



Alkukesän herkku.
Raparperinvarret voi hyödyntää jo sormenpaksuisina. **Sivu 15**

Ilo poissa. Iisalmelainen luomuviljelijä Seppo Kotilainen purkaa novellissaan ammattikuntansa ahdinkoa. **Sivu 13**

Testamentatut käsityöt.
Paimiossa oleva Käsityömuseo Miila on perustettu testamenttivaroin. **Sivu 14**



Puolustusvoimat aloittaa kyberjoukkojen koulutuksen

Suomen puolustus nojaa entistä pienempään armeijaan. Verkkosodan-käyntiin erikoistuneet sotilaat ovat osa nyky-aikaista sodankäyntiä.

Suomen armeijaa on pienennetty viime vuosikymmenten aikana systemaattisesti. Kun 1990-luvulla puolustusvoimien vahvuus reserveineen oli 500 000 sotilasta, vuonna 2013 se oli 350 000 ja tänä vuonna enää vajaa puolet 90-luvun tasta eli 230 000.

Puolustusvoimat perustele supistamista taloudellisilla syillä, ikäluokkien pienenemisellä ja toimintaympäristön muuttumisella. Lisäksi kehittynyt ase-tekniikka mahdollistaa tehokkaan toiminnan aiempaa pienemmillä joukoilla.

”Vaikka kenttäarmeijan koko on pienentynyt, reserviläisiä tarvitaan joukkojen täydentämiseen ja yhteiskunnan elintärkeiden toimintojen ylläpitämiseen poikkeustilanteissa. Yhteiskunnallisissa tehtävissä olevat jäävät normaaleihin tehtäviinsä, eli bussinkuljettajat ovat bussinkuljettajia ja veturinkuljettajat veturinkuljettajia”, puolustusvoimien koulutuspäällikkö, eversti **Hannu Hyppönen** sanoo.

Verkkosodankäynti on tulevaisuutta
Koska armeijan koko on pienentynyt, myös varusmiesten ja henkilökunnan koulutusta on muutettava vastaamaan ajan tarpeita. Tästä syystä puolustusvoimissa suunnitellaan varusmiesten kouluttamista kyberalan eli tietotekni- sen alan erikoistehtäviin.

Kyberturvallisuuteen erikoistuneen sotilaan tehtävänä on tunnistaa, ehkäistä ja varautua sähköisten ja verkotettujen järjestelmien häiriöihin, joilla

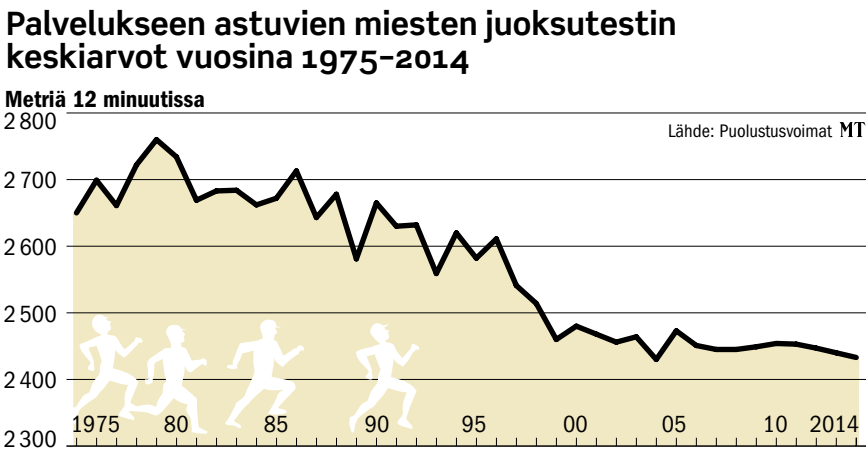
on vaikutuksia yhteiskunnan kriittisiin toimintoihin.

”Kybertehtäviin koulutetut sijoitetaan sota-aikana muun muassa verkko- turvallisuuteen ja verkkosodankäyntiin liittyviin tehtäviin”, Hyppönen muotoi- lee.

Koulutuksen on määrä alkaa ensi vuonna. Tänä vuonna testataan kui- tenkin jo kaikille sotilaille annettavaa kyberkoulutusta.

Varusmiesten heikentynyt kunto otettava huomioon
Armeijan koon pienentymisen ja muut- tuvien tarpeiden lisäksi puolustusvoi- missa on jouduttu ottamaan huomioon varusmiesten heikentynyt kestävyys- kunto. Tavoitteena onkin ottaa käyttöön tehtäväkohtaiset fyysisen suoritusky- vyn vaatimukset.

”Olemme miettineet, miten vastaam- me siihen, että on erittäin hyväkuntoisia ja erittäin huonokuntoisia varusmiehiä. Koska ei ole järkevää laskea vaatimuksia



niin, että kaikki kykenisivät kaikkeen, olemme päätyneet tekemään eri tehtä- ville eri vaatimukset.”

Tehtävät on jaettu neljään luokkaan: erikoisjoukko-, taistelu-, tuki- ja esi- kuntatehtäviin. Hyppönen mukaan vaa- tivimpiinkin tehtäviin riittää tarvittava

”Luotamme omaan suorituskykyymme”
Hyppösen mukaan Suomen armeija on leikkauksista ja osin huonokuntoisista varusmiehistä huolimatta edelleen us- kottava ja toimintakykyinen. Mitään ei ole laskettu sen varaan, että muut maat auttaisivat meitä kriisitilanteessa.

”Luotamme omaan suorituskykyym- me. Muiden maiden mahdollinen apu ei ole suunnittelun peruste.”

Vaikka Suomi on sotilaallisesti liit- toutumaton, se on kehittänyt kykyään vastaanottaa apua muilta mailta. Käy- tännössä tämä tarkoittaa, että armeijan kalusto on Nato-yhteensopiva.

”Apua muilta mailta voidaan ottaa vastaan vain, jos armeijat ovat yhteen- sopivat. Tavoite on yhteistoimintakyky, yhteensopivuus ja vaikuttavuus krii- sinhallintatehtävissä. Myös Ruotsi on Suomen tavoin Naton kumppanimaa, joten heiltäkin apua voitaisiin ottaa”, Hyppönen sanoo.

ANNIINA KAJANDER

Apua muilta mailta voidaan ottaa vastaan vain, jos armeijat ovat yhteen-sopivat.



Yksi osa varusmiesten lihaskuntotestistä on istumaannousu. Etualalla Jimmy Kärkäinen tekee, kun Oskari Ahlroos pitää jaloista kiinni.



Oskari Eko mittaa varusmiestoverinsa vyötärön ympäryksen. Koska mittanauhan asteikko näyttää vihreää, mitattava varusmies ei kuulu riskiryhmään.

Olisi tietysti hyvä, jos varusmiehet olisivat jo valmiiksi kova-kuntoisia, jotta pääsimme suoraan asiaan.

Muotiliikunta on syönyt varusmiesten kestävyyskuntoa

SÄKYLÄ (MT)
Porin prikaatissa on huomattu, että kuilu hyvä- ja huonokuntoisten varusmiesten välillä on kasvanut viimeisten vuosien aika- na. Hyväkuntoisten määrä on pysynyt vakiona, mutta keskikuntoisten joukko on pienentynyt huonokuntoisten ryhmän kasvaessa.

Prikaatissa astuu vuosittain palvelus- seen yli 4 000 varusmiestä.

Keskimääräinen he juoksevat alos- kauden Cooperin 12 minuutin juoksus- testissä hieman yli 2 400 metriä. Ennen kotiutumista juostavassa testissä taittuu yleensä 100–150 metriä enemmän. Par- haimmillaan joku pinkaisee 600–700 metriäkin pidemmälle.

Vaikka juoksutestin tulos keskimäärin

paranee palveluksen kuluessa, on juoston matkan pituus silti vähentynyt tasaisesti viime vuosikymmenten aikana.

Porin prikaatin liikuntakasvatusup- seerin, kapteeni **Jussi Alangon** mukaan kunnan heikkeneminen näkyy enemmän kestävyyskuntoa mittaavan juoksutestin kuin lihaskuntotestien tuloksissa.

”Heikkokuntoisten kategoriaan on pu- donnut varusmiehiä normaalikuntoisten ryhmästä. Kestävyyskunnan heikentymi- nen voi johtua siitä, että juoksun kaltaisia kestävyyslajeja ei tällä hetkellä pidetä trendikkäinä. Nyt on muodikasta harras- taa crossfittä ja käydä kuntosalilla.”

Alokaat jaetaan tasoryhmiin
Porin prikaatissa alokaat jaetaan pe-

ruskoulutuskauden ajaksi tasoryhmiin palveluksen alussa tehtävän haastattelun perusteella.

Tasoryhmiä on käytetty niin liikunta- kuin taisteluskoulutuksessakin jo vajaat kymmenen vuotta.

”Kaikille ryhmille koulutusaihe on sama, mutta heikkokuntoisten rasisusta kevennetään. Kevennys voi olla esimer- kiksi lyhyempi harjoitus aika, vähennetty toistojen määrä tai useammin pidetty tauko”, Alanko selittää.

Tasoryhmien lisäksi alkupalvelusta on kevennetty kaikilta varusmiehiltä. En- simmäiset viikot alokaat käyttävät mai- hinnousukien sijasta lenkkitosuja, eikä ensimmäisiin taisteluskoulutuksiin oteta kaikkia mahdollisia varusteita.

”Kevennyksiä tehdään, jotta aluksi ei tulisi rasitusvammoja ja niistä johtavia palveluksen keskeytyksiä.”

Hälytysviiva on jo saavutettu
Peruskoulutuskauden jälkeen tasoryh- miä ei enää ole, mutta sen sijaan varus- miehet sijoitetaan tuleviin tehtäviinsä fyysinen kunto huomioiden.

Tästä huolimatta kunto joudutaan ottamaan huomioon koulutuksessa myö- hemminkin.

Alanko kuitenkin vakuuttaa, että se ei ole ongelma.

”Olisi tietysti hyvä, jos varusmiehet olisivat jo valmiiksi kovakuntoisia, jotta pääsisimme suoraan asiaan. Olennaista kuitenkin on, että henkilö pystyy täyt-

tämään tehtävän, johon hänet koulute- taan.”

Varusmiesten heikentynyt fyysinen kunto huolettaa liikuntakasvatusupseeri Alankoa. Hänen mukaansa vielä ei olla rappiolla, mutta ei siitä paljon puuttu, koska hälytysviiva on jo saavutettu. Enää kunto ei saisi laskea.

”Yksin puolustusvoimilla emme pysty korjaamaan kestävyyskunnan heikenty- mistä. Kaikki lähtee kotoa, päiväkodista ja koulusta. Ehkä sosiaalinen media ja pelit ovat niin vetäviä, että vievät kaiken vapaa-ajan”, Alanko miettii.

Liikuntaohjeita jo ennen palvelusta
Puolustusvoimat kannustaa varusmiehiä kohottamaan kuntoaan jo hyvissä ajoin

ennen palvelukseen astumista. Jokaiselle tulevalle alokaalle lähetetään kirje, jossa ohjeistetaan liikunnan aloittamiseen.

”Jos vain viitsii, saa kyllä tukea. Tiedos- tamme kuitenkin, että jos on huonokun- toinen, ei aloittaminen pelkän paperisen ohjelman turvin ole helppoa”, Alanko sanoo.

Osa ottaa onkeensa puolustusvoimien kehoituksesta, osa ei. Alangon varovaisen arvion mukaan kaikki sellaiset, joiden pitäisi harjoitella, eivät sitä tee.

”Olisi hienoa, jos varusmiespalvelus- en aikana saisi kipinän liikkuu. Ei jouk- koja kriisitilanteessa kasattaessa voida kuitenkaan enää ihmeitä tehdä, joten pohjan pitää olla kunnossa.”

ANNIINA KAJANDER