PÄIVÄSTÄ TOISEEN

15.06.15

Aurinko nousee
Helsingissä kello 3.55
ja laskee kello 22.47
Oulussa kello 2.23
ja laskee kello 0.14

Päivän sana
Teille, jotka minua kuulette, minä sanon: Rakastakaa vihamiehiänne, tehkää hyvää niille, jotka teitä vihaavat. Siunatkaa niitä, jotka teitä kiroavat, rukoilkaa niiden puolesta, jotka parjaavat teitä. Luuk. 6:27–28 Elisa rukoili Herraa ja sanoi: ”Herra, avaa hänen silmänsä, jotta hän näkisi.” Herra avasi palvelijan silmät, ja hän näki, että vuori Elisan ympärillä oli tulisia hevosia ja vaunuja täynnään. 2. Kun. 6:17

Nimipäiviä
Tänään: Moona, Viena, Vieno
Huomenna: Päivi, Päivikki, Päivä

Mietelause
Hänessä miestä jokainen tuuma. Ihmislämpöä. Nauru kuuma.

Arvo Turtiainen

MERKKIPÄIVIÄ

60-VUOTIAS

MTK:n valtuuskunnan jäsen **Matti Kangas** 15.6. Hellanmaa.

50-VUOTIAS

MTY:n puheenjohtaja **Jukka Niemi-nen** 16.6. Kruusila.

Tunnustusta Kaustiselle ja Museovirastolle

Kaksi suomalaista hanketta sai erityismaininnan Europa Nostran kulttuuriperintöpalkintokilpailussa.

Kiitosta saaneet hankkeet olivat Kansanmusiikki-instituutin tekemä työ kaustislaisen pelimannimusiikin tradition säilyttämiseksi sekä Museoviraston Vrouw Maria veden alla -hanke.

”On erinomaista, että Viipurin kirjaston suomalais-venäläisen korjaustyön saaman varsinaisen palkinnon lisäksi Suomi sai peräti kaksi erityismainintaa”, Europa Nostra Finlandin puheenjohtaja **Tapani Mustonen** sanoo.

Viipurin kirjaston Suomen restaurointiyhdistyksen pääsihteeri **Maija Kairamo** otti palkinnon vastaan torstaina Oslossa.

Europa Nostran seitsemän pääpalkintoa menivät maaseudun rakennusten omistajien koulutusprojektille Virossa, ympyrän muotoisia säteittäisiä kyliä puolustavalle yhdistykselle Saksassa, Venetsian kulttuuriperintöä esittelevälle virtuaalihankkeelle, armenialaisen kirkon restauraatiolle Turkissa, suolantuotantolaitoksen kunnostustyölle Espanjassa, Kirkkojen korjausta vapaaehtoistyönä organisoivalle yhdistykselle Britanniassa ja Lisztin musiikkiakatemian korjaustyölle Budapestissa.

MAIKKI KULMALA

LUKENUT MIES

Itsetietoinen tiedenobelisti

Akateemikko Artturi Ilmari Virtasen elämäkerta kruunaa komeasti dosentti **Touko Perkon** teossarjan Valiosta ja laajemmin Suomen meijeriteollisuudesta. Tässä yhteydessä vain pari kirjan herättämää ajatusta.

A. I. V. sai 1945 Suomen toistaiseksi ainoan tiedenobelin nimeään kantavasta tuorerehumenetelmästä ja kauan salaisena pysyneestä voisuolasta. Teollinen kehitys ajoi hänen pitkään tutkimansa biologisen typensidonnan ohi ennen tutkimusten valmistumista.

Suomen korkeakoululaitokselle, erityisesti korskealle Helsingin yliopistolle on kiusallista, että ainoan Nobelin on saanut yksityinen tutkimuslaitos. Hämmentävää, että sitä piti yllä pääosin Valio. Rikas metsäteollisuus ei vastaavaan ole pystynyt.

Säätiön laitoksessa Virtanen pystyi käyttämään ulkomailta hankkimansa runsaat apurahat tutkimukseen. Suomen yliopistoissa se on viime vuosiin asti ollut mahdotonta.

Muistetaan, miten pari lääketieteen professoria tuhottiin vankeustuomiolla, kun he yrittivät kätkeä projektiensa apurahoja yliopistojen keskushallinnon moolokinkidalta. Suomen Pankki puolestaan yritti turhaan määrätä Virtasen Nobel-rahojen käytöstä.

Politiikka ei ole Perkon vahvimpia alueita, mikä näkyy sinänsä merkityksettöminä mutta kirjoittajan asennetta osoittavina pikkuvirheinä. Joka tapauksessa Virtanen oli pari vuosikymmentä kuuluvin suomalainen toisinajattelija, joka ei koskaan hyväksynyt talvisodan rauhan rajaa.

Virtasen paukkupuheet tuskin edustivat yleistä mielipidettä, koska Suomen kansa kaihtaa ääriajattelijoita. Paasikivelle ja Kekkoselle hän oli kuitenkin hyödyllinen vastustaja. Yllättäen Perko todistaa, että tiedepolitiikassa Virtanen ja Kekkonen olivat hyvin lähellä toisiaan.

PEKKA ALAROTU

Touko Perko: Mies, liekki ja unelma. Nobelisti A. I. Virtasen elämäntyö. 702 sivua. Otava.

KIELEN KIPINÖITÄ

Pinteessä kuin paperi

Kuka on vienyt meidän kaikki pinteet? Siis mitkä? No pinteet, paperiliittimet, klemmarit.

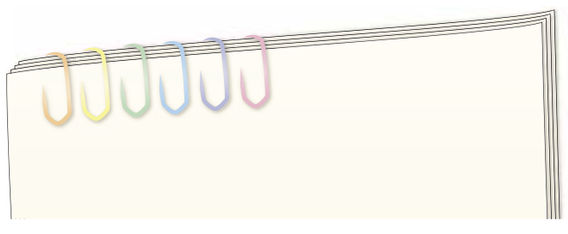
Jokainen paperitöitä tekevä käyttää pinteitä, mutta pinne-sanaa hän käyttää vain kuvainnollisesti ollessaan pinteessä. Siis pulassa, ahtaalla, pahassa paikassa.

Esineenä pinne määritellään välineeksi, joka omaa puristusvoimaa hyödyntäen liittää esimerkiksi juuri papereita toisiinsa. Tai hiuksia, mutta tässä törmätään vokaalin muuttumiseen. Pinne ei enää olekaan puhekielessä pinne vaan pinni.

Tilastokeskuksen virallisessa luokituksessa nämä tekniikan ihmeet kuitenkin kuuluvat edelleen ryhmään hiusneulat, hiuspinteet, papiljotit ja niiden kaltaiset esineet.

Erikoinen historia on myös rintamerkkiä tarkoittavalla uudehkolla sanalla pinssi. Se on omaksuttu suomeen englannin kielen pin-sanan (neula) monikkomuodosta pins. Yksikössä siitä olisikin tullut pinni, jonka olisi voinut sekoittaa hiuspinniin tai peräti rintakoruun eli rintarossiin.

JUHA NEVALAINEN



SARI GUSTAFSSON

Suomen vauhdikkainta puunkuormausta seurasi satojen messuvieraiden yleisö perjantaina Helsingin Messukeskuksessa. Mestaruuden voittanutta Kai Sireniä arvailtiin yleisössä nopeimmaksi jo ennen kisan alkua. Kilpailu oli siitä huolimatta melko tasaväkistä.

Puunkuormauksen mestaruus ratkesi

Kai Siren on Suomen nopein puunkuormaaja jo kuudetta kertaa.

Vuoden 2015 Puunkuormauksen Suomen mestari on **Kai Siren** Pornaisista. Siren voitti kilpailun nyt kuudennen kerran.

Kilpailu ratkesi Logistiikka-Kuljetus-messuilla perjantaina. Loppukilpailuun osallistuivat alkukilpailuissa valitut viisi lääninmestaria ja heidän haastajikseen tulleet seitsemän seuraavaksi nopeinta. Kyseessä on Suomen suurin ammattitaitokilpailu.

Puunkuormauksessa kilpaillaan tukkikuorman kuormaamisessa puutavara-autoon. Tukit lasketaan ensin pois kuormasta ja sitten takaisin. Tehtävästä yritetään suoriutua mahdollisimman nopeasti ja virheettömästi.

Kai Sirenin voittoaika oli 5 minuuttia ja 48 sekuntia. Toiseksi sijoittunut **Kari Heinonen** suoritti tehtävän aikaan 5:58, ja kolmanneksi tulleen **Jori Laineen** aika oli 6:11.

Loppukilpailussa ilmoitettiin myös ikämies- ja naistensarjan voittajat, jotka valittiin alkukilpailujen tulosten perusteella. Seniorisarjan paras oli **Auvo Rautiainen,** kun taas naisten voittajaksi nousi **Riitta Kekäläinen.**

Kilpailu testaa ammattitaitoa

Järjestäjien mukaan kisan tarkoituksena on lisätä alan tunnettavuutta ja innostaa ammattilaisia kehittämään taitojaan nosturin käytössä.

”Alan opiskelijat voivat myös osallistua, mutta aika usein kisoissa pärjääminen edellyttää vankkaa ammattitaitoa”, kertoo Metsäalan Kuljetusyrittäjät ry:n toiminnanjohtaja **Kari Palojärvi.** Järjestö on mukana kilpailun organisoinnissa.

Mestari Kai Siren ei kuitenkaan kuormaa tukkeja työkseen, vaan nopea kourankäyttäjä työskentelee rakennusyrittäjänä. Voitosta hän sai palkinnoksi 2 500 euroa, tehdasmatkan ja renkaat Bridgestonelta.

Puunkuormauksen Suomen mestaruuskisojen loppukilpailua on edeltänyt Puunkuormaajamestari-kiertue, joka on järjestetty nyt 30 kertaa. Alkukilpailut käydään 16 paikkakunnalla eri puolilla Suomea.

”Aluekilpailut ovat olleet suosittuja. Parhaimpina vuosina niihin on osallistunut yli 1 000 kilpailijaa”, kertoo Palojärvi.

Kiertueen ja loppukilpailun pääjärjestäjät ovat Cargotec Finland Oy, Suomen Kuljetus ja Logistiikka SKAL ry ja Veho Hyötyajoneuvot.

Logistiikka-Kuljetus-messut järjestettiin Messukeskuksessa Helsingissä 11. – 13. kesäkuuta. Kymmenettä kertaa pidetyille messuille osallistui yli 250 yritystä. Messukeskus järjesti tapahtuman SKAL ry:n ja Suomen Osto- ja Logistiikkayhdistys LOGY ry:n toimeksiannosta yhteistyössä Autotuojat ry:n ja Teknologiateollisuuden Perävaunut ja päällirakenteet -toimialaryhmän kanssa.

MATTI RIITAKORPI

JAANA KANKAANPÄÄ

Tutkimuksen mukaan naiset syövät kesällä paljon kasviksia.

Naiset lisäävät kasvisten syöntiä kesällä

Kotimaisten kasvisten satokausi alkaa olla parhaimmillaan, mikä odotetusti lisää suomalaisten kasvisten syöntiä – etenkin naisten. Suomalaisen Työn Liiton kyselyyn vastanneista noin 40 prosenttia kertoi käyttävänsä kesällä kasviksia muita vuodenaikoja runsaammin.

Naisista jopa joka toinen kertoi lisäävänsä kasvisten käyttöä, kertoo tutkimuspäällikkö **Jokke Eljala** Suomalaisen Työn Liitosta.

Taloustutkimuksen tekemän tutkimuksen mukaan 15 prosenttia syö kesällä terveellisemmin.

Eljalasta on yllätys, että kasvissesongista huolimatta vajaa kolmannes vastaajista ei muuta ruokailutottumuksiaan lainkaan.

Kesä on jäätelön ja grilliruokien kulta-aikaa. Siksi on yllätys, että vain 14 prosenttia vastaajista sanoo herkuttelevansa kesällä muita vuodenaikoja enemmän.

Kyselyn mukaan etenkin miehet ja erityisesti nuoremmat ikäryhmät, syövät kesäaikaan enemmän lihaa.

Vanhempi ikäpolvi sitä vastoin lisää kalan käyttöä, Eljala kertoo.

Kotimaiset kasvikset ovat lähiruokaa parhaimmillaan. Niitä syömällä tukee Suomen työllisyyttä ja luo uusia työpaikkoja, Suomalaisen Työn Liitto muistuttaa.

Liiton selvityksen mukaan syntyisi vuodessa jopa 10 000 uutta työpaikkaa, jos suomalaisiin tuotteisiin sijoitettaisiin kuukaudessa kymmenen euroa enemmän.

Sinivalkoinen jalanjälki -kampanjatutkimus tehtiin toukokuussa. Siihen vastasi 1 032 iältään 15–79-vuotiasta suomalaista kuluttajaa.

MAIJA ALA-SIURUA

Luonnossa oleskelusta terveyttä ikäihmisille

Ikäinstituutin vanhempi tutkija ja dosentti **Erja Rappe** on tutkinut ulkoilun vaikutusta ikääntyneiden hyvinvointiin. Rappen mukaan jo 10–15 minuutin oleskelu luonnossa tuottaa ikäihmisille terveyshyötyjä.

”Luonnolla on elvyttävä vaikutus. On tutkittu, että luonnon elvyttävät vaikutukset näkyvät muun muassa verenpaineen ja sykkeen laskuna, stressitason madaltumisena ja immuniteetin parantumisena. Lisäksi luonto innostaa liikkumaan”, Rappe sanoo.

Luonnon on havaittu vaikuttavan myönteisesti erityisesti muistisairaiden ja masentuneiden vanhusten elämänlaatuun.

Rappen mukaan laitos- ja palveluhoidossa olevat vanhukset kokevat itsensä sitä terveemmiksi, mitä enemmän he pääsevät ulkoilemaan.

Muistisairaiden vanhusten tiedolliset kyvyt ja mieliala paranevat, kun he pääsevät ulos. Masentuneet vanhukset puolestaan rauhoittuvat ja heidän mielialansa kohenee.

”Voisi jopa ajatella, että ulkoilua turvalliseksi koetussa, viihtyisässä ympäristössä voitaisiin käyttää masennuslääkkeenä”, Rappe sanoo.

MAIKKI KULMALA

» Ulkoilua voitaisiin käyttää masennuslääkkeenä.

ERJA RAPPE

Juhannuksen ilmoitus-aikataulu

Maaseudun Tulevaisuus ilmestyy juhannusviikolla maanantaina 15.6. ja keskiviikkona 17.6.
Lehti ei ilmesty perjantaina 19.6.

HUOM!
Maanantain 22.6. lehteen tulevien ilmoitusten sisäänjättöaika on torstaina 18.6. klo 10.00.

ILMOITUSVARAUKSET
p. 020 413 2321
AINEISTOT:
ilmoitus@maaseuduntulevaisuus.fi

MAASEUDUN TULEVAISUUS
Lukijamäärä 336 000 kpl (KMT 2014)