PÄIVÄSTÄ TOISEEN

Työn mielekkyys on voinut olla kuluvan vuoden aikana monelta maatalousyrittäjältä kateissa. **TYÖHYVINVOINTITIIMIN VETÄJÄ PIRJO SAARI, MELA**

10.06.15

Aurinko nousee
Helsingissä kello 3.58
ja laskee kello 22.42
Oulussa kello 2.32
ja laskee kello 0.02

Päivän sana
10.6. Jos saan kovin paljon, saatan kieltää Jumalan ja kysyä mielessäni: ”Mikä on Herra?” Jos ylen määrin köyhdyn, saatan varastaa ja vannoa väärin, rikkoa Jumalani nimeä vastaan. Sananl. 30:9
11.6. Emme me ole tuoneet mitään mukanamme maailmaan emmekä voi viedä mitään täältä pois. Kun meillä on ruoka ja vaatteet, saamme olla tyytyväisiä. 1. Tim. 6:7–8

Nimipäiviä
Tänään keskiviikkona: Seppo
Huomenna torstaina: Immi, Impi

Mietelause
Elintaso nousee yhä useampien mahdollisuuksien yläpuolelle.
Samuli Paronen

TERVEENÄ TYÖSSÄ

Hyvä, parempi, mielekäs

Mikä sinun työhyvinvointiasi tukee? Löytyykö vastaus sängyn vasemmalta puolelta, takataskun lompakosta vai eteisen pikkukenkien määrästä? Vai kenties siitä, että askel on kevyt ja mieli valoisa?

Nämä kaikki ovat tärkeitä työhyvinvoinnin rakennuspalikoita – ainakin, jos on uskominen Melan työhyvinvointikyselyn tuloksiin.

Työhyvinvointiohjelmansa pohjaksi Mela halusi tiedustella maatalousyrittäjiltä, mitkä ovat tärkeimpiä asioita työhyvinvoinnin ja työkyvyn tukemisessa.

Tulosten mukaan tärkeimmiksi tekijöiksi nousivat parisuhde ja perhe, positiiviset tulevaisuudennäkymät, sosiaaliset suhteet sekä toimiva työterveyshuolto.

Työn mielekkyyttä nakersivat vähäiseksi koetut vaikutusmahdollisuudet omaan työhön, byrokratia sekä epätietoisuus tulevaisuudesta.

Varsin korkealle oman työhyvinvoinnin kannalta nousi myös yhteiskunnallinen arvostus omaa ammattia kohtaan: työn arvostuksella taataan yrittäjille toimeentulo jatkossakin, ja jos tämä heikkenee, niin henkisellä puolella alkaa aivan varmasti tulla ongelmia, kirjoitti eräs yrittäjä.

Tämä on todella tärkeä tiivistys. Monissa tutkimuksissa on havaittu, että työn mielekkyys on yksi työhyvinvoinnin tärkeimmistä kulmakivistä. Jotta yrittäjä voi työssään hyvin, hän tarvitsee tunteen siitä, että työ on tarpeellista ja arvostettua. Kärjistetysti voidaan sanoa, että huonojakin työoloja kestää, jos työ koetaan merkitykselliseksi.

Työn mielekkyys on voinut olla kuluvan vuoden aikana monelta maatalousyrittäjältä kateissa. Moni on väsynyt markkinatalouden myllytykseen, tuottajahintojen laskuun, tukirahojen leikkauksiin ja maksujen viivästyksiin. Laskupino kotona kasvaa, ja viivan alle jäävä luku oli lähes miinusmerkkinen. Tämä kaikki näkyy pitkällä tähtäimellä myös henkisellä puolella, kuten yllä oleva kirjoittaja asiaa kuvasi. Kannattavuus, oma hyvinvointi ja koettu työn mielekkyys kietoutuvat tiiviisti yhteen.

Mela on lähdössä syksyllä yhteistyökumppaneidensa kanssa hyvinvointipäivien kiertueelle, jossa teemana on talouden ja hyvinvoinnin kytkös.

Hyvinvintipäivillä etsitään keinoja talouden riskien hallintaan ja maksuvalmiuden ylläpitämiseen. Toisena tärkeänä teemana käsitellään sitä, millaisia työkaluja meillä on hallita henkistä kuormitusta ja luoda uskoa tulevaan vaikeista ajoista huolimatta.

PIRJO SAARI on Melan työhyvinvointitiimin vetäjä

pirjo.saari@mela.fi

KUOLLUT

Agrologi Risto Rusko

Agrologi ja MTK-Pohjois-Pohjanmaan pitkäaikainen toiminnanjohtaja Risto Rusko kuoli 20.5.2015. Hän syntyi Raahen Palonkylässä (ent. Saloinen) 26.9.1933.

Rusko valmistui agrologiksi Hyvinkään pienviljelysneuvojaopistosta 1956 ja aloitti työuransa Pudasjärvellä asutus- ja maatalousneuvonnan parissa. MTK-Pohjois-Pohjanmaan toiminnanjohtajana hän aloitti 1964 ja työskenteli tehtävässä 1997 asti.

Ruskon työura ajoittui vaiheeseen, jossa Suomen maatalous-tuotanto kasvoi suunnattomasta elintarvikepulasta suureen ylituotantoon ja EU-aikaan.

Rusko oli mies ajan hermolla. Hän oli ahkera, tarmokas, ajan kehitystä seuraava toiminnanjohtaja, joka omistautui työlleen aina täysillä. Hänen työpöydälleen eivät työt kasaantuneet, vaan hän kävi lomillaankin iltaisin ja viikonloppuisin huolehtimassa, että asiat tulevat hoidetuksi ajallaan.

Ruskon tehokkuus tarttui myös muihin työntekijöihin, ja töitä tehtiin porukkahengellä, mutta yhdessä myös virkistäydyttiin.

Risto oli edelläkävijä luonteeltaan ja toimissaan. Hän hoiti maatalouden edunvalvontaa suurella sydämellä. Hän seurasi tarkasti, mihin suuntaan ollaan menossa, ja oli aina etujoukoissa viemässä maakunnan asioita eteenpäin.

Risto teki uraa uurtavaa yhteistyötä maakunnan maatalousalan toimijoiden kanssa uuden tiedon hankkimisessa, ja hänellä oli vahvat yhteydet Oulun yliopistoon.

Pohjois-Pohjanmaa kehittyi hänen kaudellaan erityisesti maidon- ja naudanlihantuotannossa yhdeksi maan suurimmista tuotantoalueista.

Ristolle oli tärkeää huomioida kanssaihmiset ja kannustaa heitä entistä parempiin suorituksiin. Hän oli suoraviivainen tekijä mutta myös suuri humanisti. Hän opiskeli kieliä ja edisti muun muassa Vepsän alueen maataloutta ja kielen säilymistä.

Risto oli kova urheilumies, ja lenkkeilystä hän sai voimaa valtavaan uurastukseen. Hänellä riitti tarmoa Rotary-toimintaan, Oulun maataloussenioritoimintaan, sukututkimukseen sekä eri paikkoihin ja kulttuureihin tutustumiseen. Hänellä oli laajaa sydämen sivistystä, jota harvoin tapaa. Hän oli myös tarkka talousmies.

Puoliso ja kaksi lasta tunsivat hänet ahkerana ja uutterana isänä, joka oli perheenpää ja kantava voima.

Risto harrasti pienviljelyä, puutarhanhoitoa ja marjastusta ja oli myös suuri luonnon ja eläinten ystävä. Hän rakensi Risurannan mökit Kiiminkiin ja piti mökkitien lumikolalla auki. Myös puiden pilkkominen oli hänelle mieluisaa kuntoilua.

Viime vuosina hän rakensi savusaunan synnyinpaikalleen, saunoi siellä ahkerasti ja tykkäsi kirjoittaa muistelmiaan lapsille. Kirjoitustyöt jäivät kesken, kun Luoja katsoi, että ahkerat kädet ja rakastava isä on sarkansa kyntänyt. Oli aika sadonkorjuun.

REIJO FLINK
Kirjoittaja jatkoi Risto Ruskon työtä MTK-Pohjois-Pohjanmaan toiminnanjohtajana ja on nykyisin Itikka osuuskunnan ja Lihakunnan toimitusjohtaja.

MIIKKA JÄRVINEN

Yognath Sharma (vasemmalla) avustaa sokeita luomuviljelijöitä. Peltotöiden lisäksi hänen tehtäviinsä kuuluu sadon myynti paikallisilla markkinoilla.

Nepalissa sokeiden viljelemä luomu on trendiruokaa

Sokeiden viljelijöiden farmin nuoria avustajia koulutetaan työmarkkinoille suomalaisella oppisopimusmallilla.

NEPAL
Nepalin ensimmäinen sokeiden luomuviljelmä sijaitsee Bhaktapurin Gundun kylässä luonnonkauniilla paikalla.

”Kuokimme istutuspenkit ja huolehdimme maaperän kunnostuksesta sekä kastelusta”, kertoo **Ram Bahadur Mukhiya**, yksi viljelmän työntekijöistä.

”Tarvitsemme apua taimien istuttamisessa suoriin riveihin, mutta rikkaruohot on helppo kitkeä näppituntumalla. Sitäkin tapahtuu, että käteen saattaa tarttua rikkakasvin sijaan taimi.”

Pengerretyllä rinteellä kasvatetaan vuoroviljelyperiaatteella salaattia, tomaattia, palkokasveja, retikkaa ja kukkakaalia. Sato myydään Bhaktapurin vihannesmarkkinoilla.

Mukhiya heilauttaa kättään suuntaan, jossa kasvaa riisiä. Rinteen alle on suunnitteilla kalankasvatuslammikko.

Luomu on Nepalissa nouseva trendi, joka on erityisesti maan keskiluokan suosiossa. Luomun kuluttaminen on hyvin toimeentulevalle väestönosalle tapa osoittaa omaa vaurauttaan, ja laadukkaasta ruuasta ollaan myös valmiita maksamaan enemmän.

”Me olemme yhdistäneet luomutuotannon vammaisten työllistämiseen”, kertoo Forward Looking -järjestön **Prakash Dhakal**.

Oman työn jälki on tärkeä

Sokeille viljelijöille peltotyöt tuottavat paitsi ansioita myös henkistä pääomaa.

”En ollut aikaisemmin tehnyt mitään tällaista. Kun on ollut pitkän päivän pellolla, tulee tunne, että on oikeasti saanut jotain aikaiseksi”, kuvailee **Bhagya Ram Suwal**.

Forward Looking on palkannut Gundun neljän viljelijän avuksi kolme avustajaa. Työsuhde kestää vuoden ja mukailee suomalaista oppisopimusmallia. Harjoittelun jälkeen nuoret ovat työllistyneet koulujen ja järjestöjen palvelukseen.

”Gundussa työskentelevillä avustajilla on fyysisiä toimintarajoitteita, mutta he pystyvät avustamaan sokeita viljelijöitä maatöissä, tietotekniikassa ja toimistotöissä, sekä myymään tuotteita paikallisilla markkinoilla”, hankekoordinaattori Dhakal kertoo.

Huhtikuun lopulla viljelyksiltä oli juuri korjattu sato ja valmistauduttu seuraavaan kylvöön, kun ensimmäinen maanjäristys iski.

Vaikka Nepalissa uutisoitiin laajoja tuhoja, Gundussa vahingot jäivät vähäisiksi. Kaikki viljelijät ja heidän avustajansa selvisivät vahingoittumattomina.

”Koska kylän asukkaat eivät jälkijäristysten vuoksi voineet mennä koteihinsa, majoitimme

Ram Bahadur Mukhiya (vas.) ja Bhagya Ram Suwal erottavat rikkaruohot viljelykasvien taimista sormituntumalla.

Maanjäristyksen jälkeen Gundun luomuviljelmän kasvihuoneisiin ja telttakatoksiin majoitettiin tilapäisesti kylän asukkaita.

RAHAPELIT

Veikkausvihjeet

Kierros 24

		1-s.	64-s.
1	EIF – AC Oulu	x	x 2
2	TPS – Haka	1	1 x
3	FC Jazz – MP	1	1 x
4	JJK – PK-35 Vantaa	2	2
5	VIFK – PS Kemi	2	2
6	AC Kajaani – TP-47	1	1
7.	Kerho 07 – FC Kiisto	1	1
8.	FC Santa Claus – OPS	2	x 2
9	Atlantis FC – I-Kissat	2	x 2
10	JäPS – Gnistan	2	2
11	TPV – NJS	1	1
12	Kultsu FC – FC Viikingit	1	1
13	Närpes Kraft – SalPa	x	x 2

Palautusaika päättyy su 14.6. klo 18.25.

Oikeat tulokset:

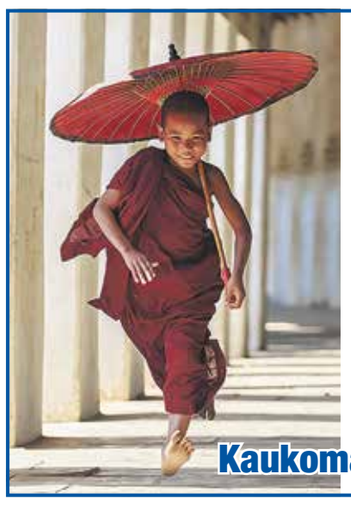
Kierros 23

Vakio: x2x x1x 121 x212

Lotto: 1, 10, 13, 14, 33, 37, 39
Lisänumerot: 19, 20
Tuplausnumero: 20

Lauantai-Jokeri: 1 8 2 5 1 1 5

Toto76:		poissa
1. lähtö:	5	–
2. lähtö:	11	2, 3
3. lähtö:	10	–
4. lähtö:	12	10
5. lähtö:	4	–
6. lähtö:	4	9
7. lähtö:	4	–



Koe maailma Olympian kiertomatkoilla.

Burman kiertomatka
Matkapäivät 27.11.–10.12.2015 Hinta 4.190 e/14 pv

Risteily Mekongjoella Vietnamista Kambodžaan
Matkapäivät 23.9.–7.10.2015 Hinta 4.450 e/15 pv

Japanin kiertomatka
Lähdöt 11.10. ja 18.10.2015 Hinta 4.490 e/15 pv

Jordania ja Israel
Lähdöt 30.8. ja 15.11.2015 Hinta 3.640 e/14 pv

Suuri Turkin kiertomatka
Matkapäivät 10.–24.10.2015 Hinta 2.560 e/15 pv

Suuri Marokon kiertomatka
Matkapäivät 5.–17.10.2015 Hinta 2.290 e/13 pv

Kenian safari ja Mombasa
Lähdöt 17.10. ja 14.11.2015 Hinta 3.660 e/12 pv

Argentiina – Buenos Aires ja Iguassun putoukset
Lähdöt 16.10. ja 20.11.2015 Hinta 3.540 e/11 pv

Väli-Amerikan kiertomatka
Matkapäivät 16.–28.11.2015 Hinta 4.590 e/13 pv

Karibian-risteily – eteläinen reitti
Matkapäivät 28.11.–15.12.2015 Hinta 3.960 e/18 pv

Kaukomatkaesite 2016 on ilmestynyt!

OLYMPIA KAUKOMATKATOIMISTO
Yrjönkatu 9, 00120 Helsinki, p. (09) 696 2770
Esitetilaukset 24 t: (09) 6962 7777 tai
www.olympia.fi