VIIKONVAIHDE

PASSIPAIKALLA

Säkki suuta myöten

Alexander Stubbin (kok.) hallitus ei ole köyhä eikä kipeä. Se on päättänyt rakentaa pääkaupunkiseudulle Pisara-radan ja Länsimetron sekä muulle Suomelle Soklin tien. Mielikuvaa rautatietunnelista Helsingistä Tallinnaan syötetään lähes päätettynä asiana.

Kymmenien miljardien hankkeiden rahoituksesta ei ole mitään tietoa. Seuraavan hallituksen pitää leikata valtion budjettia miljarditolkulla. Ilonpilaaja joutuu hajottamaan kaikki tuulentuvat ennen ensimmäistä lapionpistoa.

Äänekosken yhteydet on pakko rakentaa, jos biotuoteinvestointi toteutuu. Vaalilisäbudjetilla saadaan kaksi tienpätkää puurekoilla ajettavaan kuntoon. Lisäksi työministeri **Lauri Ihalainen** (sd.) hoiti Pihtiputaan tiestölle miljoona euroa huomenlahjaksi uudelle vaalipiirilleen.

Jostain pitää löytää rahat, joilla Äänekosken tuotteet saadaan maailmalle. Länsimetro ei vientiteollisuutta paljon hyödytä.

Rakennusyrittäjä **Eero Reijonen** (kesk.) muistutti, ettei kaavoja pääkaupunkiseudun uusien väylien varrella ole. Valituskierrokset vievät vuosia. Ilman kaavaa ei yhtään rakennusta nouse, joten väylilläkään ei ole kiire.

Lääkepöhnässä

Hallitusta ei voi syyttää laiskuudesta. Eduskunta sai justeerata lääkekorvausta ties monennenko kerran. Uutuutena on 45 euron vuotuinen omavastuu.

Hanna Tainio (sd.) pelkäsi alkuomavastuun kuormittavan liikaa pienituloisia eläkeläisiä. Sirkka-Liisa Anttila (kesk.) totesi sen olevan 700 euron takuueläkeläiselle iso raha. Mutta **Kimmo Sasin** (kok.) mielestä säästöt pitääkin tehdä niin, että jokaiselta suomalaisella otetaan pieni summa.

Erkki Virtasen (vas.) mukaan suomalainen maksaa jo nyt lääkkeistään lähes eniten Euroopassa. **Lea Mäkipään** (ps.) mielestä ongelmana on lääkkeiden liikakäyttö. Potilaat halutaan pitää onnellisina lääkepöhnässä.

Viinamiinaan

Oppositiossa iskee kiusaus tuottaa ohjelmia kaiken maailman tarpeisiin. Keskusta karahti kirkasotsiensa vaatimukseen vetää keskiolut ruokakaupoista. Hätäisimmät uskovat **Juha Sipilän** (kesk.) pääministerihaaveiden uponneen kaljaan.

Keskusta on perinteinen kieltolakipuolue. Kaikki maalaisliiton alkuaikojen johtajat olivat raivoraittiita. Kaikki puolueen kansanedustajat eivät olleet. **Santeri Alkio** tulistui tämän tuosta ryhmänsä ”marjaviinimiehille”. Turhaan tietysti.

Myös SDP on vanha kieltolakipuolue. Alkoholiministerit **Maria Guzenina** (sd.) ja **Susanna Huovinen** (sd.) ehtivätkin jo tällä vaalikaudella törmätä samaan olutmiinaan.

Kokemattomat poliitikot eivät ymmärrä, että kun kansalle tarjotaan mahdollisuus keskustella viinasta, se myös keskustelee. Ja se keskustelu on aina arvaamattomampaa kuin Venäjän politiikka.

Vahva nainen oikealta

Keskustalaiset selittävät keskiolutkohun kokoomuksen likaisten temppujen osaston juoneksi. Kyllä he saivat sen aikaan ihan itse.

Kokoomus on tosin miehittänyt omilla poliitikoillaan ja toimihenkilöillään kaikki elinkeinoelämän järjestöjen johtopaikat. Panimoliiton **Elina Ussa** on toiminut monen ministerin erityisavustajana. Aiemmin heitä kutsuttiin poliittisiksi sihteereiksi.

Elina Ussa on lobbareista taitavimpia. Vuosikymmeniä alkoholikeskustelua hallinneet sosiaaliministeriön raittiusfundamentalistit ovat joutuneet hänen operaatioidensa edessä puolustuskannalle. Ussa on jo nyt keskeinen nimi koko Elintarviketeollisuusliitossa.

Olutralli Virosta koetaan ongelmaksi. Sosiaali- ja terveysministeriön ja Panimoliiton tilastot tuonnin määrästä poikkeavat toistaan yhtä paljon kuin luonnonsuojelijoiden ja metsästäjien arviot susien määrästä Suomessa.

PEKKA ALAROTU

MT 50 VUOTTA SITTEN – LA 13.2

Suur-Huittisten maatalousnäyttelylle tunnus

Ensi kesänä Lauttakylässä pidettävän Suur-Huittisten maatalousnäyttelyn tunnuskilpailun voitti somistaja Kalervo Haapanen Helsingistä oheisella ehdotuksellaan.

Kotimaiset vihannekset kauppoihin

Kevään ensimmäiset kotimaiset vihannekset saadaan kauppapuutarhoista ensi viikolla, jolloin persilja, ruohosipuli ja raparperi tulevat liikkeisiin. Kurkkua, tomaattia ja kukkakaalia on tuotu ulkomailta marraskuun alusta ja salaattia sekä muita pikkuvihanneksia joulukuusta lähtien. Kotimaista kurkkua ja salaattia tulee kauppoihin jo helmikuun lopussa, mutta tomaattia saadaan odottaa aina huhtikuun loppuun, kertoo Maaseudun Tulevaisuudelle toiminnanjohtaja Matti Kalevi Kauppapuutarhaliitosta. Kotimaisen sipulin varastot ovat nyt melko vähissä.

Puu antaa lihasjumeille kyytiä

Liikuntavälineen ei aina tarvitse olla neonvärinen muovihirvitys, joka siivotaan piiloon ennen kuin vieraat saapuvat. Pohjois-Pohjanmaalla yrittäjät ovat ymmärtäneet, että puumateriaali ja kaunis muotoilu kiinnostavat kuntoilijoita.

PEKKA FALI

LIMINKA, ALAVIESKA (MT)

Yhä useampi suomalainen istuu työkseen. Kun kädet käyvät näppäimistöllä tai pitävät kiinni ratista, hartiat painuvat kyyryyn ja rintalihakset ovat jatkuvasti supistuneena.

Istuminen jäykistää myös lonkankoukistajia, jolloin veri ei kierrä jaloissa kunnolla.

Jumppa ja hieronta auttavat, mutta aina niihin ei riitä aikaa, rahaa tai viitseliäisyyttä.

Kaunis esine

Liminkalainen perheyritys Liigo on kehittänyt puisen jumppa-alustan, jolla on helppo venyttää esimerkiksi rintalihaksia.

Liigon perustajat, hyvinvointiyrittäjänä toimivat **Helena Tornberg** ja hänen tyttärensä, fysioterapeutti **Leena Rosqvist** halusivat luoda tuotteen, joka on kaunis ja monikäyttöinen.

Liikkuriksi nimetty, kaarevasti muotoiltu vanerikaluste toimii paitsi jumppa-alustana myös pöytätasona tai lasten liukumäkenä. Sen päällä voi myös pomppia. Puu joustaa ja kestää jopa yli 200 kilon painon.

”Lapsiperheissä on usein kaaos, kun tavaraa kasaantuu. Idea oli kehittää esine, jota voisi käyttää moneen tarkoitukseen”, Tornberg kuvailee keksinnön syntyä.

Puu valikoitui materiaaliksi, koska se on elävä ja esteettinen. Samaa ei voi sanoa useimmista liikuntaan tarkoitetuista muoviesineistä.

Menestyi innovaatiokisassa

Äidin ja tyttären avuksi liikkurin suunnitteluun tuli muotoiluyrittäjä **Essi Yrjänä**.

Liigo esitteli keksintönsä Pohjois-Pohjanmaan yrittäjien innovaatiokilpailussa vuonna 2012. Liikkuri pääsi finaaliin ja sen hyödyllisyyttä kiiteltiin.

Tornbergin mukaan valmistajaa oli vaikea löytää, vaikka puuteollisuutta on maassamme runsaasti.

Nyt liikkuria tekee halikkolainen perheyritys Formesa muotoon puristetusta koivuvanerista.

Palomies löysi puusepän

Ylivieskalainen palomies-sairaankuljettaja **Pasi Sillanpää** löysi niin ikään puun, kun yritti kehittää välinettä, jolla saisi lihaskivut hallintaan.

Raskaassa työssä hän reväytti selkänsä ja etsi apua metsälenkiltä. Ensiapua antoi käyrä keppi, jolla pystyi raaputtamaan selän lihaksia.

Sillanpää marssi tutun puusepän, alavieskalaisen **Reijo Vierimaan** luokse ja pyysi häntä veistämään prototyypin.

Niin syntyi Nero-hierontakaari. Sen idea on, että jumiutuneita lihaksia ja kipukohtia voi hieroa itse.

”Itse tietää parhaiten, mikä kohta on kipeä ja millä voimalla sitä voi hieroa”, Sillanpää toteaa.

Kaari on ergonomisesti muotoiltu, joten hieronta ei jäykistä muita lihaksia.

Urheilijat innostuivat

Sillanpää ja Vierimaa ovat saaneet hierontakaaresta ylistävää palautetta urheilijoilta ja fysioterapeuteilta.

”Kuviteltiin, että ammattilaisille olisi vaikeinta saada tuotetta myytyä, mutta he olivatkin helpoin kohderyhmä”, Vierimaa sanoo.

”Fysioterapeuteille ei ole tarvinnut selittää, miten kaarta käytetään. Moni on vain kokeillut sitä ja todennut saman tien, että ’tämä on hyvä’”, Sillanpää kuvailee.

Vajaan metrin pituisen hierontakaaren lisäksi kaksikko on tuottanut erityisesti jalkojen lihaksille sopivan Nero-Juoksijan. Se on pitkää kaarta kätevämpi esimerkiksi reisien hierontaan.

Puuseppä Reijo Vierimaa valmistaa hierontakaaret lämpökäsitellystä männystä verstaallaan Alavieskassa.

Hyvinvointialan tuotteita testaava seinäjokelainen Testing Lab otti juoksijoille tarkoitetun hierontakaaren testaukseen.

Kaikkien 12 kilpaurheilua tai kuntoilua harrastavan testaajan kokemus oli, että se on parempi kuin muut lihaskalvojen käsittelyyn tarkoitetut välineet.

Synnyttäjien kivunpoistoon

Oulun yliopistollinen sairaala (OYS) ja Oulaskankaan sairaala ovat hankkineet hierontakaaria synnytyssaleihin. Synnyttäjät voivat lievittää kaaren avulla ristiselän kipuja.

OYS:n työntekijät saavat myös tilata kaaria työpisteisiinsä.

”Muutama tilaus tulee sairaalasta viikottain”, Sillanpää kertoo.

Henkilöstönsä työhyvinvointia parantamaan on herännyt myös Verohallinto, joka tilasi äskettäin tukun omalla logolla varustettuja kaaria.

Kotimaista puuta

Vierimaa valmistaa hierontakaaret iisalmelaisesta, lämpökäsitellystä männystä. Verstas hänellä on entisessä navetassa kotipaikallaan Alavieskan Jukulaisen kylällä.

”Lypsylehmät lähtivät 7–8 vuotta sitten. Sen jälkeen olen ollut päätoiminen puuseppä”, Vierimaa kertoo.

Hierontakaarta kokeiltiin tehdä myös vanerista mutta lopputulos oli liian painava.

Lämpömänty on saanut käyttäjiltä kiitosta, että se tuntuu ja näyttää mukavalta.

Myös liikkurin tekijöille puun kotimaisuus on tärkeää.

Markkinointi vaikeaa

Sekä hierontakaaren isät Pasi Sillanpää ja Reijo Vierimaa että liikkurin äidit Helena Tornberg ja Leena Rosqvist kamppailevat markkinoinnin kanssa.

”Olemme tehneet kovasti töitä, että löytäisimme jälleenmyyntikanavia”, Rosqvist kertoo.

Liikkureita on myyty noin sata kappaletta.

Haastattelupäivänä naiset työstivät mainosvideota, jonka kohderyhmää ovat erityisesti kuljetusyrittäjät.

Hierontakaari on jo onnistunut saamaan jalansijaa. Kaaria myydään muun muassa Prismoissa ja Kärkkäisellä.

Niitä on myyty jo noin 3 000 kappaletta.

Sillanpää ei ollut aiemmin kuullut liikkurista. Haastattelun jälkeen hän pyysi Liigon yhteystietoja ehdottaakseen yhteistyötä.

”Tuotteet eivät kilpaile keskenään, mutta kohderyhmä on kuta kuinkin sama, joten yhteistä markkinointia voisi harkita”, Sillanpää tuumii.

SUVI NIEMI

KEKSINTÖ

Koko perheen aktiivikaluste

Liikkurin keksi liminkalainen perheyritys Liigo, jonka ovat vuonna 2013 perustaneet fysioterapeutti Leena Rosqvist ja luovuusyrittäjä Helena Tornberg.

Monikäyttöisyyden vuoksi yritys kutsuu liikkuria aktiivikalusteeksi. Sen päällä maaten voi tehdä kuntoliikkeitä, ja sitä voi käyttää lasten liukumäkenä sekä tarjoilupöytänä.

Formesa valmistaa liikkureita muotoon puristetusta koivuvanerista Halikossa. Valkoisessa ja mustassa liikkurissa on laminaattipinta, koivunvärisessä puolestaan lakkapinta.

Liikkuri maksaa 259 euroa. Sen voi ostaa osoitteesta www.liigofinland.com.

» Olemme tehneet kovasti töitä, että löytäisimme jälleenmyyntikanavia.«

LEENA ROSQVIST

» Muutama tilaus tulee sairaalasta viikottain.«

PASI SILLANPÄÄ

Liikkurin päällä maaten on hyvä venyttää istumatyössä rasittuvia rintalihaksia, fysioterapeutti Leena Rosqvist näyttää. Hän pyörittää äitinsä Helena Tornbergin kanssa hyvinvointialan yritys Liigoa.

KEKSINTÖ

Näin hierontakaari toimii, Pasi Sillanpää näyttää.

Lihaskalvojen itsehuoltoväline

Hierontakaaren kehitti ylivieskalainen palomies–sairaankuljettaja Pasi Sillanpää keväällä 2013.

Vajaan metrin pituisella puukepillä saa huollettua esimerkiksi selän ja hartioiden lihaskalvoja. Noin 60-senttinen juoksijan kaari sopii jalkojen lihasten hierontaan.

Hierontakaari maksaa kaupasta riippuen 40–50 euroa, lyhyempi juoksijan kaari noin 30 euroa. Niitä voi ostaa muun muassa verkkokaupoista, Prismoista ja Kärkkäiseltä.