahojen henkien vaivaamat. Koko kaupunki oli kerääntynyt oven edustalle. Hän paransi useita erilaisten tautien vaivaamia ja ajoi ulos monia pahoja henkiä. Hän ei antanut henkien puhua, koska ne tunsivat hänet.

Varhain aamulla, kun vielä oli pimeä, Jeesus nousi ja lähti ulos. Hän meni paikkaan, jossa hän sai olla yksin, ja rukoili siellä. Simon ja hänen toverinsa riensivät etsimään Jeesusta ja löysivät hänet. He sanoivat hänelle: ”Kaikki etsivät sinua.” Mutta Jeesus sanoi: ”Me lähdemme nyt täältä ja menemme naapurikyliin. Minun on saarnattava sielläkin, sitä vartenhan minä täällä olen.” Niin hän lähti ja kiersi kaikkialla Galileassa, saarnasi synagogissa ja karkotti pahoja henkiä.

Mark. 1: 29–39

Jeesus auttaa

Jeesus paransi sairaita ja auttoi monissa vaaroissa olevia. Hän oli ylityöllistetty lääkäri.

Jeesus kiersi kaikkialla Galileassa ja paransi sairaita. Hänen ympärillään parveili apua tarvitsevia niin paljon, että hänen oli välillä mentävä yksinäiseen autioon paikkaan ja levähdettävä vähän: Jeesus lähti ulos ja meni paikkaan, jossa sai olla yksin ja rukoili siellä, näin Markuksen evankeliumi kuvaa päivän evankeliumissa Jeesuksen työn ja levon suhdetta.

Leena Luokkamäki

Jumala teki ihmeitä ja tekee edelleen Jeesuksen kautta. Jumalan ihmeistä suurin on kuoleman vallan kukistuminen pääsiäisyönä. Jeesus kutsuu meidät näkemään Jumalan suuria tekoja elämämme keskellä.

Kristittyinä voimme uskoa ja luottaa, ettei kostolla, vihapuheilla eikä kuolemalla ole viimeistä sanaa, sillä Jumalan rakkaus on kaikkea suurempaa. Suuri ihme on vihan muuttuminen rakkaudeksi. Isä anna heille anteeksi, sillä he eivät tiedä, mitä he tekevät, näin Jeesus pyysi kuolintuskissaan ristinpuulla niille, jotka häntä kiduttivat.

Rukous
Rakas Jeesus.
Sinä teit monia suuria ihmeitä.
Sinä näytit olevasi Jumalan Poika.
Helposti me unohdamme Sinut.
Helposti me unohdamme, mitä kaikkea Sinä voit tehdä.
Herra, opeta meille uskon yksinkertaisuutta.
Auta meitä näkemään, että sinussa ovat kätkettyinä kaikki viisauden ja tiedon aarteet.

Vahvista meidän uskoamme.
Auta meitä aina luottamaan sinuun.
Kiitos, että olet lähellä silloinkin, kun pelkäämme.
Kiitos, että kuulet rukouksemme.
Me olemme sinun omiasi elämässä ja kuolemassa.
Aamen.

MIRKA KLEEMOLA

Yksin asuva Peppi (Anna-Riikka Rajanen) kauhistuttaa sosiaalitäti Ryöppyvaaraa (Ursula Salo) riehunnallaan. Vauhdikas näytelmä on Helsingin kaupunginteatterin ohjelmistossa vain maaliskuun loppuun.

Peppi päästelee täysillä

Komeat lavasteet, vauhtia, pieruhuumoria ja aikuisten narutusta. Siinä eväät lasten ja aikuisten viihtymiseen Peppi Pitkätossu -näytelmässä Helsingissä.

Peppi Pitkätossu on aina ollut nuori radikaali ja lohduttava hahmo samassa paketissa. Siitä 70 vuotta jatkunut suosio johtuneekin.

Helsingin kaupunginteatterin suuren näyttämön musiikkinäytelmässä nähdään nämä kaksi roolia yllättävän tasaväkisinä: isäänsä ikävöivä pieni tyttö ja prööt-prööt-pieruja täysillä päästelevä pieni anarkisti.

Parituntisessa, ruotsalaisvoimin tehdyssä ohjauksessa ja musiikissa käydään tietenkin sirkuksessa, koulussa, mitellään pöljien poliisien ja turkulaisittain murtavien kultaraharosvojen kanssa sekä kohelletaan hienojen rouvien kahvikutsuilla.

”Et saa sanoa minua sinuksi!” hieno hatturouva toruu Peppiä.

”No miksi sitten? Pikku muijaksiko, jolla on pulunraato päässä?”

Tuttua kirjoista, välillä ehkä liiankin tuttua vuorosanoja myöten. Mutta sitä moni lapsi odottaa.

Tosin tässä näytelmässä Peppi ei opettele kertomus- vaan kiertotaulua.

Uuttakin on. Esimerkiksi käyvät nykynuorten kielenkäyttö ja koulubussi, joka kurvailee esiin sieltä täältä ja purkaa sisuksistaan räppääviä tavallisia koululapsia.

Opettajana päsmäröi mainio nutturapää (**Kaisa Torkkel**). Monista muistakin onnistuneista roolitöistä mainittakoon Vahva-Aadolf (**Panu Vauhkonen**), sosiaalitäti (**Ursula Salo**) sekä Peppi itse (**Anna-Riikka Rajanen** tai **Maija Koivisto**).

Näyttelijöissä riittää puhtia ja ääntä hengästymättä, vaikka Peppikin kieppuu talonsa kaiteissa milloin mitenkin päin – niin kuin lapset tekevät.

Isän ikävä liikuttaa

Lapsikatsojia huvittaa rintava ja pallona pihalla pyörivä sosiaalitäti rouva Ryöppyvaara, jonka nimi vääntyy Pepin ja steppaavien poliisien suussa Ryppynaamaksi ja vaikka miksi.

Myös aikuiskatsojaa liikuttaa Pepin ikävöinti isänsä perään. Asiasta kehkeytyy koskettava ja jopa julma väittely Tommin ja Annikan kanssa.

Peppi kertoo ison aallon huuhdelleen isänsä mereen ja tämän luultavasti seilaavan maailman merillä.

Naapurin lapset arvelevat kuitenkin, että Pepin isä on varmaankin hukkunut tai joutunut hain syömäksi.

”Sellainen iso ja paksu merikarhu ei huku!” Peppi torjuu topakasti.

Musiikkinäytelmästä kun on kyse, Peppi laulaa paljon ja erityisen haikeasti isästään. Ja nähdään isä (Panu Vauhkonen) näyttämölläkin.

Tähtitaivas ja pierutyyny

Lapsikin huomaa elävän musiikin, huikeat ja monikäyttöiset lavasteet ja valot, kuten Huvikummun, merirosvolaivan ja tähtitaivaan sekä pyörivän näyttämön ja kekseliään puvustuksen: sirkuksen värikkäät vauvat, räsymattomekot, Pepin virkatun tunikan ja jopa talon ylle puetut käsityöt.

Katsomossa vieressä istunutta pukumiestä naurattivat kahvikutsujen pierutyyny- ja tissijutut. Joku toinen saattoi poimia hauskana yksityiskohtana pätkän Kokki kolmosen tunnusmusiikkia.

Jokaiselle jotakin, sellainen kai on hyvä näytelmä.

EIJA MANSIKKAMÄKI

Saksalainen nauttii yli sata litraa olutta vuodessa

BERLIINI (MT)
”Se ken olutta juo, tukee maataloutta.” Iskulause lukee seinällä ja paidoissa maailman suurimpien ruoka- ja maatalousmessujen Grüne Wochen pienpanimoiden osastolla. Vaikuttavan pullokokoelman yllä kerrotaan, että Saksassa valmistetaan noin 5 000:ta erilaista olutta.

Saksalaisilla on kaikin puolin mutkaton suhde olueen. Sitä pidetään elintarvikkeena, seurustelujuomana ja ruuan kyytipoikana. Grüne Woche -messuilla hanat kiiltelevät liki jokaisella osastolla.

Messuvieraat pysähtyvät tuon tuosta maistelemaan oluita pienistä laseista. Taustalla raikaa maakuntien ja eri maiden musiikki. Ei ole yllätys, että Baijerin messuosastolla on riehakas meno. Onhan alue tunnettu maailman suurimmista olutfestivaaleista, Oktoberfestistä.

Käsityöoluet suosiossa

Saksalainen nauttii vuodessa yli sata litraa olutta. Näin kerrotaan Grüne Wochen lehdistökeskuksesta. Vain kahvilla on suurempi menekki.

Uusin trendi ovat käsityöoluet, joissa laatu ratkaisee, ei määrä. Pienpanimot saavat oluen neljästä pyhästä raaka-aineesta, vedestä, maltaasta, humalasta ja hiivasta, esiin aivan uudenlaisia makuja, kuten hedelmää, kukkaa, vaniljaa ja mausteisuutta.

Oluen ikäraja on Saksassa 16 vuotta, joka on alhainen Pohjoismaiden näkövinkkelistä.

Suomessa olutta juodaan vähemmän kuin Saksassa, noin 85 litraa vuodessa asukasta kohden. Silti katukuvassa näkyy enemmän humaltuneita ihmisiä kuin Saksassa.

KATJA LAMMINEN
Grüne Woche -messut päättyvät 25.1.

KATJA LAMMINEN

Olut siivittää tapahtumia Saksassa. Baijerin osastolla Grüne Woche -messuilla oli hilpeä meno.

Susihistoriaa Cedercreutzin museon näyttelyssä

Emil Cedercreutzin museossa Harjavallassa on parhaillaan näyttely suomalaisesta susihistoriasta. Se esittelee suden erilaisista näkökulmista sekä suteen liitettyjä käsityksiä eri aikoina.

Näyttely kuvailee muun muassa, miten sudesta on ajateltu aikaisemmin ja miten ajattelu on aikojen saatossa muuttunut nykypäivän ihmisten näkökulmiin asti. Näyttely myös selvittää, millainen susi on eläinlajina, ihmisen vihollisena ja ystävänä, tutkimuskohteena ja riistaeläimenä.

Suomen susien historiaa on esillä pitkältä ajalta suurista susijahdeista alkaen. Näyttelyn tarkoitus on tarjota museokävijöille monipuolinen annos susitietoutta ja saada näyttelyvieraat pohtimaan omaa suhdettaan suteen.

Näyttelyssä on muun muassa Työväen arkistosta lainaksi saatu, susijahdista kertova lyhytelokuva Hukkareissu vuodelta 1950.

Muu näyttelyn suteen ja sudenpyyntiin liittyvä esineistö on peräisin Suomen Metsästysmuseon, Satakunnan museon, Luontotalo Arkin ja Emil Cedercreutzin museon kokoelmista. Esillä on myös kaksi täytettyä sutta Luontotalo Arkin kokoelmista.

Näyttely on toteutettu yhteistyössä Suomen Metsästysmuseon kanssa.

MAIKKI KULMALA
Hyvä, paha susi – Suomalaista susihistoriaa ja näkemyksiä sudesta näyttely Emil Cedercreutzin museossa Harjavallassa 2.4. asti.

THL: Pienikin alkoholimäärä on vaarallinen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n mukaan pienikin määrä alkoholia päivittäin lisää kuolemanriskiä. Esimerkiksi rintasyövän riski lisääntyy jo yhden keskioluen juomisella päivässä.

Alkoholi lisää vaaraa sairastua myös pään ja kaulan alueen sekä paksusuolen syöpiin.

Suurin osa ihmisistä osaa yhdistää alkoholin maksasairauksiin, mutta syöpäriski voi olla monelle uusi asia.

Joissakin väestöryhmissä alkoholin on todettu liittyvän pienempään sepelvaltimotaudin ja diabeteksen riskiin. THL:n mukaan alkoholia ei silti kannata juoda myönteisten vaikutuksen takia, sillä haitat ovat tutkitusti suurempia.

Tiedot perustuvat EU:n rahoittamaan tutkimushankkeeseen.

Ravitsemussuosituksissa naisten keskikulutuksen pitäisi jäädä 10:een ja miehillä 20 grammaan puhdasta alkoholia päivässä. 10 grammaa vastaa suunnilleen yhtä keskiolutta. **MT–STT**

Sukulasta vuoden terveysvaikuttaja

Sydänliitto ja Diabetesliitto ovat nimenneet **Jyrki Sukulan** vuoden 2015 terveysvaikuttajaksi.

Valitsijoiden mukaan Sukula toimii ruuan hyvän laadun ja viihtyisän syömisen puolesta. Hän osoittaa omalla toiminnallaan, että terveellisyys ja ruuasta nauttiminen kuuluvat yhteen.

”Sukula ansaitsee maininnan myös laadukkaan kouluruokailun puolestapuhujana”, valitsijat kiittävät.

Toimiessaan elintarviketeollisuudessa Jyrki Sukula oli tekemässä tuotekehitysstrategiaa, jonka tuloksena syntyi Suomen ensimmäinen Sydänmerkki-kriteerit täyttävä valmisruokasarja.

”Ruuan valmistuksessa Sukula korostaa ruuan raaka-aineiden omia makuja, ohjaa maustamisen taitoihin ja suolaamisen vähentämiseen”, Sydänliitto ja Diabetesliitto perustelevat.

”Hän tekee niin kuin opettaa ja on avoimesti kertonut suolapitoisuuden vähentyneen omissa resepteissään alle puoleen.”

MAIKKI KULMALA

KIELEN KIPINÖITÄ

Pois vai päin vai poispäin?

Kun joku tänään käyttää sanontaa ”ja niin päin pois”, kukaan ei korvaansa loksauta (miten muuten korvaa loksautetaan?). Ja kuitenkin sanonta on muunnelma ja vitsi.

Alkuperäinen muoto on ”ja niin poispäin”. Ansio vitsin keksimisestä ja vakiintumisesta puhekieleen kuuluu ilmeisesti Väinö Albert Nuortevalle, joka nimimerkillä Olli puntaroi maailman menoa sanomalehti Uudessa Suomessa 1920–1960-luvuilla. Olli tuskin aavisti tämän murjaisunsa kauaskantoisuutta.

JUHA NEVALAINEN

NIMITYKSET

Gofore Oy
FM **Erkki Salminen** on nimitetty uusiin tehtäviin kulttuurista ja osaamisista vastaavaksi johtajaksi 1.1. alkaen.

KTM **Marko Hollanti** on nimitetty uusiin tehtäviin ohjelmistoarkkitehdiksi 1.1. alkaen.

Palmenia
TkT **Marjaana Suutarinen** on nimitetty Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian johtajaksi.

Ruralia-instituutti
KTT **Merja Lähdesmäki** nimitetty vanhemmaksi tutkijaksi Ruralia-instituuttiin. Tehtävä sijoittuu Ruralia-instituutin Seinäjoen-toimintayksikköön, ja se on yksi Etelä-Pohjanmaalla toteutettavista Epanet-tutkimusprofessuureista.

Säästöpankki Optia
Pankin hallitus on nimittänyt uudeksi toimitusjohtajaksi pankinjohtaja **Kalevi Hillin**.

detur
Vielä voimassa! MESSUALEA parhaimmillaan -250€/hlö
AURINKOON!
TURKKI.....alk. 299€
TUNISIA.....alk. 429€
KREETA.....alk. 459€
PHUKET.....(2 p).....alk. 849€
KIERTOMATKAT Nyt alk. 189€...alk. ~~569~~€
Helsingistä, alk./hlö/2hh/1vko, kauden edullisin lähtö, voimassa olevat tarjoukset huomioitu. Lisämaksusta 1hh.
LENTOJA TURKKIIN JOPA 7 KOTIMAAN KENTÄLTÄ: Helsinki, Joensuu, Kuopio Jyväskylä, Oulu ja Vaasa!
Ilman palvelumaksua 24 h
detur.fi
Parhaat tarjoukset netistä
Puhelinmyynti 0207 850 850
ma-pe 9 - 21, la-su 10-19
Hinta 8,35 snt /puh + pvm/mpm, myös jonotus.